

## 二書 王思璇

感謝吳玉如老師努力爭取，二年書班的學生們有幸在 3/15 聆聽郭育誠醫師的經歷分享。前幾天的國文課堂中，吳老師便先給大家看了一份關於郭醫師報導，讓大家對他有基本的認識，當我閱讀這份報導時，不禁讚嘆郭醫師的成就，成功打破刻板印象讓中醫科學化，發明脈診儀。

當天我懷著滿滿的期待踏入國文專科教室，渴望了解他一路的經驗以及回首過去的體悟。郭醫師先從自身經歷談起，從嬰兒時期身體狀況就不太好的他，一直到了國小幾乎每天都掛病，看醫生是家常便飯，然而當時他遇見了一位技術高超的中醫師，徹底將他的鼻過敏治癒，促使他產生擁有當中醫師的夢想，探索流傳千年的中國醫學之奧秘。然而，一路上並非如此理所當然，中學時期成績斐然的郭醫師曾經和生物老師談過推甄上生物系！最後是奶奶跟他說家人們需要醫生照顧才讓郭醫師下定決心從醫。很幸運的是，郭醫師從醫的路途中受到許多貴人的指引。大學先讀了西醫，學習相關的科學研究方法，大四時恩師告訴他不只光有波粒二象性，生命也是，帶給他對於中醫全新的觀點，而為了能更徹底了解中醫，他隨後攻讀了藥理碩士和醫工博士，使他具備有發明脈診儀的基礎能力。在通往夢想的路上，郭醫師一直都努力不懈地前進。

郭醫師所分享求學中的困惑徬徨我特別有共鳴，從小到大不斷改變的夢想、家人試圖左右的言語，許多時刻都讓我無所適從，尤其每個決定的瞬間，面對未知總是既期待又怕受傷害，不敢放手一搏，還經常反悔。然而郭醫師的經歷讓我明白，真正可貴的是面對挑戰付出所有後的收穫，繞了遠路仍然能到達目的地，過程中還會有更多的收穫，成功者的特質之一即為對夢想的執著，無論多大的阻礙，皆會一一克服，因此學會面對挑戰解決問題是不可或缺的一環。郭醫師的分享也給了我們新的觀點，有些制度其實會阻礙我們發展，使得我們僵化，不再具有幹細胞的特質——分化成各種細胞的能力，為了避免自己被制度僵化，我們必須具備觀察局面洞悉未來的能力，特別是身在理組的我們容易忽略的人文關懷等多元的能力。

聽完郭育誠醫師的分享後，除了對中西醫有更深入的了解，我的夢想藍圖也更清晰了！十分感謝郭醫師撥空蒞臨北一女中分享自己的經歷，也很感謝吳玉如老師極力爭取！

思璇：

當代的社會發展瞬息萬變，已經迥異於過去。但我們終日埋首書堆，有時無法想像世界的變化。透過專家的演講，我們可以站在巨人的肩膀上，看得更高，也看得更遠，同時也更懂得如何面對未來。文章中畫線的部分，對於我們尤其重要。演講的尾聲，郭醫師特別提到：我們要思考：未來要過怎樣的生活，這也是值得我們注意的。

這個講座雖為醫師主講，但老師的著眼點並不只著重於未來的職涯。大凡有成者，必有其可取之處，這是希望大家可以注意到，同時引以為典範的。

## 二書 朱婉綾

日子一天過得比一天快，所謂的「光陰似箭，歲月如梭」，到了最近才終於體會到，每天過著跟昨天、前天甚至大前天一樣的生活，但為了夢想、為了生活、為了家人，我努力的成長，渡過了人生必須獨自面對的第一個挑戰，升上了高中，卻又再不久後面臨了第二個挑戰，時間緊緊地勒著我，使我無法喘氣，無法思考，在徬徨失措的心情下，只能繼續勇往直前地走下去，面對充滿未知的未來。

選擇了三類的同學都有個醫科夢，我也不例外，從小身體的虛弱再加上媽媽的生病以及家人對我的期待，我硬下心讓自己挺過去，就算不那麼有興趣只要渡過就好，我這麼想著，但越來越多人告訴了我，不一定只有從醫才是有前途，使我下定決定的心動搖了起來，心情越發不安，不明白為何自己的價值觀會是錯的，難道我一直以來的目標都是空有的虛話，心裡開始躊躇不決，卻被時間硬是拖着走了，不帶一點留情。靜下心來，聽聽自己真正的聲音，真正的興趣，所謂的「前途」通常是社價值觀的反映，對你未必是最適合的。

~~不過~~就在昨天，老師邀請了一位真正親生經歷過並且走過來的郭醫生到學校演講，其實在演講前我是非常期待的，期待他能解除我內心的困惑所解除，剛看開到他時，他真的如普遍的中醫師一樣的造型，像是小說裡的蒙古大夫，我想著他會怎麼演講，怎麼製作投影檔(此句何意?)，但他從開場就一直再訴說他自己的經歷，我不是不喜歡而是不習慣，因為我一直以來過去參加的升學演講都是跟我直接的分析，而不是像這種傳遞講著理念的課程，不能說是課程，應該是傳播，不過這只是像聊家常的口語，卻帶著點醒因為迷茫的人的力量(這句語意不完整)。其中我最有印象的是，他強調學習這麼多知識，就是希望「自己成為一個能隨時分化出新功能的幹細胞。」無論是不是要從醫，這對任何人都是適用的。但更重要的是得到、學習到的能力是為了讓自己有更多的選擇，而不是為他人所利用，成為那所謂的聖人或是仁醫，但卻只是把自己淪為像機器或是工具罷了。

面對著巨大壓力，當醫生問說你們有想好自己要什麼的時候，我腦袋甩出無限的選擇以及之後的結果，我做了決定：我寧願放手一搏，也不願事後後悔。我不願在不遠的將來，因為別人的建議或是決定而盲目的聽從的我，最後成為只能適應著社會，沒有自己的思考，放棄當初的理想的人，醫生期許著我們有屬於自己的將來並且為我們祝福，相信在未來我會為了自己的選擇感到慶幸。

