



# WORDPRESS 操作手冊

— 頁面、文章

# CONTENTS

○ 頁面 v.s 文章-----	3	○ 文章-----	30
○ 頁面-----	5	● 所有文章-----	31
● 所有頁面-----	6	● 新建文章-----	32
● 新建頁面-----	7	● 目錄-----	33
● 頁面內容編輯方式-----	8	● 文章內容編輯方式-----	34
● 輸入文字-----	9		
● 插入媒體-----	13		
● 嵌入影片-----	28		

# 頁面 V.S 文章



3

# 頁面 V.S 文章

	頁面	文章
相同處	兩種呈現方式，一樣的介面。	
相異處	不受新增時間影響呈現順序	最新文章會顯示在最上面
	可選擇頁面是否呈現在網站上	所有文章接會顯示在網站上
	不可分類	可依類別分類

# 頁面

- ◆ 全部頁面-----6
- ◆ 新增頁面-----7
- ◆ 頁面內容編輯方式-----8
  - 輸入文字-----9
  - 插入媒體-----13
  - 嵌入影片-----28

# 頁面→全部頁面

- 頁面→全部頁面(1): 顯示出所有已做好的頁面(2)。
- 可利用「搜尋頁面」選項(3)搜尋已做好的頁面。

The screenshot illustrates the steps to view all pages in the WordPress dashboard. It shows the 'Pages' menu item highlighted in the sidebar (1), the 'All Pages' sub-menu option selected (2), and the search bar in the main content area (3).

WordPress 4.1.1 新版可用！請立即更新。

控制台

WordPress 4.1.1 新版可用！請立即更新。

WordPress 4.1.1 新版可用！請立即更新。

頁面 新增頁面

全部 (15) | 已發表 (14) | 草稿 (1) | 回收桶 (1)

批次管理 套用 顯示全部日期 篩選

15 個項目

<input type="checkbox"/>	標題	作者	日期
<input type="checkbox"/>	商品資訊	SI 平台管理者	2014-04-07 已發表
<input type="checkbox"/>	範例頁面 - 草稿	admin	2014-01-14 最後修改

# 頁面→新增頁面

- 1. 頁面→新增頁面
- 2. 建立頁面標題
- 3. 可在下方空白出編輯頁面內容

The image shows a screenshot of the WordPress dashboard. On the left, the 'Pages' menu item is highlighted with a red box and labeled '1.'. A sub-menu is open, showing 'Add New Page' highlighted with a red box and labeled '2.'. The main content area shows the 'Add New Page' editor interface. The title field is highlighted with a red box and labeled '2.'. Below the title field is a large, empty text area, which is highlighted with a red box and labeled '3.'. The interface includes a toolbar with various editing tools and a 'Preview' button.

# 頁面內容編輯方式

- 有三種
  - 輸入文字
  - 插入媒體(如圖檔、文件、聲音檔等)
  - 嵌入影片



# 頁面內容編輯方式

- 有三種
  - 輸入文字
  - 插入媒體(如圖檔、文件、聲音檔等)
  - 嵌入影片

# 輸入文字

- 直接在「預覽」輸入所要呈現的文字，並利用功能列去編輯文字。
- 編輯完後，發表，完成頁面新增。

文章標題

基本文字編輯功能列

新增頁面

請輸入標題

http://si.secda.info/diana\_testwp/?page\_id=1663 變更固定網址 檢視頁面

預覽：網頁呈現的樣子

文字：進階html語法編輯

預覽

文字

B I ABC 列表 列表 引號 減號 列表 列表 列表 鏈接 斷鏈 列表 列表 文字大小

段落 下劃線 列表 文字顏色 背景顏色 插入 刪除 撤銷 重做 幫助

SI崇耀國際股份有限公司

內文

發表

儲存為草稿

預覽

狀態：草稿 編輯

可見度：公開的 編輯

立刻發表 編輯

移至回收桶

發表

# 設定密碼

- 若這篇頁面或文章不是公開給所有人觀看，可設定密碼保護，如右圖：
  - 設定密碼(1)
  - 發表(2)
- 若篇設定密碼的文章或頁面(3)，在網頁(前台)會顯示如下圖。須輸入設定的密碼才能進入觀看內容。

受保護的文章：SI

3.

