

# 花東縱谷國家風景區



花東之美，  
永遠印在我心裡

班級：餐二誠

姓名：周伶潔陳怡萍陳柔愛

黃玉涵陳凱倫陳右昀



# 花東縱谷國家風景區

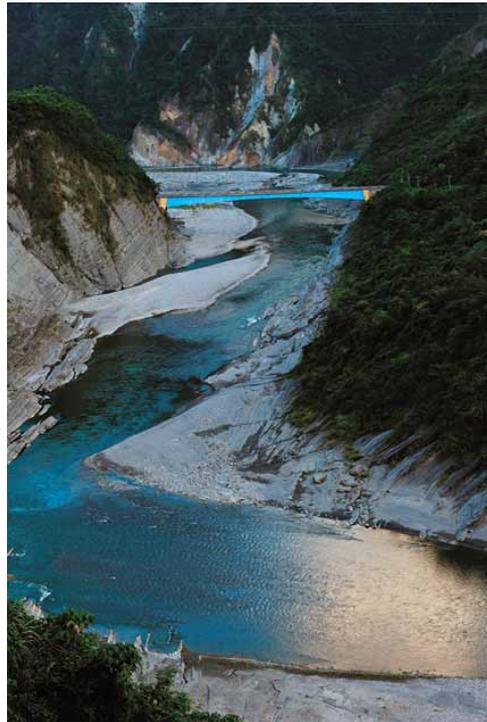
- ◆ 成立於民國86年
- ◆ 位於花蓮、台東兩縣中央山脈與台東海岸山脈之間的狹長谷地
- ◆ 擁有豐富天然資源及地質景觀
- ◆ 我國面積最大的國家風景區
- ◆ 原住民文化:阿美族、布農族、卑南族等

## ◎觀光據點:

花蓮鯉魚潭、光復鄉的馬太鞍溼地、瑞穗溫泉、  
舞鶴觀光茶園、金針山、利吉惡地、初鹿牧場

# 地質地形

- 花東縱谷是指中央山脈與海岸山脈之間的狹長谷地，因地處歐亞大陸陸板塊與菲律賓海板塊碰撞的縫合處，產生許多斷層帶。
- 縱谷由**花蓮溪**、**秀姑巒溪**和**卑南溪**等三大水系構成綿密的網絡也造就了許多獨特的自然景觀。



# 原住民文化阿美族

- 喜好水
- 尊重女性
- 敬老尊賢、遵守禮儀

每年7~8月舉行的「豐年祭」是阿美族人最重要的年度盛事之一，



# 布農族

- 以農耕與狩獵為主要生活
- 射(打)耳祭是布農人最盛大的祭典活動



年  
谷



年  
谷





- 母系或年齡階級社會
- 有傳統巫師為族人治病、驅邪及執行生命禮俗
- 卑南族的「猴祭」與「大獵祭」





鯉魚潭

池南森林遊樂區

平林休閒農場

光復糖廠

紅葉溫泉

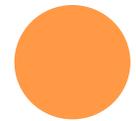
池上牧野休閒中心

史前博物館

卑南巨石遺跡

知本溫泉

知本森林遊樂區



# 景點介紹 鯉魚潭



- ▶ 位於壽豐鄉池南村鯉魚山腳下
- ▶ 南北最長處約1.6公里,東西最寬處約930公尺,是花蓮縣內最大的內陸湖泊。
- ▶ 可輕舟悠遊、單車環潭或漫步水岸的多元化遊憩活動據點。

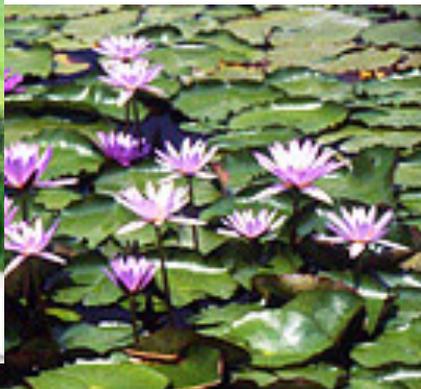




# 光復鄉 馬太鞍濕地生態園區



- ▶ 面積廣達12公頃
- ▶ 百種的水生植物；鳥類、蛙類、昆蟲及水生動物
- ▶ 馬太鞍濕地生態園區還可以品嚐到各種別具滋味的野菜
- ▶ 喜歡騎自行車的遊客，也可以沿著「馬太鞍濕地自行車道」，來一趟充然自然野趣的踩踏之旅。



# 舞鶴觀光茶園



- 生產的茶葉以烏龍茶系為主；包括青心烏龍茶、金萱茶、翠玉包種茶等各茶種
- 並在民國95年的第一屆「天下名茶大賽」中，榮獲紅茶組金牌獎，如今已成為舞鶴觀光茶園的明日之星。



