



# 練習撰寫以能力為訴求

## 專長為特色的履歷表

擺脫只以“成就結果”的條列方式陳述  
改以訴說「價值呈現」的個人品牌故事

# 結合履歷、可利用線上資源搭配行銷自己

利用平臺內容  
補充行銷自己  
證明自己的特色  
與能力

賀老師學生學習平台

老師課程資訊 自我探索 實踐我的目標 個人價值呈現 電子教室 職能知識分享 雲端小舖

如何使用"個人特色與能力類型"經營「個人品牌」

>登入 >平台項目介紹 >後台操作說明

想要讓未來的主管、企業瞭解您的價值與能力嗎？善用這個平臺，利用各種學習歷程、經驗

>>將內容用自己的手機、平板分享到.....

歡迎認識我

- 自我介紹
- 性格特質
- 興趣與專長

賀凱文 (履歷表)

[選取日期]

[鍵入您的地址]↓  
[鍵入您的電話號碼]↓  
[鍵入您的電子郵件地址]↓

更多有關個人介紹、朋友與家人對我的評語、求學過程中獲獎紀錄，以及個人學涯發展與學習規劃，歡迎參閱我的學習平台：<http://si.secda.info/shihyu/>

個人特色與能力

在國中期間，參加過 000 比賽得獎，但我從準備比賽的過程中，學習到「團隊合作」、「負責任」和「抗壓」能力。高一期間，參與學校 00 社團，活動讓我學習到很多的課外知識，也讓我瞭解什麼是培養「解決問題的能力」與「態度」特質的重要性，.....

(有關個人特色與能力的學習或證明，可以參考我的學習平台：<http://si.secda.info/shihyu/>)



# 各項內容撰寫建議 ~ 學歷

應徵項目		填表日期： 年 月 日									
姓名		性別		婚姻	<input type="checkbox"/> 已 <input type="checkbox"/> 未 婚	出生日期	年 月 日( 歲)	照 片			
籍貫	省市 縣市 身份字號	電話	( ) -								
通訊處	戶籍處	縣市 鄉鎮區 村里鄰 路街 段 巷弄 號									
聯絡處	通訊處	縣市 鄉鎮區 村里鄰 路街 段 巷弄 號									
學歷	學校名稱	科系	學(肄)業	年 度	年 制	證件檢驗人					
			年 畢(肄)業	日 夜 間 部	2.3.4.5						
經 歷	服務機關名稱	職 稱	擔任工作	薪 額	起 迄 日 期	離職原因					
					年 月 ~ 年 月						
					年 月 ~ 年 月						
					年 月 ~ 年 月						
					年 月 ~ 年 月						
技 術 專 長	項 目	經驗時間	程 度	語 文	語 別	讀	寫	聽	說		
				文	英 語 文						
					日 語 文						
兵 役	兵 種	役 別	階 級	起 迄 日 期	字 號	證件檢驗人					
				年 月 日 ~ 年 月 日							
訓 練	訓練機關名稱	訓 練 項 目	起 迄 日 期	備 註							
			年 月 日 ~ 年 月 日								
			年 月 日 ~ 年 月 日								
考 試	考試機關名稱	考 試 科 目	起 迄 日 期	錄 取 等 第							
			年 月 日 ~ 年 月 日								
家 庭 狀 況	稱謂	姓 名	年 齡	職 業	備 註	家 庭 狀 況	稱謂	姓 名	年 齡	職 業	備 註

除各階段學歷資訊外，訓練自己對以下內容方向做重點的撰寫：

- 每個學習階段對自己的重要性
- 在學習期間，最值得分享的項目是什麼，為何？
- 對於未來學習階段有何規劃、想法？

可以應用自己的線上資源（學習平台）來提供更多資訊與事件的詳細說明

# 各項內容撰寫建議 ~ 經歷

應徵項目	填表日期： 年 月 日													
姓名				性 別			婚 姻	<input type="checkbox"/> 已 婚 <input type="checkbox"/> 未 婚		出生日期	年 月 日( 歲)		照 片	
籍貫	省市 縣市		身份字號				電 話	( ) -						
通訊處	戶籍處	縣市 鄉鎮區 村里鄰			路街 段 巷 弄 號									
連絡處	連絡處	縣市 鄉鎮區 村里鄰			路街 段 巷 弄 號									
學 歷	學 校 名 稱	科 系		畢 (肄) 業 年 度		年 制		證件檢驗人						
			年 畢 (肄) 業 日 夜 間 部		2.3.4.5									
			年 畢 (肄) 業 日 夜 間 部		2.3.4.5									
經 歷	服務機關名稱	職 稱	擔任工作	薪 額	起 迄 日 期		離職原因							
					年 月 日 ~ 年 月 日									
					年 月 日 ~ 年 月 日									
					年 月 日 ~ 年 月 日									
					年 月 日 ~ 年 月 日									
技 術 專 長	項 目	經驗時間	程 度	語 文	語 別	讀	寫	聽	說					
					英 語 文									
					日 語 文									
兵 役	兵 種	役 別	階 級	起 迄 日 期		字 號		證件檢驗人						
				年 月 日 ~ 年 月 日										
訓 練	訓練機關名稱	訓 練 項 目		起 迄 日 期		備 註								
					年 月 日 ~ 年 月 日									
					年 月 日 ~ 年 月 日									
考 試	考試機關名稱	考 試 科 目		起 迄 日 期		錄 取 等 第								
					年 月 日 ~ 年 月 日									
					年 月 日 ~ 年 月 日									
家 庭 狀 況	稱謂	姓 名	年 齡	職 業	備 註	家 庭 狀 況	稱謂	姓 名	年 齡	職 業	備 註			