婉綾：演講也是一種技術，但對於專家而言，他們未必精通此道，有時候，同樣的東西，換一個方法說，也許效果大不同。不過，老師也要提醒你：速成、功利的吸收，未必是最好的方法，學習與成長必須有漸進的歷程。

不過，這看似令你不耐的演講，最後還是對你有所啟發，也是可喜的。從老師小時候至，社會的價值觀左右了多數的學子，同時也讓他們無法適性發展，以致最後成就不高或轉換跑道。事實上，多數的成功者都知道自己要的是甚麼，並且多方探求，郭醫師如此，與他同來的東吳大學國貿系系主任在聽完郭醫師的演講後，也這麼說。演講的模式也許不如預期，不過，有所收穫是最重要的，如果這場演將能讓你下定決心放手一搏，那麼，它也是成功的。老師很高興你能如實呈現自己的心情感受，這樣，未來再類似的演講時，可以有更好的安排或設計。

## 二書 / 呂蓁蓁

一縷灰白相間的飄逸鬚鬚，一進場便散發這滿腹經綸的高貴氣質，這讓對醫學沒什麼深入瞭解的我不禁肅然起敬。(為何用肅然起敬四字？再更進一步說明會更好)

但隨著演講的進行，郭醫師的字字句句意外地平易近人，他不用艱深難懂的醫學術語，而是用高中生的角度由他高中時對於生涯規畫的徬徨切入，他看似完美的人生道路其實一步步走來面臨許多挑戰，讓我了解成功是由一連串的抉擇編織而成，不必害怕做錯決定，唯有堅持自己的方向，才能闖出與眾不同的一片天地。

接著郭醫師以他為何選擇中醫代入主軸—(破折號佔兩格)中西醫的差別，而他在說明中醫能治好西醫無法解決的病症之餘，也道出現今中醫教育的缺失(應加破折號或冒號，說明缺失的內容)，讓我能客觀地審視各自的優缺點，相信對日後的生涯抉擇有極大的幫助。

「希望我們每個人都能成為幹細胞，能隨機應變、廣泛學習，無時無刻都能分化出千變萬化的細胞。」這是郭醫師最後送我們的一句話，不謹是承載這滿溢的祝福，也道出他如此不凡的秘訣，他跳脫傳統框架，將被病歷數據化，讓中醫與時俱進，的確，在 AI 普及的時代，機器人代來的衝擊不容小覷，唯有多方學習，創造與眾不同的自我價值才不致被取代。

郭醫師說在現今眾多醫生中「好」醫生卻寥寥可數，許多醫生都是短視近利，就如一位畫家，唯懷抱熱忱，用「心」投入方能成其不凡；從他的分享可以得知他很滿意現在愜意的生活，也很感謝當初自己所做的決定，即使我將來可能不會成為一位醫學工作者，但希望能汲取其精神，全心全意地投入一件事，在自己夢想的領域發光發熱，認真地走過每個當下，願未來的自己驀然回首時，感謝每一個全力以赴的自己。

蓁蓁：

表面上，這是醫生的演講，似乎是為想學醫的人而辦，其實不然。就好似我們並不會從事表演工作，但我們會去聽一場戲曲的演講，所謂他山之石可以攻錯，不同領域之間容或仍有其功東的地方，。對於郭醫師的演講，最後的部分其實是更精采的，而你可以掌握到，亦可見其用心。

## 二書 /周成汶

自耳聞有一位精通醫學領域及各式電子方面資深的中西醫醫生將要前來與我們分享與解答問題時，便順手查詢郭醫生的相關資料，映入眼簾的是一叢叢令人瞠目結舌的高學歷和各式各樣全球性的獎項，心中對醫生的佩服實在難以言說，思忖著他的腦袋結構該是多麼異於常人。

昨天一下課便快馬加鞭前往國文教室，想搶先一窺醫生的氣場與容貌 - - (破折號佔兩格)的確是不凡之人才有的氣勢呢！醫師留著一縷縷黑灰相間的修長鬚鬚，適中的身高身材，卻意外地帶有一股古典高貴之氣，舉手投足、談吐間都不時流露出滿腹經籍。他的演講內容，出入理科範疇與中外古今的典籍，著實頗有底蘊

醫生開頭就娓娓道來自己是如何才能有今天如此楚楚不凡的成就，一一詳述自己立志成為醫生的契機，深入淺出的和大家講解中西醫的特色差異，以及他如何應用他的一切所學，從醫學相關、電機方面，甚至到中國傳統文化，每個都是造就他成就的基石。

其中在郭醫生的整場演講中，有一句話著實令我印象深刻：他希望我們每個人都能成為幹細胞，能隨機應變、廣泛學習，無時無刻都能分化出千變萬化的細胞。在這個大家爭先恐後的競爭社會，如果只是獨學寡聞地囿於在桎梏中，無非只會被取而代之，唯有識多才廣的通才才能在世界上應付裕如。

最後要謝謝所有老師和同學精心策劃這次的活動，使我了解學習的重要性，且深刻了解，成功並只不由腦袋抉擇，而是那顆求知慾的心，期許自己，能如郭醫師一樣，成為在智慧之海熱情徜徉的探索者！

成汶：

孳孳求利的當代社會裡，自我迷失是極為常見的，而更有甚者，是迷失自己而無所知。事實上，人生苦短，能夠活出自我，興許是更重要的。

## 二書 / 林佳穎

從小就常接觸中醫的我，聽完郭醫師的演講後心中有不少感觸。小時候認為自己在中醫方面比別人更有緣份，相較其他同學，中藥的苦似乎對我起不了作用，對於中醫院瀰漫的中藥味也從不覺得刺鼻，因為媽媽常帶我穿梭中醫及西醫之間，因此沒有對任何一個領域有偏見或是先入為主的想法。