## 瑞穗牧場

- ▶ 瑞穗牧場種植出一片油亮碧綠的鮮美牧草，飼養著300多頭壯碩健康的荷蘭品種乳牛。
- ▶ 每一頭瑞穗牧場裡的乳牛，平均每天可生產20多公斤的鮮乳量。
- ▶ 為了服務遊客，因此全年無休提供遊客免費參觀



# 富源蝴蝶谷

- 是一座以樟樹林為主要樹種的森林遊樂區。
- 林間有著淡淡的芬多精與樟樹芳香氣息，是進行森林浴的好地方。
- 而富源溪中特殊的「會跑的溫泉」，更是此處最奇妙的的地質特色。



# 池南森林遊樂區

- 戶外更保存有早期木材生產時期所使用之大型機組設備，如蒸汽機關車、蒸汽集材機、運材索道制動機、電動吊材機等
- 「伐木機具展示館」展示保留早期伐木製材使用遺留之工具
- 「林業陳列館」1、2樓提供森林動植物生態及資源功用介紹。



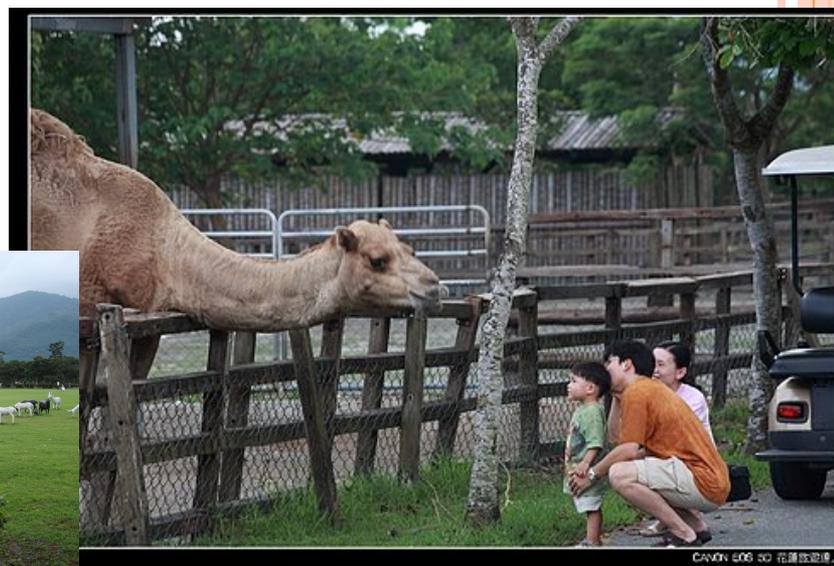
## 理想大地渡假村

- 理想大地渡假村以風格設計幸福、以創意訂作浪漫
  - 理想大地渡假村為國內情侶心目中最浪漫的度假與蜜月勝地
- 有西班牙群聚建築的異國風情



# 兆豐農場

- 兆豐農場擁有豐富的生態資源,加上地勢平坦、環境安全
- 有可愛動物區的各式兔子、駱駝、梅花鹿、羊等,是小朋友最常流連的地方
- 乳牛區的機器榨乳參觀、餵小牛等



# 林田山

- 包含三個主要計畫方向：自然資源調查、森林保護以及森林育樂
- 「森林志工解說研習」---讓在地居民參加解說訓練，提升解說品質，為中山堂展示館啟用做準備
- 「森林志工進階研習」---讓森林志工對林田山林業文化園區進一步認識與了解
- 「鐵道巡禮」---讓森林志工及關心林田山的人士，實際了解早期林場鐵道木材運送及居民生活進出運輸。



# 行程規劃

## 箭瑛公園

### 第一天行程建議

10:30 - 由**鯉魚潭**出發

12:00 - 沿途欣賞鳳林鎮山興里箭瑛公園、光復太巴朗部落至瑞穗用午膳，品嚐茶葉料理。

16:30 - 沿途欣賞鐵份瀑布、東豐部落花海地區到達玉里大橋折返點。

18:00 - 住宿安通溫泉相關民宿，泉質乾淨清撤，為親子同樂的好去處。

18:30 - 於飯店內享用豐盛晚餐。



### 光復太巴朗部落



## 關山自行車道

### 第二天行程建議

08:57 - 到達富里站，用完早餐後先造訪有著特殊峽谷地形的小天祥。

11:30 - 抵達池上參觀池上飯包博物館，參觀各式具台灣特色的古爐灶。

12:30 - 品嚐道地池上飯包—全美行池上飯包。

14:00 - 騎單車沿台九線至關山休息。

16:00 - 可選擇關山自行車道，或前往鹿野鄉，單車騎乘龍田自行車道做一文化巡禮，參訪日本遺跡



## 池上飯包博物館