除各階段經歷資訊外，訓練自己對以下內容方向做重點的撰寫：

- 每個經歷階段對自己的重要性
- 在經歷期間，對自己最值得學習的項目是什麼？
- 對於在職場工作上的期許是什麼？

可以應用自己的線上資源（學習平台）來提供更多資訊與事件的詳細說明

# 各項內容撰寫建議 ~ 技術專長、證照資格

應徵項目		填表日期： 年 月 日									
姓名		性別		婚姻	<input type="checkbox"/> 已 <input type="checkbox"/> 未 婚	出生日期	年 月 日( 歲)	照 片			
籍貫	省市 縣市	身份字號		電話	( ) -						
通訊處	戶籍處	縣市	鄉鎮區	村里鄰	路街	段	巷弄	號	證件檢驗人		
通訊處	連絡處	縣市	鄉鎮區	村里鄰	路街	段	巷弄	號			
學 歷	學校名稱	科系	畢 (肄) 業 年 度		年 制	證件檢驗人					
			年 畢 (肄) 業	<input type="checkbox"/> 日 <input type="checkbox"/> 夜 間 部	2.3.4.5						
經 歷	服務機關名稱	職 稱	擔任工作	薪 額	起 迄 日 期		離職原因				
					年 月 ~ 年 月						
					年 月 ~ 年 月						
					年 月 ~ 年 月						
技 術 專 長	項 目	經驗時間	程 度	語 別	讀	寫	聽	說	技術專長		
				英 語 文							
				日 語 文							
兵 役	兵 種	役 別	階 級	起 迄 日 期		字 號	證件檢驗人				
				年 月 日 ~ 年 月 日							
訓 練	訓練機關名稱	訓練項目	起 迄 日 期		備 註						
			年 月 日 ~ 年 月 日								
			年 月 日 ~ 年 月 日								
考 試	考試機關名稱	考試科目	起 迄 日 期		錄 取 等 第						
			年 月 日 ~ 年 月 日								
家 庭 狀 況	稱謂	姓 名	年 齡	職 業	備 註	家庭狀況					

除各類型專長、證照、資格等證明外，訓練自己對以下內容方向做重點的撰寫：

- 對於學習技術、專長的動機與對自己的意義
- 取得證明的過程中，背後付出與體驗的學習分享
- 自信對職場上的貢獻期許

可以應用自己的線上資源（學習平台）來提供更多資訊與事件的詳細說明

# 各項內容撰寫建議 ~ 自傳簡歷

應徵項目		填表日期： 年 月 日									
姓名		性別		婚姻	<input type="checkbox"/> 已 <input type="checkbox"/> 未 婚	出生日期	年 月 日( 歲)	照 片			
籍貫	省市 縣市 身份字號	電話	( ) -								
通訊處	戶籍處 縣市 鄉鎮區 村里鄰 路街 段 巷弄 號										
學歷	學校名稱	科系	畢業(肄)業年度	年制	證件檢驗人						
			年 畢(肄)業 日 夜 間 部	2.3.4.5							
			年 畢(肄)業 日 夜 間 部	2.3.4.5							
經歷	服務機關名稱	職稱	擔任工作	薪 額	起 迄 日 期	離職原因					
					年 月 ~ 年 月						
					年 月 ~ 年 月						
					年 月 ~ 年 月						
					年 月 ~ 年 月						
技術專長	項 目	經驗時間	程 度	語 文	語 別	讀	寫	聽	說		
				英 語 文							
				日 語 文							
				文							
兵役	兵 種	役 別	階 級	起 迄 日 期	字 號	證件檢驗人					
				年 月 日 ~ 年 月 日							
訓練	訓練機關名稱	訓練項目	起 迄 日 期	備 註							
			年 月 日 ~ 年 月 日								
			年 月 日 ~ 年 月 日								
考試	考試機關名稱	考試科目	起 迄 日 期	錄取等第							
			年 月 日 ~ 年 月 日								
稱謂 姓名 年齡 職業備註		家庭狀況		稱謂 姓名 年齡 職業備註							

除了敘述性的個人簡歷介紹外，可以訓練自己對以下內容方向做重點的撰寫：

- 可以將基本資料的簡歷建議項目做更多的論述說明
- 對自己能力的表述與特色的詮釋，可以自信的表達出來
- 表述對於下個階段職涯的期許與方向規劃

可以應用自己的線上資源（學習平台）來提供更多資訊與事件的詳細說明

# 課堂任務



現在請把以前各位在自己平台上的作業，  
關連上你自己盤點出來的能力與特色項目，  
步驟：(1)請把自己的能力特色項目放在  
平台文章類的「標籤」（可覆蓋原本的用  
詞）；(2)將以前每個「作業」，與自己想  
要證明的能力關連起來；(3)利用心得分享  
的方式（直接寫在該篇文章中），提供自  
己擁有或是培養能力的證明。



# 開始關聯證明 你的能力特色

[http://si.secda.info/kevinho\\_blog/?page\\_id=1739](http://si.secda.info/kevinho_blog/?page_id=1739)