該內容受密碼保護。如欲檢視請在下方輸入你的密碼：

4.

密碼：

送出

發表 ▲

[預覽修改](#)

📍 狀態：已發表 [編輯](#)

👁 可見度：密碼保護

公開的

密碼保護

密碼：  
12

私密

[確定](#) [取消](#)

📅 已發表於：2015年03月28日  
15:00:55 [編輯](#)

[移至回收桶](#) [發表](#)

# 注意!!!

- 重新編輯已發表的頁面後，**一定要記得「更新」**，此修改過的頁面或文章才會被保存。
- 若要刪除已被儲存的頁面或文章，點選「移至回收桶」，即可被刪除。

發表 

[預覽修改](#)

 狀態：已發表 [編輯](#)

 可見度：密碼保護 [編輯](#)

 已發表於：2015年03月28日  
15:00:55 [編輯](#)

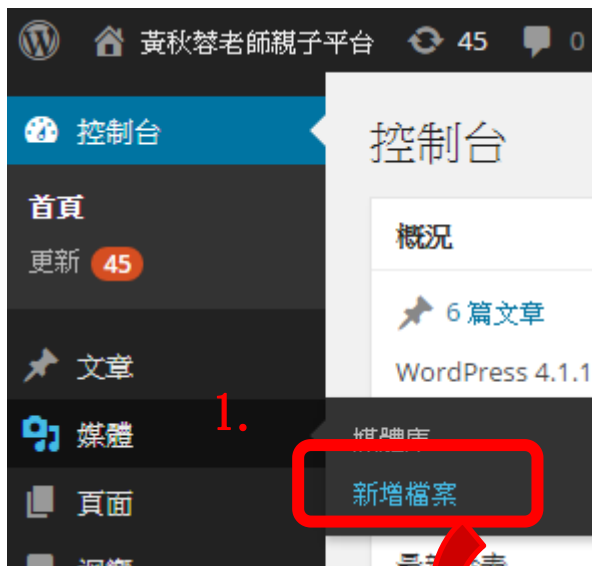
[移至回收桶](#) [更新](#)

