

課程：優質父母課程

第一天課程摘要

課程題目	經營幸福家庭，綻放生命光彩！		
課程目標	※協助每個人找到自我存在價值，做一個幸福的開創者，不幸的終結者。 ※培養正向思考、正確的生活態度、良好身心健康的習慣，帶領孩子活出亮麗的人生，經營溫馨和諧家庭。 ※瞭解差異→接納差異→尊重差異→欣賞差異		
課程特色	透過 翻轉學習模式 ，結合理論與實務，案例分享及互動練習，讓每個人能發揮同理心；再運用溝通及傾聽技巧，建構彼此間客觀且高效能的溝通平臺，促進穩固和諧的人際關係。		
課程對象	父母、師長及對教育有興趣者		
課程時數	7小時	課程人數	不限
課程大綱	講授內容	教學方式	
一、愛會傷人	※探討觀念的由來及影響 ※如何開口說愛，讓愛遠傳 ※內在衝突三角心理解析 ※滿足心理基本需求四部曲	講師授課、案例分享、互動練習	
二、探索家庭系統對個人的影響	※影響行為展現的主要元素 ※性格形成轉換歷程 ※探索人生劇本發展歷程		
三、瞭解孩子·認識自己	※關係價值取向 ※瞭解自己性格的優勢與盲點 ※瞭解孩子的智慧與氣質發展現況 ※養男育女調不同 ※親子互動錦囊		
四、重塑生命之源	※性格調整三階段 ※重建心理動力 ※肯定內在資源，提升自我價值 ※經營溫馨和諧家庭		

第二天課程摘要

課程題目	從兒童發展談『因材施教』		
課程目標	※讓家長成為養兒育女的專家，掌握孩子的成長歷程，做孩子的心靈捕手 ※瞭解兒童發展的各階段任務，及男女在兒童發展上的差異讓教育的成果提前到『事前已知』而非『事後才知』的模式。 ※協助孩子架構自我學習鷹架，引導孩子主動學習，培養適應各種情境，解決各種問題之核心競爭力。		
課程特色	透過 翻轉學習模式 ，結合理論與實務，案例分享及互動練習，讓每個人能發揮同理心；再運用溝通及傾聽技巧，建構彼此間客觀且高效能的溝通平臺，促進穩固和諧的人際關係。		
課程對象	父母、師長及對教育有興趣者		
課程時數	7小時	課程人數	不限
課程大綱	講授內容		教學方式
影響孩子成功的六大因素	※影響孩子學習成功的六大因素 ※建構教育的共同語言 ※協助孩子架構自我學習鷹架 ※培養終身學習的習慣		講師授課、 案例分享、 互動練習
瞭解兒童發展階段	※兒童發展的目的 ※兒童發展的階段與任務 ※多元智慧八大領域簡介及智慧培養方法		
學習理論與四大學習模式在生活中應用	※學習的意義 ※發展心理學相關應用理論 ※學習與記憶流程 ※學習理論與四大學習模式簡介		
行為觀察與輔導	※偏差行為產生的內在因素 ※觀察者之首要認知 ※行為輔導三步曲		
引導孩子主動積極學習	※彰顯好行為：正面回饋、找出替代行為、引發榮譽感、給予肯定與鼓勵、積極聆聽		