

我們有能力可讓 情況變好

因勢利導，適性而為

誰是對的？情境權威者有絕對的裁量權！



都對，也都不對，
該如何化解歧見？

不同性格的內心規則

低敏感 ← 感性取向 → 高敏感

實感型(S)		直覺型(N)			
理智型(T)	情感型(F)		理智型(T)		
快速進展型 ESTJ	速戰速決型 ESFJ	積極行動型 ENFJ	積極敏銳型 ENTJ	獨立型 (J)	外向型(E)
有企圖心	率直情感型 ESTP	很熱情	謹慎小心型 ENFP	依賴型 (P)	
穩重執著型 ISTP	沉著冷靜型 ISFP	深思熟慮型 INFP	細膩敏銳型 INTP		內向型(I)
很小心	內向固執型 ISTJ	有耐心	溫和小心型 INFJ	獨立型 (J)	
	內向謹慎型 ISFJ		敏銳執著型 INTJ		

外向 ↑ 適應性取向 ↓ 內向

不同性格的心理重視

低敏感 ← 感性取向 → 高敏感

實感型(S)		直覺型(N)			
理智型(T)	情感型(F)		理智型(T)		
快速進展型 ESTJ 懂我、瞭解我 率直情感型 ESTP	速戰速決型 ESFJ 瞭解我 開朗活潑型 ESFP	積極行動型 ENFJ 喜歡、肯定我 謹慎小心型 ENFP	積極敏銳型 ENTJ 肯定我 外向敏感型 ENTP	獨立型 (J)	外向型 (E)
穩重執著型 ISTP 務實、講道理 內向固執型 ISTJ	沉著冷靜型 ISFP 講道理 內向謹慎型 ISFJ	深思熟慮型 INFP 尊重、體貼我 溫和小心型 INFJ	細膩敏銳型 INTP 體貼我 敏銳執著型 INTJ	依賴型 (P)	
				獨立型 (J)	內向型 (I)

外向 ↑ 適應性取向 ↓ 內向

不同性格的話題內容

低敏感 ← 感性取向 → 高敏感

實感型(S)		直覺型(N)			
理智型(T)	情感型(F)		理智型(T)		
快速進展型 ESTJ 未來、效果 率直情感型 ESTP	速戰速決型 ESFJ 未來、效果 開朗活潑型 ESFP	積極行動型 ENFJ 感覺、夢想 謹慎小心型 ENFP	積極敏銳型 ENTJ 感覺、夢想 外向敏感型 ENTP	(J) 獨立型	外向型(E)
穩重執著型 ISTP 事實、證據 內向固執型 ISTJ	沉著冷靜型 ISFP 事實、證據 內向謹慎型 ISFJ	深思熟慮型 INFP 啟示、經驗 溫和小心型 INFJ	細膩敏銳型 INTP 啟示、經驗 敏銳執著型 INTJ	(P) 依賴型	
				(J) 獨立型	內向型(I)

外向 ↑ 適應性取向 ↓ 內向

不同性格的溝通模式

低敏感 ← 感性取向 → 高敏感

實感型(S)		直覺型(N)			
理智型(T)	情感型(F)		理智型(T)		
快速進展型 ESTJ	速戰速決型 ESFJ	積極行動型 ENFJ	積極敏銳型 ENTJ	獨立型 (J)	外向型(E)
率直情感型 ESTP	開朗活潑型 ESFP	謹慎小心型 ENFP	外向敏感型 ENTP	依賴型 (P)	
穩重執著型 ISTP	沉著冷靜型 ISFP	深思熟慮型 INFP	細膩敏銳型 INTP		內向型(I)
內向固執型 ISTJ	內向謹慎型 ISFJ	溫和小心型 INFJ	敏銳執著型 INTJ	獨立型 (J)	