# 頁面內容編輯方式

- 有三種
  - 輸入文字
  - 插入媒體(如圖檔、文件、聲音檔等)
  - 嵌入影片

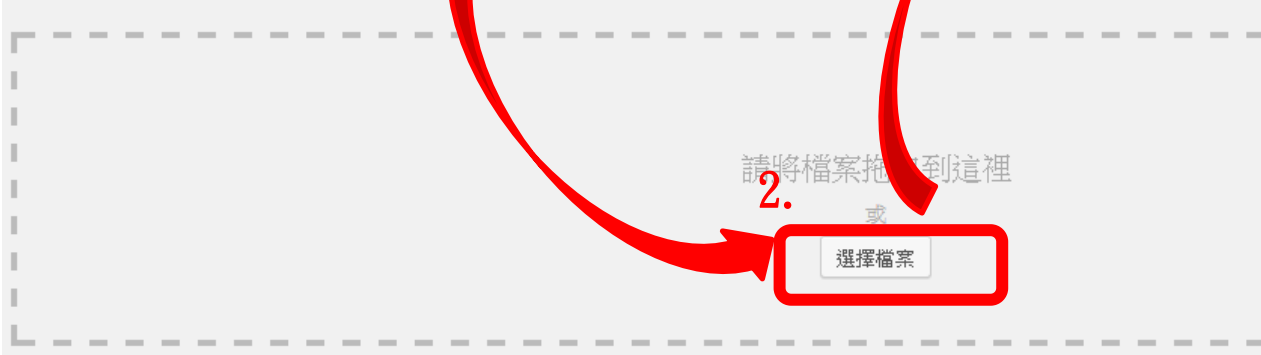
# 媒體

- 任何放在網站頁面或文章中的檔案，如圖檔、文件(Word、PPT、Excel)、聲音等，都須**先新增檔案**至媒體庫，才能夠插入頁面或文章中。



- (1) 『新增媒體』 →
- (2) 『選擇檔案』 →
- (3) 『選取要上傳的檔案』 →
- (4) 『選擇檔案』 → 上傳成功

上傳新媒體檔案




- 上傳成功後，圖檔(2)、文件(3)以及聲音(1)就會在媒體庫中顯示。
- 之後在編輯文章時，就可以插入已上傳至媒體庫所需要的檔案。

媒體庫 新增檔案

全部 (146) 全部日期 篩選 搜尋

批次管理 套用 146 個項目 1 / 8

檔案	作者	上傳到	日期
<input type="checkbox"/>  P1 MP3	SI 平台管理者	(無關聯) 產生關聯	0 1分鐘之前
<input type="checkbox"/>  New - 頁首圖片, 背景圖片 PNG	SI 平台管理者	(無關聯) 產生關聯	0 2015-03-27
<input type="checkbox"/>  DSC09411 JPG	SI 平台管理者	1234, 2015-03-02	0 2015-03-02
<input type="checkbox"/>  3 Training manual-1 PPTX	SI 平台管理者	1234, 2015-03-02	0 2015-03-02

# 注意!!!

- 上傳媒體時，檔名一定要是英文、數字，絕對不可以有中文！否則將不能順利上傳並呈現。
- 放圖片時，檔案格式一定是**bmp、gif、jpg、png**，如果是手機/相機拍出的檔案，請用小畫家或其他軟體處理過，以防止檔案過大！
- 插入文件(如Word、PPT、Excel等)，請先轉檔為**PDF**檔。
- 插入聲音檔，請先轉成**MP4**檔



# 插入圖檔

- 選擇「新增媒體」



- 選擇「新增媒體」後，會進入「插入媒體」，選擇「媒體庫」(1)，如下圖。
- 選取所需上傳的檔案(2)，然後「插入到頁面」中(3)。

1.

插入媒體

上傳檔案 媒體庫

全部媒體檔案

搜尋

附件資訊

diana\_huang.jpg  
2014-11-03  
1654 × 2339  
編輯圖片  
永久刪除

標題 diana\_huang

說明

替代文字

內容說明

已選擇：1  
清除

插入到頁面

- 插入後，所需的檔案(2)會顯示在指定插入的頁面(1)中。
- 若想要將此圖片放大，點選此張圖片(2)，右上角會出現一枝鉛筆(3)的圖示，點進去即可編輯大小。



點擊鉛筆鉛筆後，

進入圖片資訊，如下圖。

- 1.選擇「大小」編輯，請依據圖片像素選擇大小，圖片越大，解析度就越低。
- 2.選擇「自訂大小」。注意圖片寬度不超過650，建議先調整過圖片大小再上傳。
- 3.設定好後，按「更新」，即完成。

圖片資訊

說明

替代文字 diana\_huang

顯示設定

1. 對齊 左 置中 靠右 無

大小 中 - 212 × 300

連結到

縮圖 - 150 × 150

中 - 212 × 300

大 - 565 × 800

完整大小 - 1654 × 2339

自訂大小

2.

大小 自訂大小

寬度 (px) 650 × 高度 (px) 919

3.

更新

- 圖片大小設定好，按更新後，即回到原先頁面如下，此圖片(1)已按照設定調整大小。
- 點擊「發表」(2)，即完成頁面新增。

新建頁面

老師簡介

固定網址：[http://si.secda.info/diana\\_huang/?page\\_id=1461](http://si.secda.info/diana_huang/?page_id=1461) [變更固定網址](#) [檢視頁面](#)

新增媒體

B I ABC [bulleted list] [numbered list] [quote] [link] [unlink] [table] [text size] 文字大小

預覽 文字

1.