久而久之，在各個與中醫生的會面中默默看出不同醫師的屬性，有的是慢慢調養，有的是直接對症下藥，我覺得不管是哪種，只要能醫好的都是好醫師，這個名詞郭醫師也有提及，他一直說著好醫師越來越少，其實我想問他他對好醫師的定義，是聰明頂尖的醫師，還是治好病人的？**雖然演講的時間只有一節課，但是，只要能夠跟著醫師走到校門口，你的問題就可以得到答案了**

在他的演講中除了表達自己對於專業領域的想法，亦訴說了他對於人生的許多理念和一些提攜後輩的話，提醒我們要面對挑戰且嘗試未知才能走出自己的路，他以幹細胞比喻每個人，希望我們能保有在遇到每個人人生瓶頸時分化新機會的能力，知道自己對於未來的要求並運用此能力才能走好屬於自己的路，我和郭醫師一樣都不想過著值班的人生，也不想被既有的模式束縛，因此我想成為能自行開業且有特殊專業的醫師，**雖然**對於未來還有很多的不確定性，但我知道自己想成為的樣子，也會拚命往此方向為自己扎根。真的很慶幸能在高二就遇到想法相同的前輩作為模範，儘管走的路不同，但都帶著同樣的心情和理念，聽完他的演講後使我對自己的想法更有信心，在對未來的憧憬上增添一筆。

佳穎：

對於未來，只要我們能立定志向，勾勒來圖，就有機會可以走得更順利。文中所謂

「特殊專業的醫師」目前有方向了嗎？憧憬之餘，我們更要多方涉獵，以確保自己的選擇是正確的，而如此也將更有利於未來的面試。

## 二書 / 林筠雅

初次看到郭醫師，只見他的下頷有飄逸鬚鬚、身長高於眾人之上，酷似中國古代小說裡的中會介紹的仙人人物，因此稱自己為漢醫也不足為怪。從小在西醫家庭成長的我，從未有機會接觸中醫，小時候更有「去當中醫都是那些考不上醫學院的人」此種貽笑大方的想法，現在遇到如此學識淵博的郭醫師與在班上碰到許多以中醫立定志向的同儕們，真的會覺得我自己那先入為主的觀念實不可取，因此本次郭醫師的演講開拓了我的視野，也讓我更堅定自己想走的路。

郭育誠醫師自小體弱多病，因曾遇一位中醫而從此翻轉他的人生，使他因而決定當一位能治好疑難雜症、為人謀福利且有人情味的我們醫生。他在許多人生交叉口做出了以現在來看是「對」的選擇，他說其實這些抉擇都是困難的，每一次部皆可引領出完全相異的道路，從最初的棄法從醫、棄西醫自學易經古籍、升學選擇就讀電機博士班、架設脈搏儀蒐集大量數據到中西醫整合並使中醫科學化，他的每一步都是那麼大膽卻又如此前瞻，是的，他在演講中多次提及現代的人們需要去預測未來，如同技藝高群的下棋者會先佈局，而若我們須能了解自己並鏗而不捨的去追尋夢想，才能獲得自己我們所想要的結果。醫生在演講中告訴我們他讀書的艱辛歷程，有人認為他去攻讀電機博士的那段光陰是徒然的爾耳，但他卻莞爾一笑，告訴我們他往昔讀的悉數知識皆為奠定建造中醫科學化的重要基石，他以「要怎麼收穫先那麼栽」結束他求學的故事，當下我的心一震，彷彿告訴我同志革命尚未成功，需夙夜匪懈往夢想邁進！

郭育誠醫生強調現今社會醫生眾聽完郭醫師的演講，我的確好好思忖自己所想要的，也希望一年後能達標，十年二十年後能與夢想交會。多，然而「好」醫生卻寥寥可數，因為好的醫生就如同好的作家、畫家、詩人都要有關懷社會的心，若從未跌倒，終將只能在上頭同情而不是以同理心對待那些病患，聽到這裡我覺得有些許心痛，難怪國內外描述醫生急功近利的影視作品多如繁星，少見有放下身段的醫生為主角，這也使我更想要當那少數，當那真正能為他人著想的醫生。志堅則事可成

醫生表面並無太大的表情變化，但從他柔和有微帶幽默的口吻中，我們可以得知他非常滿意現在的愜意生活，他欣然當一位只要改變參數中一個數字就能治病的醫生，而不是每日值班到天荒地老、家庭破碎、媒體歌頌的好醫生，他問我們：你有想好自己想要什麼了嗎？當個未分化的幹細胞吧！別當專研一方的表皮細胞，因為他最終會被機器取代，當個跨科的學者、毋近視短利，期許我們能開拓自己的一條道路。

筠雅：

所有的成功，都絕非偶然。透過演講，我們知道成功的背後是荊棘叢叢的。老師一生想成為人師，而非經師，正如郭醫生以良醫自期，因此，特別期望有朝一日你也是一名仁心仁術的好師生，讓老師以你為榮。

另外，叢演講中，你也可以發現：擴大視野的必須。在社會瞬息萬變的今日，唯有站的高、看得遠，才能蕞有所成。

## 二書 / 莊詠雅：

在我年幼時，當我得了感冒，看了很多次西醫都治不好，媽媽就會帶我去看中醫，給醫生把個脈、看一下舌頭，問一些生理問題，醫生就有辦法開出靈丹妙藥治療好糾纏我許久的病魔。但是我從來沒有想過，中醫跟西醫到底差在哪？為何西醫治不好的病，靠中醫有辦法解決？也沒有想過中醫師開藥到底憑據什麼科學的依據呢？

