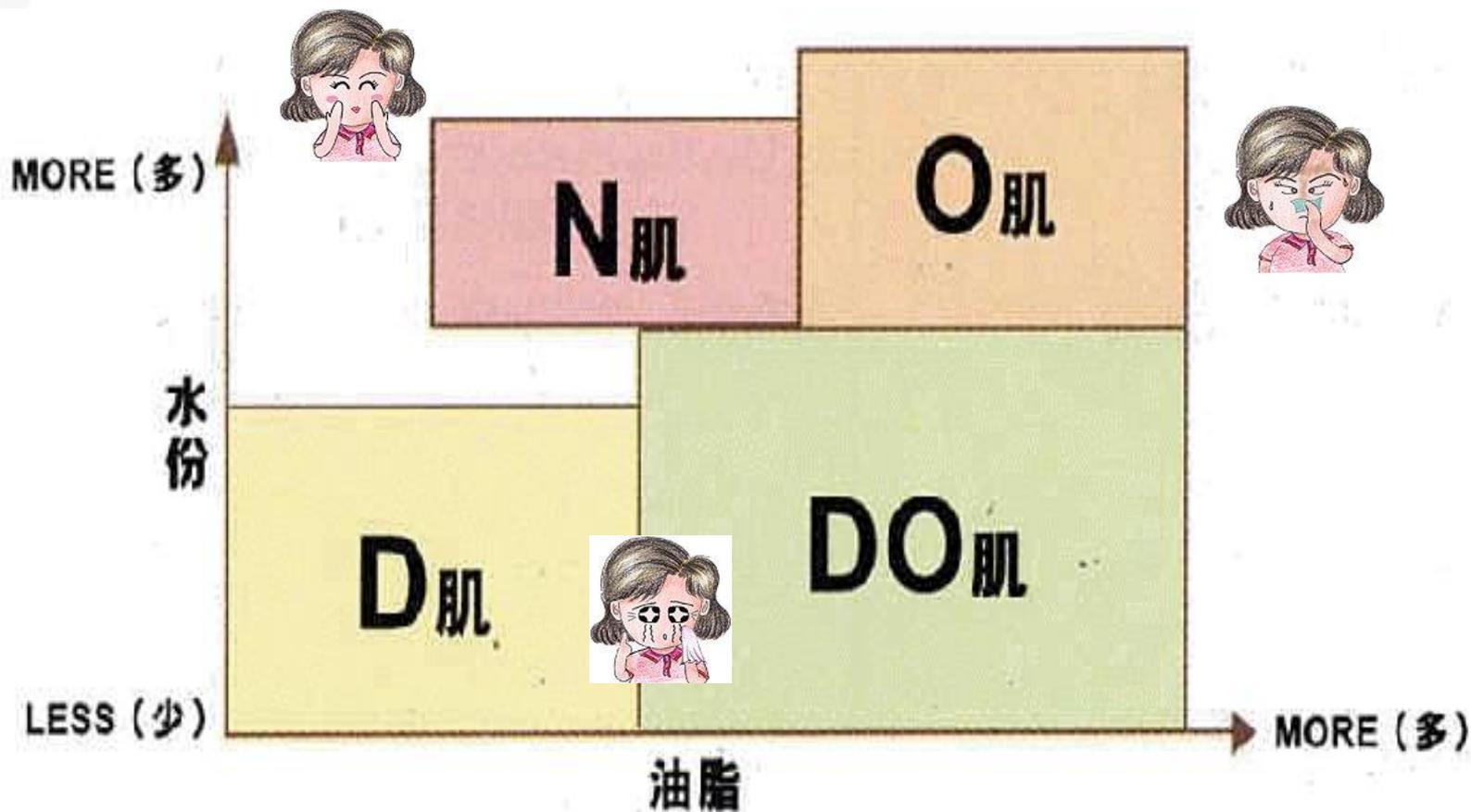




膚質種類 — 依水油分泌狀況

- D - 乾性 / N - 中性 / O - 油性 / DO - 混合性



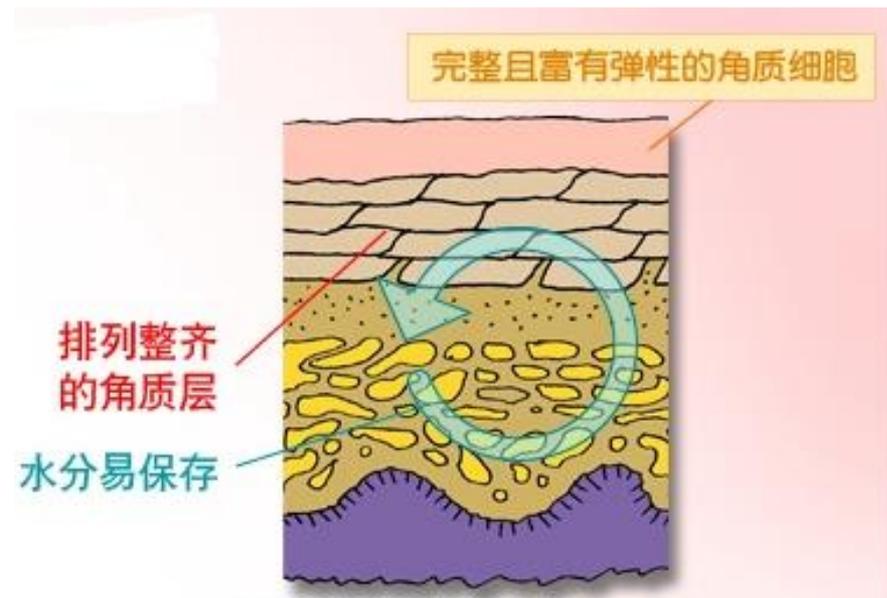


肌膚症狀



中性肌膚

- 紋路及毛孔細緻
- 水油分泌量均衡
- 秋冬季節易乾燥
- 理想的肌膚狀態
- 上妝均勻且服貼



圖片來源 <http://blog.onlylady.com/blog-11202088-10271155.html>



護理重點

中性肌膚

- 基本油水的補充。
- 換季時加強保濕。
- 重視紫外線防護。
- 注意眼週的保養。



圖片來源 <http://www.hanbeautyface.com/archives/84>



肌膚症狀



乾性肌膚

- 四季都不會有泛油光現象。
- 肌膚表面乾燥、有緊繃感。
- 易產生乾癢、細紋、斑點。
- 有脫皮狀況，較不易上妝。



圖片來源 <http://forbeauty920.pixnet.net/blog/post/93282862-%E7%9A%AE%E8%86%9A%E4%BF%9D%E9%A4%8A-%E8%AA%8D%E8%AD%98%E7%9A%AE%E8%86%9A%E6