發表

儲存為草稿 預覽

狀態：草稿 [編輯](#)

可見度：公開 [編輯](#)

立刻發表 [編輯](#)

2.

移至回收桶 [發表](#)

頁面屬性

上層

(無上層)

模板

預設模板

順序

- 新增後的頁面，即會出現在全部頁面的列表中。

頁面 **新增頁面** 顯示/隱藏項目 說明

全部 (97) | 已發表 (97) | 回收桶 (16)  搜尋頁面

批次管理 ▾ 套用 全部日期 ▾ 篩選 97 個項目 « < 4 / 5 > »

<input type="checkbox"/> 標題	作者	標籤		日期
<input type="checkbox"/> 成为优质父母的五堂课	admin	—	0	2014-10-08 已發表
<input type="checkbox"/> 教师研习课程	admin	—	0	2014-10-31 已發表
<input type="checkbox"/> 时间管理	admin	—	0	2014-05-20 已發表
<input type="checkbox"/> 老师简介	admin	—	0	2014-10-07 已發表
<input type="checkbox"/> 职场伦理与职场竞争力	admin	—	0	2014-10-08 已發表
<input type="checkbox"/> 职场心态互动篇	admin	—	0	2014-10-08 已發表



- 插入文件後，在平台(前台)上顯示如左圖。

## 老师简介



### 黄秋蓉

*Diana Huang*

**学 历**  
澳洲南昆士兰大学 企管硕士

**专业资质**  
中华儿童发展师认证合格  
中国心理咨询师国家职业资格认证  
国际哲卡马任诺学院心理剧初阶导演

**现 任**  
骏嘉鉴珍教育机构 执行长  
紫耀国际(股份)公司 SI 首席教练顾问  
启思路教育咨询有限公司 SI 首席教练顾问  
汕头沃立达/金鹰商务投资咨询有限公司 讲师/咨询辅导顾问  
汕头大学学生职业/咨询辅导顾问  
中华国际婚友辅导协会 理事  
启多思教育机构 咨询辅导顾问  
合肥启慧教育科技咨询有限公司 SI 首席教练顾问  
清凉音文教事业有限公司 讲师

**曾 任**  
松下信息科技股份有限公司 课长  
兴股科技股份有限公司 董事长特助

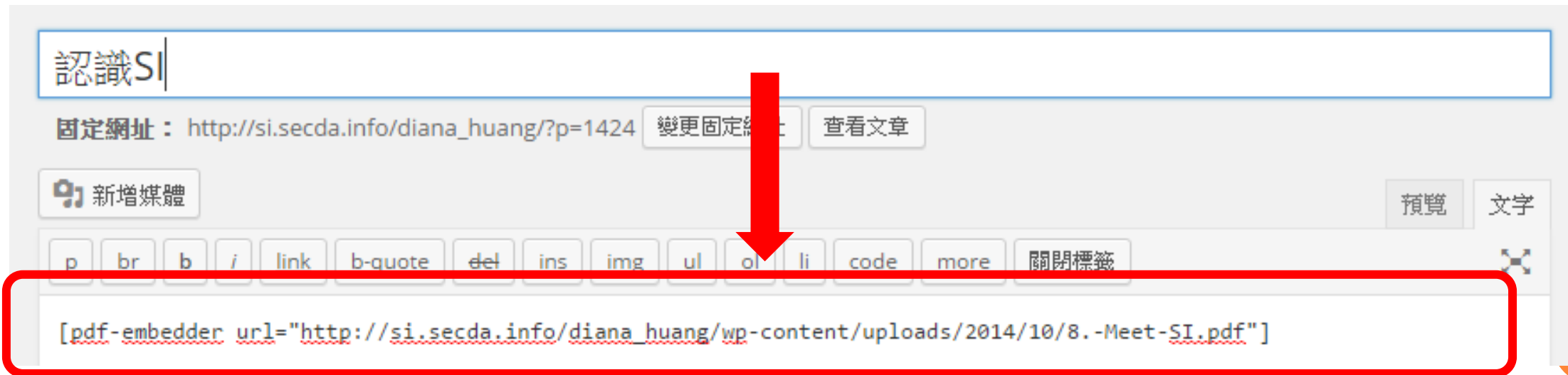
**经 历**  
搜狐中国人幼儿网 特邀台湾亲子专家  
中央电视台(CCTV)少儿频道 特邀台湾亲子专家  
北京娱乐信报 特邀台湾亲子专家