今天的演講，請來了揚名國際郭育誠醫師，中西醫皆有所涉獵的他，終於能夠為我們解決各種迷思及疑難雜症，也給我們幾句值得哲思警惕的話。郭育誠醫師不只有中西醫、藥學基礎，還曾修過七年的電機學位，使他現在能夠用科學的方法解釋中醫，發揚我們的中醫文化，這樣的經歷便讓我對他景仰萬分，所以他也告訴了我們，在現在的世道上，我們不能只專攻某一領域，我們得像幹細胞一樣不斷分化，不斷去學習不同的領域，才能夠成就自己。

郭育誠醫師也說了，他也曾經猶豫了很久要不要學習電機，不曉得自己該不該再花更多時間學習自己不曾了解過的領域，才知道即使是名醫，也還是會對未來迷茫，但他仍舊鼓起勇氣去學習不一樣的方面，讓我覺得我也應該像他一樣不要畏懼自己的任何選擇，只要盡力便足矣，而如今也因為他的這個決定，成就了他現在的志業，所以他一天只需要看兩三小時的門診，再來就可以進行他的研究項目，不必當住院醫師工時長，實在吃力不討好的住院醫師工作。

聽完這個演講，我覺得最重要的就是跨領域學習。專攻一個科目，往往會被社會的多樣性侷限住，甚至未來會被現在蓬勃發展的人工智慧取代，往往跨領域學習的人，才能夠看的更遠，在這個社會裡也有更多的出路，也能選擇自己想要的未來，了解了現在的社會趨勢，現在多煩惱一些，未來肯定能受益良多。

## 詠雅：

見到你的結論，真是歡喜，這正是我期許大家由此演講有所收穫的初衷啊！瞬息萬變的當代社會，跨領域學習已非紙上談兵，必須實實在在落實於生活中，然後一個人才有機會成功。我們未必人人都要當醫師，但生活於當代的能力卻都是要具備的，從演講中我們可以發現，郭醫師的跨領域非只限於科學之間，甚且擴於中國古籍，而反映了人文素養的底蘊。當史丹佛大學邀學全校學生修習人文相關課程時，身處台灣的我們，又怎可自外於其中呢？

## 二書 / 許予鳳

今天有幸能聆聽郭育成醫師的演講，他以深入淺出的方式，和我們分享中西醫的分別以及個人經驗，令我們受益良多。

郭醫師早先立志學中醫，是因為小時候身體不好，全靠一位老中醫，以非侵入的方式調理，終於藥到病除，從此讓他十分嚮往這種古老又神秘的醫術。

他後來就讀醫學系，因為覺得中醫的教育類似「藝術」，需要「體會」，沒有標準程序可以依歸。反觀西醫，根據科學制度出一套從審病到治病的準則，因此習醫後，西醫人人都可以成為醫生，但中醫卻良莠不齊，部分醫生沒法將所學運用在臨床上面。因此他說想學中醫的話，不如先以西醫的科學觀建構邏輯，再以這樣的知識架構整合中西醫，畢竟中西醫是一體兩面，只是以不同的角度看人體的小宇宙，肯定不是全然不相交集的兩種概念，所以建議西醫的科學觀作為跳板學習中醫，才能更深入剖析生理、病理。

最後他提到，學習單一技能已不足以應付生活上的大小問題，很多狀況都有賴整合各學門的能力才能解決，例如醫生不但需要具備醫學知識，也不能忽略病患的心理感受，才能陪伴病患戰勝病魔。所以，在這個整合的時代，唯有打破知識的疆界，才能真正落實知識的應用，若自限在單一的領域，常常會「見樹不見林」，看不清問題的全貌。

這次的演講，我看到一位兼修中西醫的醫者，是用什麼樣的觀點去區分兩者的不同，並且透過自身經驗，為我們講解整合知識的重要性，這對於我們未來的職涯的規劃，有很大的幫助。演講結束後，我和同學一起送醫生離開，途中我們問了一些問題，醫師都親切地一一回答，從談話間可以感覺到他是位沈穩且謙虛的人，想必是那樣的虛懷若谷，才能同江海一般廣納不同的學識，從而整合出新觀點。我期許自己，未來若有機會從事醫療工作，我應該保持謙虛的心不斷學習，不自限於單一觀點，才能充分發揮所學幫助更多的人。

予鳳：

在整個過程中，老師看到你掌握機會提問，這是非常好的。我知道你有至於行醫，在這篇文章中，前半段主要在書寫演講的內容，真正的心得放在最後一段，但老師也很好奇，演講前後，你的想法有何差異，另外，其實你也可以把途中的提問記錄下來，這樣也更有助於想法或觀點的釐清。

## 二書 / 陳奕方

從小到大，我前往醫院看病的次數屈指可數，更別說是需要長期調養的中醫。中醫彷彿是神祕的魔法，蒙著層層面紗，等待我們的探尋。但對於那時的我來說，中醫不過是沒有科學方法的經驗傳承罷了。

在上週，我們得知了郭育誠醫師即將來進行演講。透過報導文章以及網路上零散的訊息，我們為郭醫師的成就而感到敬佩，卻也暗自擔心他的演講是否過於艱深？然而我們的擔心太過多餘了。

郭醫師以自身為例，先說了一些自己他的經驗。例如：高中生涯，家庭背景，大學經歷，甚至是童年的故事，慢慢的讓我們了解他與中醫的淵源。他以過來人的身分，告訴我們中醫目前的困境，包括：台灣目前老一輩的人都不太接受中醫，所以台灣仍然是以西醫為上，以及大學中醫系沒有辦法配合大學的系統教育而有些不倫不類。他也向我們重點說明，先讀醫學系會比較好，因為西醫是科學教育，跟大學系統教學更為貼切，或是有一張西醫的醫師執照會讓我們擁有很多場合的入場券，抑或是有西醫的背景也可以將很多醫學的知識進行中西合併。像是他本人也是先攻讀了醫學系，然後才念了中醫。對於演講內容，這一段文字言簡意賅。