%AA%A2%E6%B8%AC%E4%BD%A0%E6%98%AF%E5%93%AA%E7%A8%AE%E7%9A%A%E8%86%9A%E9%A1%9E%E5%9E%8Bpart->



護理重點

乾性肌膚

- 補充足夠保濕及滋潤。
- 適度地按摩促進循環。
- 加強眼部肌膚的保養。
- 注意日間的隔離防護。



圖片來源 <http://lady.big5.anhuinews.com/system/2005/06/15/001284516.shtml>



肌膚症狀



油性肌膚

- 全臉四季都泛油光。
- 洗臉後很快又出油。
- 毛孔較明顯或粗大。
- 容易長面皰、粉刺。
- 化妝時較容易脫妝。





護理重點

油性肌膚

- 重視肌膚的清潔。
- 保持潔淨清爽感。
- 調控油脂的分泌。
- 避免毛孔的阻塞。
- 避免刺激性食物。
- 選用質地清爽的保養品。

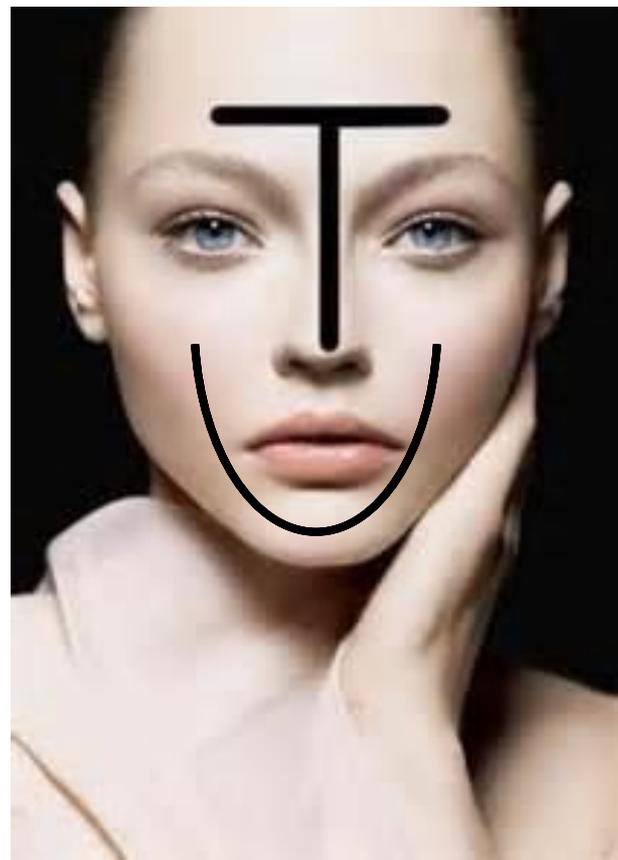




肌膚症狀

混合性肌膚

- 兩頰乾燥、T 字較油。
- 換季時症狀會更明顯。
- 粉底不服貼且易浮粉。





護理重點

混合性肌膚

- 注意肌膚清潔。
- 採用分區保養~
T字部位控油、
兩頰加強保濕。



圖片來源 <http://baike.sogou.com/v196848.htm>