講重點

講好話

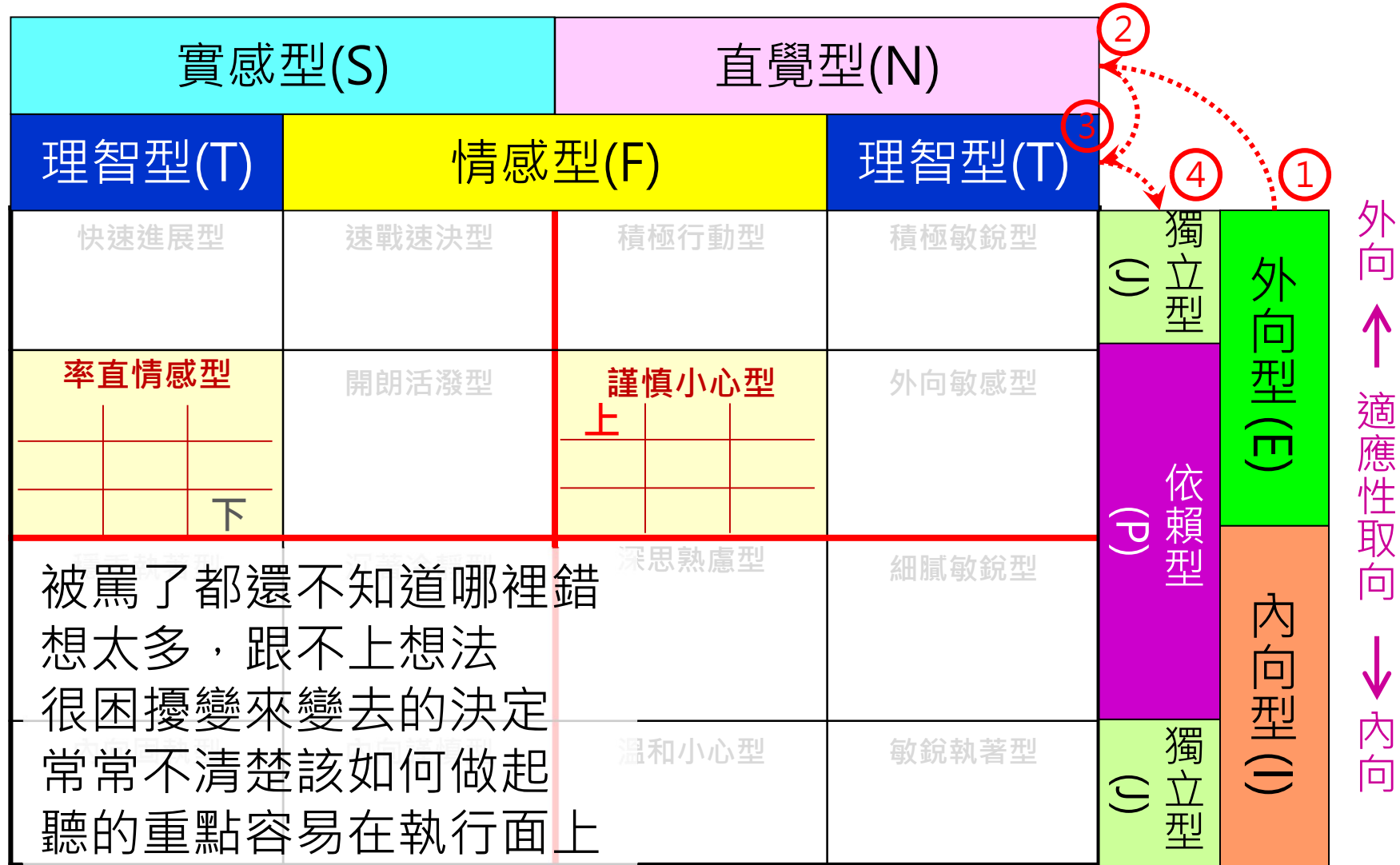
講詳細

講和諧

外向 ↑ 適應性取向 ↓ 內向

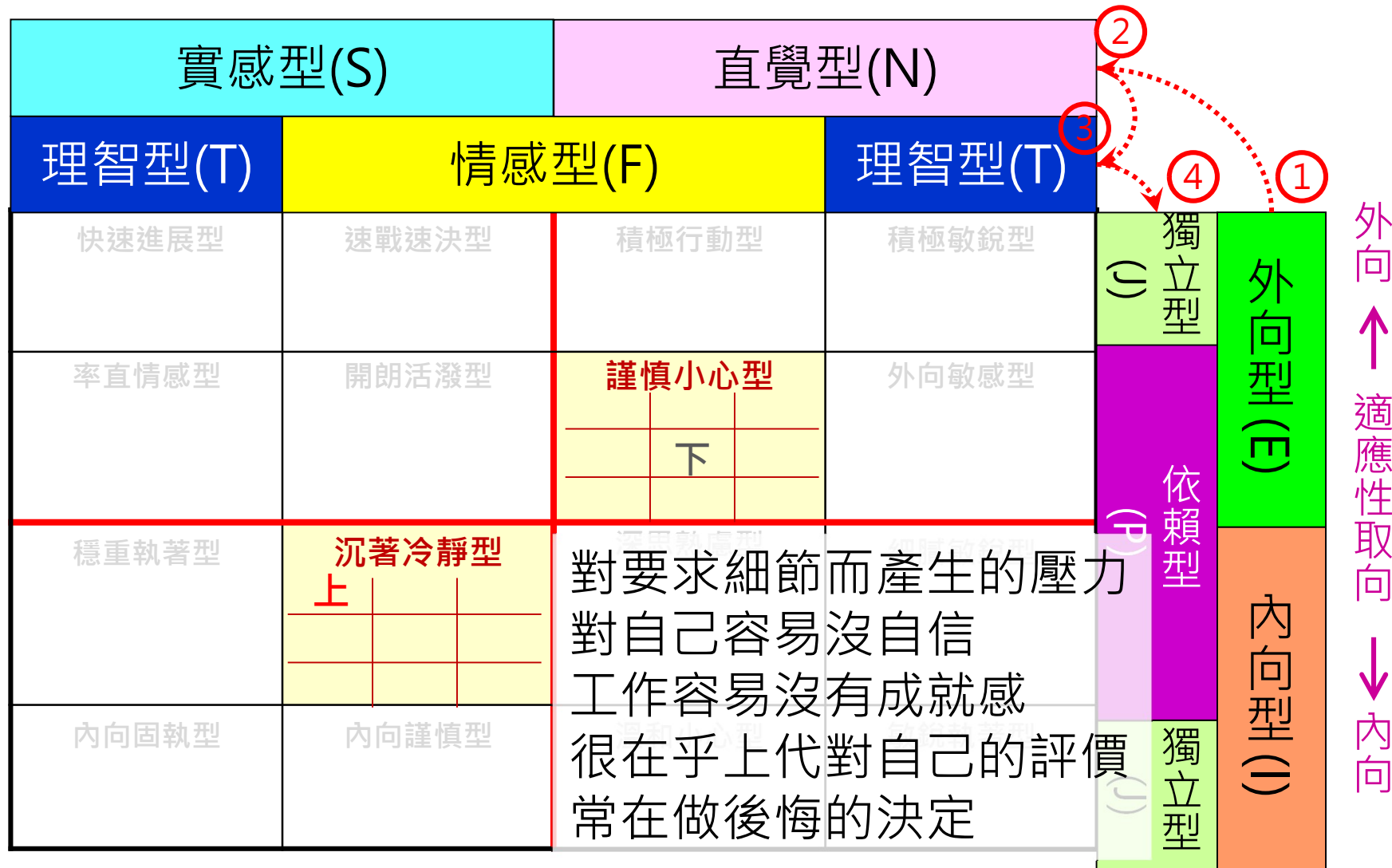
瞭解彼此差異可以有更和善的相處1

低敏感 ← 感性取向 → 高敏感



瞭解彼此差異可以有更和善的相處2

低敏感 ← 感性取向 → 高敏感



家族企業的「家庭組合」

低敏感 ← 感性取向 → 高敏感

爸爸：老闆
媽媽：財務
大姊：業務
二弟：研發

實感型(S)		直覺型(N)			
理智型(T)	情感型(F)		理智型(T)		
快速進展型	速戰速決型	積極行動型	積極敏銳型	獨立型 (I)	外向型 (E)
率直情感型	開朗活潑型 爸爸	謹慎小心型 大姊	外向敏感型	依賴型 (P)	
穩重執著型	沉著冷靜型 二弟	深思熟慮型 媽媽	細膩敏銳型	獨立型 (I)	
內向固執型	內向謹慎型	溫和小心型	敏銳執著型	獨立型 (I)	
					內向型 (I)

外向 ↑ 適應性取向 ↓ 內向

認同差異，肯定價值

覺察(自我)

→理解(差異)

→諒解(行為)

→欣賞(不同)

改變自己觀點：誰都可以是神隊友