**专业擅长**  
企业EAP咨询教育训练、企业危机处理顾问、亲子、儿童心理辅导和培训、



## 插入文件(如WORD、PPT、EXCEL、PDF等)

- 若要插入文件(如Word、PPT、Excel等)，請先轉檔為PDF檔
- 『新增媒體』 → 『插入媒體』 → 『媒體庫』 → 『選擇上傳檔案』 → 『插入到文章』
- 插入後，即顯示所插入文件的檔案名稱，如下圖





\* 資料來源：情緒大腦的秘密檔案

Next Page 1 / 14 - + Zoom 100%

Smart in  
SI 暨 診 教 育 機 構

## 情緒形態的六個向度

回彈力  
展望度向  
社會直覺  
自我覺識  
情境敏感度  
注意力

情緒  
形態

資料來源：情緒大腦的秘密檔案

Next Page 1 / 14 - + Zoom 100%

### 平台連結

◇ 黃秋蓉老師親子平台

### SI 分享園地

諮詢案例分享

讀書心得分享

我家小孩教養好

孩子的心，我懂！

月暈效果

破窗效應

決定態度的自由

- 插入PDF檔後，在平台(前台)上顯示如左圖。

# 插入聲音檔

- 插入方式與圖檔、文件相同
- 『新增媒體』 → 『插入媒體』 → 『媒體庫』 → 『選擇上傳檔案』 → 『插入到頁面』
- 如須詳細操作方式，請參考「插入圖檔」之說明。
- 插入後，即顯示音樂播放器



- 插入聲音後，在平台(前台)上顯示如下的音樂播放器(1)，點選播放(2)，即可開始播方音樂。



# 頁面內容編輯方式

- 有三種
  - 輸入文字
  - 插入媒體(如圖檔、文件、聲音檔等)
  - 嵌入影片

# 嵌入影片

- 請參考『媒體篇』中的「嵌入影片」操作方式。
- 嵌入影片後，在平台(前台)顯示如左圖，點選播放鈕(1)，即可開始觀看影片。

優質教育從了解孩子開始



# 文章

◆全部文章	-----	31
◆新增文章	-----	32
◆分類	-----	33
◆文章內容編輯方式	-----	34

# 文章→全部文章

- 文章→全部頁面(1): 顯示出所有已做好的文章(2)。
- 可利用「搜尋文章」選項(3)搜尋已做好的文章。



2.

3.

<input type="checkbox"/>	標題	作者	分類	標籤	<input type="checkbox"/>	日期
<input type="checkbox"/>	Grapes	SI 平台管理者	A. fruit	—	0	2015-03-09 已發表
<input type="checkbox"/>	Horse	SI 平台管理者	B. animal	—	0	2015-03-04 已發表

# 文章→新增文章

- 1. 新增文章
- 2. 建立文章標題
- 3. 可在下方空白出編輯文章內容

The image shows a CMS dashboard with a sidebar on the left and a main content area on the right. The sidebar has a '文章' (Articles) menu item highlighted with a red box and labeled '1.'. A dropdown menu is open from '文章', with '新增文章' (Add Article) highlighted by a red box and labeled '2.'. The main content area shows the '新增文章' (Add Article) form, with the title input field highlighted by a red box and labeled '2.'. Below the title field is a large text editor area, highlighted by a red box and labeled '3.'. The text editor has a toolbar with various formatting options like bold, italic, and text size.