另一個給我很大啟發的部分，是中醫科學化。在我曾經的觀念裡，中醫是歷史傳承中不斷嘗試後留下的經驗成果，經不起科學的細細推敲。然而，在中醫的研究中，學者將現代科學和中醫結合，證實了中醫的很多部分，例如診脈、五行之說等等都是與現代科學相符合的，只不過它代表的是醫學的另一體系。尤其是現在的科技進步，許多的儀器設備也相繼發明，於是郭醫師想到了中西合併。他將電機所學，與中醫結合，發展出脈診儀，可以幫助病人更有效率的進行診脈。更能收集大數據，達到線上化的訴求。這是西醫界正在努力的目標，中醫卻領先一步。

中國人的智慧是令人敬佩的，因此，中醫的確也解決了一些西醫無法解決的問題，不過大家對於它的印象仍停留於不科學的印象，今天，如果使之科學化，將來對於人類的病症，當有相當的幫助，也算是一種福音。

聽完這次演講，我收穫了從前不曾瞭解過的領域的知識，完全改變了我對中醫的看法。中醫是博大精深的漢文化中不可缺少的一部分，應該更值得被大眾所重視，珍視。我也要好好審視我的路，決定自己將要走的方向，不讓未來留下遺憾。也謝謝老師為我們安排了這一場演講！

二書 陳奕方 21

奕方：這一回的演講，不只是對中醫有更多的了解，老師更希望同學們有透過郭醫師的學習歷程，看見跨領域學習或研究在今天的重要性。

## 二書 / 陳昱希

這週五郭育誠醫師一個多小時的分享，開啟了我的眼界，也堅定了我的志向。雖然時間短暫，大半內容卻都是我從未接觸過的新知識，有些甚至顛覆了我以往的認知。

我從國中便立志要做一名中醫。由於我的叔叔是名中醫，從小我都是請叔叔幫忙調理自己的過敏體質，也親眼見證過叔叔在危急時刻救人的本領，所以我對中醫有一定的信心。然而，我對中醫仍有太多不了解之處，包括中醫相較於西醫的診斷準確度、中藥的藥效與作用快慢、中醫脈診的原理.....，於我而言都是未知的謎。這次郭醫師的分享，不僅解決了我許多的問題，也令我更清楚中西醫的差異。

整場演講最特別的部分，大概就是「中醫科學化」。中醫的理論被用數學、物理等科學方法分析，用具有公信力的數據說明了中醫脈診的原理，甚至能利用這樣的研究數據製作出脈診儀，真是不可思議。起初我以為中醫就是一個發源自古時典籍、集結先人智慧的學問，沒想到竟能和現代技術接軌，也提升了原有的價值。另外，郭醫師也提到，西醫是一套由科學所建構的系統，比起需要領悟的中醫，能夠直接被應用。許多現代人追隨著西方文明的腳步，也越來越多人去海外留學，但其實身為炎黃子孫，我們有自己獨特的優勢。我們承襲了中華文化源遠流長的歷史先河，從小就生活在漢字的體統下，對於學習中醫，自然比外國人占上風。只是中醫有太多知識是失傳的，因此需要我們這一代把中醫的精髓傳承下去。**老師很早以前就注意到東漢的張仲景，經過這次的演講，對於其人更加敬佩，原來早在前前之前，我們的老祖先就在這方面卓然有成。**

但在學習中醫時，若具有一定的西醫知識，便能將兩套系統串聯起來，得到的知識也能更全面。這使我想進入長庚中醫雙主修的志願更加篤定。我希望未來自己能成為一名好醫生，為家人、為社會效力。我曾經猶豫該往中醫還是西醫去，但聽到郭醫師所言，西醫的生涯幾乎都在別人的掌控下，每日的工作量多到近乎沒有時間陪伴家人，我知道這不是我想要的生活。現在還來**得**及，我的未來**應該**由自己主掌。幸好在升高三前就能聽到郭醫師的分享，確立了我人生的下一個目標，也使我對渺茫的未來有了更具體的想像。這次的演講對我們想考中醫系的人來說意義不凡，也使我收穫滿載。

**昱希：**

**當代社會的發展，變化劇烈，如果我們能多了解專家的生命歷程，將更有助於我們未來發展。今日的演講只是一個開始，如果你有志從醫，應當逐一去扣問原先存在相中的疑問。也唯有如此，你的想法才會更加堅定，未來也將學有所成。**

## 二書 / 游嘉文

「醫學系畢業，藥理學研究所碩士、電機所醫學工程博士。」當老師滿面春風的跟我們介紹即將邀請到這位在醫學界的佼佼者郭育誠醫師時，腦海瞬間湧現感嘆

「哇！學歷也太高了吧！修這麼多前幾志願的科系！」「聰明人就是不一樣！」，同時內心也充斥好奇，這樣高學歷又有成就的人，他的人生歷程是否一帆風順？是什麼機緣讓他走上從醫這條路？

**學歷高，一定是聰明嗎？背後所下的功夫與毅力也是常人所不及的吧！**

經過一個禮拜，書班也精心準備了送給郭醫師的見面禮，就這樣大家滿心歡喜的在禮拜五的第四節課去聽郭醫師的演講。

打開國文專科教室的門，入眼的即是飄逸的鬚鬚、挺拔的身材、柔和的嗓音，果然是學中醫之人！從外在便隱隱與古時的漢醫有許多相似之處。其後，大家便找好位子坐下等待。在一開始，醫師向我們訴說他的求學歷程。從小體弱多病的他找了無數的西醫卻總是治標不治本，後來鄉下的中醫用稀奇古怪的方式便讓他輕鬆痊癒，此時，他的中醫夢正悄悄萌芽。但家庭的律師背景與己身的憧憬使他一度想棄醫從法。最後還是在搖擺不定中，選擇了從醫，但，是西醫。不過社會的趨勢沒有讓他放棄中醫，之後還多去修了電機與藥理學，多方面結合專業，促成了如今的他。很佩服醫師的勇氣與毅力，就像幹細胞一樣，可以不斷的分化新的細胞，所以永遠不會被社會淘汰，如是已分化的細胞會被單一的專業捆綁，容易榨乾自己的精力。在科技日新月異的社會，唯有多聽多看，逐步拓展自己的視野，才能有所成。一開始的望而卻步是最大的敵人，當跨過去後，一切都會不一樣。就像醫師說的，雙修中西醫曾讓他痛不欲生，但就像光一樣，有時以粒子傳播，有時以波動傳播，只要找到那個動脈，所有的一切的都會迎刃而解。成功越過那道鴻溝時，離成功便不遠了。**這段後半說得非常好，「一開始的望而卻步是最大的敵人，當跨過去後，一切都會不一樣。」今日你有如此的體驗，來日也要牢牢記住，我想，苟能如此，人生的風浪都可以過去。**

