

# 練習題一



- 目前您已經瞭解4對性格傾向，請選擇一位您親近的人，說明他（她）具備那些性格傾向，并舉例（如行事風格，口頭禪……）

# 練習題二

低敏感 ← 感性取向 → 高敏感					
實感型(S)		直覺型(N)			
理智型(T)	情感型(F)		理智型(T)		
快速進展型 ESTJ	速戰速決型 ESFJ	積極行動型 ENFJ	積極敏銳型 ENTJ	獨立型 ⊖	外向型 ⊕
率直情感型 ESTP	開朗活潑型 ESFP	謹慎小心型 ENFP	外向敏感型 ENTP	依賴型 ⊕	外向型 ⊕
穩重執著型 ISTP	沉著冷靜型 ISFP	深思熟慮型 INFP	細膩敏銳型 INTP	獨立型 ⊖	內向型 ⊖
內向固執型 ISTJ	內向謹慎型 ISFJ	溫和小心型 INFJ	敏銳執著型 INTJ	獨立型 ⊖	內向型 ⊖

- 目前您已經瞭解16個性格特質，根據您的觀察，您的主管或同仁屬那個性格特質，請舉例（如作風格調，敏感度……）

## 練習題三

- 您已瞭解不同性格傾向的衝突管理及溝通模式，請分享一個例子讓您與您的主管或同事能共事更順利