# 文章→分類



**新增分類** 2.

名稱  
A.教學課程

標籤出現在網址列時所用的名稱。

代稱

「代稱 (slug)」是用在網址列上的名字。通常使用小寫英文字母、數字以及連字號 (hyphen-)。

父節點  
無

分類與標籤不同，有階層性。你或許會有個 Jazz 分類，然後它下方有 Bebop 與 Big Band 等子分類。

內容說明

內容說明欄位...並不會顯示

**新增分類** 3.

- 文章可依不同類型做分類。
- 1.文章→分類
- 2.新增分類→輸入分類名稱【EX:A.教學課程】
- 3.新增分類
- 4.新增的分類會出現在左邊列表中

搜尋分類

5 個項目

<input type="checkbox"/>	名稱	內容說明	代稱	總數
<input type="checkbox"/>	> 全部文章		uncategorized	0
<input type="checkbox"/>	A.教學課程		a教學課程	0
<input type="checkbox"/>	B.分 園地		b分享園地	0

# 文章內容編輯方式

- 編輯方式和頁面相同，有三種方式
  - 輸入文字
  - 插入媒體(如圖檔、文件、聲音檔等)
  - 嵌入影片
  
- 請參閱『頁面內容編輯方式』。

# 文章內容編輯方式

○ 但其中文章和頁面最大的不同在於，文章可以分類。



The screenshot illustrates the article editing process in a web-based content management system. It is divided into three main sections:

- 1. 新增媒體 (New Media):** This section on the left shows a rich text editor with various formatting options and a sidebar menu. Below the editor, a vertical flowchart outlines the article's content: "1. SI 親子鑑定工具簡測", "2. 产出个人及家庭报告", "3. 课程引导: 建立正确观念, 经营出幸福美满的家庭", "4. 咨询解惑 (顾问·专家)", and "5. 家庭关怀平台: 打造家庭优质文化".
- 2. 分類 (Classification):** A dropdown menu is shown, allowing the user to assign the article to a category. The "熱門分類" (Popular Categories) list includes: "> 全部文章", "A. 教學課程" (which is selected with a checkmark), "B. 分享園地", "Fruit", and "G. animal".
- 3. 發表 (Publish):** The right-hand panel contains the publication controls, including "儲存為草稿" (Save as Draft), "預覽" (Preview), "立刻發表" (Publish Immediately), and "移至回收桶" (Move to Recycle Bin).

Red annotations highlight these steps: a box around the "分類" menu (1), a box around the "A. 教學課程" option (2), and a box around the "發表" button (3).

- 1. 新增文章頁面、右邊欄位中，有一「分類」的選項。
- 2. 所有的分類都會出現(ex. A 教學課程)，勾選此篇文章所屬的分類。
- 3. 發表，新增成功。

# 文章內容編輯方式

- 文章新增成功後，在「全部文章」中顯示文章與分類。

文章 [新增文章](#)

6 篇文章已移至回收桶。 [上一步](#)

全部 (5) | 已發表 (5) | 回收桶 (6)  [搜尋文章](#)

批次管理  全部日期

<input type="checkbox"/> 標題	作者	分類	標籤	<input type="button" value="0"/>	日期
<input type="checkbox"/> 分享二	SI 平台管理者	分享園地	—	<input type="button" value="0"/>	5 小時 之前 已發表
<input type="checkbox"/> 分享一	SI 平台管理者	分享園地	—	<input type="button" value="0"/>	5 小時 之前 已發表
<input type="checkbox"/> 課程三	SI 平台管理者	教學課程	—	<input type="button" value="0"/>	5 小時 之前 已發表
<input type="checkbox"/> 課程二	SI 平台管理者	教學課程	—	<input type="button" value="0"/>	5 小時 之前 已發表
<input type="checkbox"/> 課程一	SI 平台管理者	教學課程	—	<input type="button" value="0"/>	2015-03-09 已發表
<input type="checkbox"/> 標題	作者	分類	標籤	<input type="button" value="0"/>	日期