在如此高壓的狀態下，能仍保持對醫學的熱情也讓我十分敬佩。可能當你真正對某些事物有興趣時，越深入越能發現其中的藝術之美吧！至今仍無目標的我很是漂浮不定，但至少現在也要做到不放棄任何一科科目，沒有人會知道，所有你現在所學，在未來什麼時候會用到。也期許我自己在不久的將來，能夠成為像郭醫師一樣，不讓自己後悔的人。

**嘉文：**

**也許現在你的志向尚未確定，但是從這一場演講中，我們可以確知：我們要先思考，未來想過怎樣的生活。而在此之外，你也要把握時間，理解各門科學的實際狀況。自己的路得自己走，唯有親自去探尋，你才能清楚知道自己是哪一條，而學校輔導室有許多資料，你應善加利用。**

## 二書 / 黃思嫣

這次很榮幸能邀請到郭育誠醫師來北一女中和我們分享他的人生經驗，對於像我一樣尚在迷惘中的三類生，無非是個很好的機會。我從小因為嚴重過敏，一直有在看中醫，把脈、針灸等等我並不陌生，耳濡目染下也對中醫產生了興趣，然而現代社會中，「中醫」普遍被認為是神秘、不科學的民俗偏方，基於這些既定印象，父親十分不贊成我走這條路。你自己呢？也曾有志於此嗎？也許你在這次演講後，可以跟爸爸做更多的討論。

郭醫師建議我們大學先讀完西醫，再研究中醫，並提到如何「中醫科學化」和未來勢必會中西醫整合的趨勢，他說自己唸書時就已經知道，在大醫院值班、雍雍錄錄的過完一生的日子不是他想要的，於是藉由進步的科技，所謂的「電腦把脈」出現了，此發明可以更精確的獲知病人的脈象。

雖然只有短短一小時的演講，卻解答了我許多的疑惑，更讓我明白中醫的淵遠流長和博大精深，實在是獲益良多。特別感謝班導和專題演講的其他同學們，第一次舉辦這樣的活動，還有很多不足，感謝大家的包涵及配合，爭取下次能盡善盡美！

思嫣：

謝謝你與學協助舉辦這項演講，老師希望你們可以從中有所收穫，也希望你要保存相關資料，來日申請大學時，興許用得上。文中說「雖然只有短短一小時的演講，卻解答了我許多的疑惑」，疑惑的內容為何？不妨也記錄下來，這樣會更清楚，內容也更充實，來日再讀，也才有依據，不致忘得一乾二淨。

## 二書 / 劉芯仔

星期五有幸聽到郭醫師的演講，其實，從老師某次在課堂上提及此人，到要邀請郭醫師來演講，我乍聽還覺得不太可能，但星期五竟真的接觸到他。那麼短的時間內從耳聞慕名到見到真人，真的是很不可思議！**這是一個相當忙碌的醫師，能夠邀請得到，也是我們的福氣。**

當然，郭醫師的演講沒有使我覺得無聊，他的分享對很多學生，不管是對中醫、醫學有沒有興趣的人都挺受用的，因為他並不是在大力地推薦大家去讀中醫系、醫學系，或是一味的介紹中醫或醫學。而是在分享自己的經驗，但分享的同時，也告誡我們不要想一味模仿他的路(他說，就算是現在的他，再走一次也不見得走得了。)，每個人都有自己適合的道路，其中最重要的是，從他的經驗中學習到統合、跨科的能力在未來是一件重要的事。**我的想法也是如此，雖是同的職涯，但是他山之石可以攻錯，我們還是可以從中得到不少收穫。**

比如他說他在心臟外科的同學，就只能依附在大醫院之下，而不能脫離。因為他同學學習的是細膩的心臟手術，太過專業化，只得依賴大醫院的制度生存，而難以在社會獨立。

反觀，郭醫生擁有醫學本科出身的背景，同時又有中醫、藥學與電機(醫療工程)的知識加乘？，使他現在在職場中能不受領域間的間隙影響，在中醫方面利用獨有的西方現代醫學與醫工的背景加上努力與時間將中國傳統醫學融合進去這台機器——脈診儀，使診療變得更快速方便也同時十分精確，突破了大眾對中醫無能的謬思。

聽到了郭醫師的經歷，覺得很驚嘆，除了願意在本科系專業外還研習其他科別的勇敢，還有願意把時間與歲月栽進中醫的純粹的熱愛。同時，他的經歷與經驗也提醒了我，活著不要只為了讀書而讀書或只是追求成績單上的優等，而是要找到自己的熱愛所在，努力、堅持不懈地朝著該方向走，並且多開發自己的相關能力與潛能，期許自己在多層面精益求精，成為時下有統合能力與具備競爭力的青年。

芯仔：

**辦這場演講，老師用心良苦，我並不希望他是一場專業的醫學演講，但我希望郭醫師是一個立體的範例，每一個人透過其演講，都可以從不同的角度獲取自己想要的東西。老師很高興，郭醫師的經歷對於你有所提醒與鼓勵。**

## 二書 / 歐芷希

名醫，在我眼裡，是有點高不可攀的存在。雖然在見面前並未設想來者一定是難以相處，然而當要去提問前，我仍不免戰戰兢兢，在腦中不停修飾自己的說詞，唯恐自己會被嚴厲回絕。但最終，郭醫師溫和熱心的態度使我放下心來，他甚至直接遞給我名片，告知我家人有問題即可打電話預約前去治療。我的內心對他升起無限崇高敬意。**其實，能夠願意走進校園的講者，對於學生都有一份關懷。**

