

## 『圖跡』動態評量報告

「圖跡」是偵測個人潛意識中性格傾向與潛在欲求的『動態』紀錄，依著每個人不同的性格傾向與心理基本需求度，在與外在情境互動時就會產生不同的認知與感受，而影響其思維模式與價值判斷，進而呈現出不同的行為表現。

『瞭解自己是開發自己的頭一步』；圖跡評量的目的就是要說明我們把平常不曾覺察到的自我挖掘出來，讓我們更能掌握到深層的自己，進而能充分發揮潛在性格的優勢，以實際行動創造自我存在價值，做自己生命的主人，開創幸福的人生。

評量日期：2010/11/17 10:30

關懷燈號顯示： (黃燈. 關注項目:A6 A7)

### 性格傾向

比較謹慎保守，不易與他人建立親密關係，人際互動範圍亦不大，只喜歡與自己熟識的人進行互動。建議：鼓勵自己多參加一些團體及聚會，接納並欣賞與自己類型不同的人，在互動過程中體會彼此的差異，加強溝通技巧及表達力訓練，勇敢說出自己內心的想法與看法〔即使是不同的意見〕，以減少與人接觸的排斥感與恐懼感。

### 潛在欲求

具有活力，喜歡追求富於變化的新事物，亦能主動與他人互動，而獲得良好的人際關係；但當欲望無法獲得滿足時，亦會將自己的情感隱藏起來。建議：以平常心面對身邊的人事物，試著瞭解不同特質的人有著不同的想法、做法與價值觀，這樣在付出的同時，也能夠讓自己的情緒保持平衡和諧。

### 心理基本需求程度

心理基本需求呈現正向，擁有旺盛的學習心，亦能不斷的自我挑戰。建議：先聚焦，選擇從自己最拿手的方面著手，讓自己從執行過程中獲得更多的成就感，然後將每個小成就轉換成學習的動機及持續的動力，讓夢想更容易實現。

### 行動傾向

較為謹慎保守，對於禮節的規範亦相當嚴謹，行事風格亦較依循傳統模式，對於自己的理想或標準相當堅持，認為對的事，即使不喜歡也會勉強自己去做，所以工作方面給人的信賴度很高；亦可能因理想化及主觀而造成缺乏靈活度。建議：學習主動與他人溝通討論，學會面對矛盾、解決問題，以強化處理事件能力的多元性，避免做事僵化產生的挫折及焦慮。

### 人際互動

人際互動中好惡分明，對於自己喜歡的人，會展現熱情，反之則不想理會，容易於人際互動中產生誤解。建議：瞭解並欣賞不同性格類型之人，接受他人用不同角度分析事件的觀點，並加強人際敏感度及情境理解能力訓練，讓人際關

係的處理更穩定和諧。

### 社會情境適應度

心理基本需求呈現欠佳狀況，容易因自我價值感低落，導致安全感不夠，自信心不足，形成自我保護。建議：厘清適應度欠佳及造成不安的原因，可能是受過往經驗，或是本身性格特質因素的影響；若能先從自己最拿手的方面著手，讓自己從執行過程中獲得成就感，然後將每個小成就轉換成學習的動機及持續的動力，提升自我能力，增強自信心，藉以提高對他人之信賴感與安全感，進一步與他人建立信賴和諧的關係。

### 協調度

內心潛藏著高度自信心及企圖心之積極性格，做事不喜歡按部就班，主導性較強，在情境中希望能得到他人的配合而達成夢想；有時亦難免給人一種稍具強勢的印象。建議提醒自己多思考，並向身邊的朋友、專家請益，從不同的角度加以分析，經思考統整後再行決定，讓事情能更周詳圓滿。

### 決斷力

具有敏銳且細膩之協調性及適應情境之能力，能圓融處理人際關係及相關事物之解決；但有時會因過度在乎他人的看法，而造成過度的自我表現。建議：以平常心面對情境中的人事物，避免因過度在乎別人的眼光，以致於過度的表現自己而形成內耗。衡量自身的能力範圍，超過自己所能承受的請求，學會合理拒絕，避免因無法達成而造成對自身信任度的破壞。

『圖跡評量』是用以偵測個案本身潛意識中之認知與感受紀錄，作為瞭解個案在社會化過程中，與情境互動時之心理基本需求度與社會情境適應度之動態表現。

任何人，不論貧富貴賤、男女老幼，都有幾乎完全一樣的基本身心需求，如果饋乏就有發生適應欠佳現象的危險。

身心基本需求不外乎是身體的生理及活動、心理的被愛與被關懷、歸屬感、自尊心、好奇心及成就感等的基本需求。

### 圖跡燈號解釋說明：

圖跡燈號是顯示圖跡報告結果中，有 7 個專案的出現是需要特別關懷提醒的：

- A1：經常為往事所困擾，心理經常有負向的感受而呈現自我焦慮。
- A2：被愛與被關懷缺乏；情境適應度欠佳。
- A3：心理基本需求呈現欠佳狀態，容易因自我價值感低落，而產生自信心不足的現象。
- A4：容易因挫折而呈現焦慮不安，心理上對現實情境存有較大的不安感與壓迫感。
- A5：安全感不佳，內心較不安定，性格亦較謹慎及倔強。
- A6：人際互動中好惡分明，容易於人際互動中產生誤解
- A7：心理基本需求呈現欠佳狀況，導致安全感不夠，自信心不足，形成自我保護。

- (綠 燈)：沒有出現上述各項目
  
- (黃綠 燈)：出現 A4 、 A6 中任何一個單項
  
- (黃 燈)：出現 A2 、 A3 、 A5 、 A7 任何一個單項
  
- (紅黃 燈)：狀況一、出現 A1 單項  
：狀況二、 A2 、 A3 、 A5 、 A7 任何兩項皆出現
  
- (紅 燈)：狀況一、 A1 與 An(n=2,3,5,7)任何一項同時出現  
：狀況二、 A2 、 A3 、 A5 、 A7 任何三項或全部同時出現

軟體設計：駿嘉智慧評量股份有限公司 <http://www.dapcmi.com>