初聽老師介紹，我便為這位醫師的求知欲所驚豔。在分享中，郭醫師也真的引用高中的科學知識講解中西醫學習的異同，不僅以我們的角度出發可觀其貼心，也由此一見他扎實豐富的知識。醫生強調，學習這麼多知識，就是希望「自己成為一個能隨時分化出新功能的幹細胞。」無論是不是要從醫，這對任何新鮮人都適用。但更重要的是得到或創造出來的能力是為了讓自己有更多的選擇，而不是為他人所利用。同時的，學習外的情感也很重要，因為人能超越人工智慧的就是人性。關懷帶來的感染力遠遠超過人的預期，是醫病關係中不可或缺的因素。

事實上，這些話點明了身為一個學生不該短視近利的重要，也就是不該只為考試所讀。我的確很欣賞、也很同意他這種學習不輟的精神，不過要真正實行，恐怕還需要一段時間，畢竟現在的我，連把學業顧好的能力都沒有。雖說讀書不是最重要，但是在台灣成為一位醫師前，就是必須要跨過分數的門檻。此外，對本來就不擅長理科的我來說，物數的學習經驗實在不是很愉快，本來聽家人說以後走醫學方面這些都不是主軸了；可是郭醫師說，台灣的西醫學只重視在化學分子學那方面的知識，其實中醫學有很多道理都是需要用數物來理解。我聽了內心實感無奈，卻也知道這其實是成為一位好醫師的必要之惡。當然，郭醫師自己也說，不是每個人都適合走像他一樣的路，我們需要開闢自己一片天的勇氣。就目前的我來說，我其實沒甚麼雄心壯志，老實說真的不知道自己有沒有走能把經驗用在真實世界的一天，只能期待自己如果有機會，就把每件事學好吧。或許，當自己成熟到某個階段，就會感謝自己過去那段路不是白走的。

芷希：

現代的社會，短視近利已經成為常態，不過，真正有所成就的人，都不是這一類的人。芷希如此用功，其實，對於自己可以更有信心，在思考、行事之際，也可以更為大膽。唯有大膽去做，你才有機會。老師相信，良善如你，未來是可以讓我以你為榮的。

## 二書 / 蔡孟芹

身為中華民族，為何現代人看病第一個想到的不是中醫？我們華夏文明兩千多年的歷史粹鍊竟遜色於那西方人嗎？而如此古老的學問怎麼會被老一輩的人們所揚棄？難道當中有什麼誤解？郭育誠醫師在短短五十分鐘內，為我們解答許多迷思，分享他那令人望其項背卻荊棘滿佈的學習歷程，中西的種種不同，以及一些有趣的知識，實是讓我大開眼界。

郭醫師經歷了八年的醫學洗禮，也在畢業後完成了電機與藥理學的碩博士學位，想必這當中充滿了許多的徬徨吧，要再去深入研究一門學問，並不是件容易的事，郭醫師也說，這條路或許只是剛好適合他走，而如果要再選一次的話，他也不一定會選擇這麼做。而這些決定也成為他日後的志業的墊腳石，可以用科學的方式來解釋中醫的原理，相對之下，較一般的口耳相傳更為人信服，讓中醫在科學界被接受成為可能。

在聆聽的過程中，我深切感受到郭醫師在他的「正道」上所做的一切努力，所謂「自古奇人偉士，不屈折於憂患，則不足成以其學」。我想，堅毅是成功的必需品，郭醫師讀書的歲月如此漫長，並非每個人都能夠擁有這般的毅力；而在這世風日下，對未來的高瞻遠矚也是不可或缺的，我們要做個能隨時分化成各式功能的幹細胞，充實自我，成為一個做選擇的人，而不是被選擇的人。我想，這也是我在郭醫師身上看到的特質。

今日的演講不只讓我對於中醫有更大的認識，進而想去了解它、學習它，還有郭醫師在過去所歷經的種種，皆可為後事之師。很感謝玉如老師為我們爭取到如此寶貴的演講，也謝謝郭育誠醫師給我們莘莘學子的禮物。

孟芹：

這篇作品言簡意賅，流暢地呈現了聆聽一場演講的心得。引用的文字雖有漏字，卻也極其恰當。「堅毅」固為成功所必須，但真要有所成就，還要有一份熱誠。中庸上說：「誠者，自成也；而道，自道也。誠者，物之終始，不誠無物」，唯有真誠，方能破功利之思，才可潛心專研有益於事的學問。你向來是一個溫厚之人，將來如若行醫，也要秉持「厚德載物」之觀念，以誠厚之心，濟萬民之痛。

## 二書 / 謝以柔

郭育誠醫師，一個未曾聽過的名字，當老師在課堂中提起時，我還只是一頭霧水，只知道我們將要聽人家的演講，本著好奇心當天晚上我就回家查了查他的名字，能找到的資料少之又少只有一篇他被採訪的報導，在報導中只能瞭解他是個中西醫精通且修過電機學的醫生。

當我見到醫師的第一面時，從他的行為舉止和長長的鬍鬚就令人感覺到氣質的不凡，而在他的演講中就能深深體悟到這一點，在大部分的講師中都會說選擇醫科是因為小時候立定的崇高理想或是依照著父母指示.....，但在他的身上雖然有親屬「建議」，但最後的決定權還是掌握在自己手上，這點是令我稱羨的。自己的路自己走，最好也是自己決定的，如果父母有其他的建議，不妨也先聽一聽，經過討論後再決定

在他講了許多自己接觸中醫的故事之後，他又說了許多關於學習的故事以及他對我們的期許，包括「要期許自己能夠成為隨時能被分化的幹細胞」或者是「選擇自己不後悔的決定」.....但最打動我的是一句話是一個事實陳述句「教授不要 100 分的學生那沒有機會改變，但他也不要 80 幾分的那太爛了，他要的是 90 幾分的，表示他有足夠的能力去學習新知且能夠被改變」，這幾句話帶給我很大的撼動，不論是我的成績定位或者是我是否已經成為那個無法被改變的僵化腦袋.....，在那一段時間，甚至是現在，這幾句話依舊圍繞在我心中，我，到底決定要成為哪一種人？每一個人的天賦不同，成績各異，然而，後者不能決定一切，重要的是，要知道前方的路哪一條是屬於自己的？

但不論如何，我都想做一個不讓以後的自己有遺憾的那一種人，就像醫師所說的，如果你可以選擇，那為什麼要去做值班醫師呢？

以柔：

老師認識你的時間長於大多數的人，我想，你是一個值得稱許的學生。決定一個人的成就的，多半還是與個人的特質息息相關，在這方面，你是出色的。聽了這場演講，請牢記當下的感受，並且勇敢地追求自己想要的未來。

## 二書 / 謝沂寧

噹——噹——噹——噹——當第三節下課時鐘聲響起，迎接我們的不是往日的數學課，而是極其特別的、深刻的、令人振奮的——郭育誠醫師的演講！

這定是十分難得的機會吧！在北一當中似乎就只有二年書班以及三年後恭有這個榮幸呀！於是我們就伴隨著輕快而帶著些許緊迫的腳步自二樓奔往位於四樓的國文專科教室，前去獲取新知。在速速就位後，此場演講於 11:10 準時開始，而我們也隨之開始聆聽郭醫師的分享，醫師說話的口氣既溫和且不會讓人產生壓迫感，而我們隨之得知郭育誠醫師於北醫不但是位醫師，同時也是位教授，且更是位博士，而他所擅長之領域，應當就屬中藥學了！

當初在全球針灸熱的潮流下，台灣醫學界與科學界的研究者皆開始思索中醫科學化與中西醫學一元化的醫學整合課題，而後郭育誠醫師便進入中央研究院王唯工教授實驗室攻讀博士，致力於將經脈原理應用於臨床診治，並做為王教授唯一的醫師弟子，而郭醫師在王教授的支持下，於 1998 年成立了當代漢醫苑中醫診所，從事中醫科學化與中西醫學一元化的臨床整合課題。我想，這（中醫與西醫）也就是他在此次演講中所想傳達的吧！

透過這次的經驗，我們更了解了中醫與西醫之差別以及不同，而郭醫師不僅說明了上述，且分享自身經驗而令在場所有人收穫良多，更令未來可能向醫學方面發展的學姊以及同學感到獲益匪淺，相信對大家而言，此次聽講不僅僅特殊，更是完全不可多得的獨一無二的體驗！

沂寧：

我們不一定每個人都會成為醫生，在這場演講之中，除了郭醫師本人的經歷介紹，其實也有許多他對於人生的想法，譬如，他提醒我們：要思考未來要過怎樣的生活，另外，從其個人經歷及對中西醫看法的介紹，我們也可以見到一個有成就的人，背後需要莫大的毅力與恆心……，凡此種種，不知是否也打動了你，請記得也記錄下來，這對於你，無論是生命省思，抑或是寫作能力的提升，都大有助益，

## 二書 / 蘇懷安

斯文的黑框眼鏡，下巴顯眼的一小撮鬍子，瘦高的身材，整個人散發出沉穩、睿智的氣質。他，是郭育誠醫師。

在老師第一次介紹郭醫師後我好奇的回家查了資料，發現郭醫師在醫學上——尤其中醫——的成就實在了不得：將自己大學、碩士、博士所學運用在中醫上，把脈診儀實際用於臨床，不僅能準確的診斷病人的病症，更將取的大量數據用於研究，在神秘的中醫領域又前進了一大步。

身為未來同樣想往醫發展的我，在聽完郭醫師的演講後對他所說的內容深有同感。郭醫師不斷提醒我們，要打破現在教育制度太過僵化的分類，真正的知識並無區別，更別提我們正在學的數學物理化學了。他們某種程度上都有一定的關聯，或許我們現在無法體會，但那樣關聯才是高等教育——成功的教育——要教會我們的，也是我們最終的學習目標。各種領域之間，的確存在著某種程度的相關性，真正的學問也總是相通的，如果懷安一時無法完全理解，不妨先放在心上，我想，終有一天，你可以深刻體會「融會貫通」的意義。

不僅如此，郭醫師更提醒我們，為了將所學融會貫通，我們必須當個「不斷分化的幹細胞」，不斷充實自己，不替自己設限，勇於嘗試；不要安於現狀，要讓自己隨時隨地擁有最大的熱忱以及彈性，以便去成為擁有各種不同功能的細胞。

聽完郭醫師的演講，真的只能用「大開眼界」來形容。全程下來只有短短的五十分鐘不到，卻讓我深刻地對「學習」改觀。以前的我可能認為只需要把自己所選的領域學到專精便足矣，何必苦了自己再去進修呢？然而這場演講後這樣的想法永遠不會再出現。畢竟「只有幹細胞可以選擇自己未來的樣子，為自己而活，這是其他細胞所做不到的。」

懷安：

對於學習，我們應該要有更開闊的眼界，這也是我努力邀請郭醫師來到學校演講的重要原因。在我的生活中，經常可以接觸到各種有成的人物，我發現，這些人都有一共通的現象，就是他們都知道自己要做甚麼，並且義無反顧地勇往直前，同時，他們也會有更高於常人的眼界。當然，過程一定是辛苦的

，但是他們都有堅定的信念。未來，你也可以是有成就的人，因此，今日之所得，常懷於心，讓自己的初衷始終被牢記著。