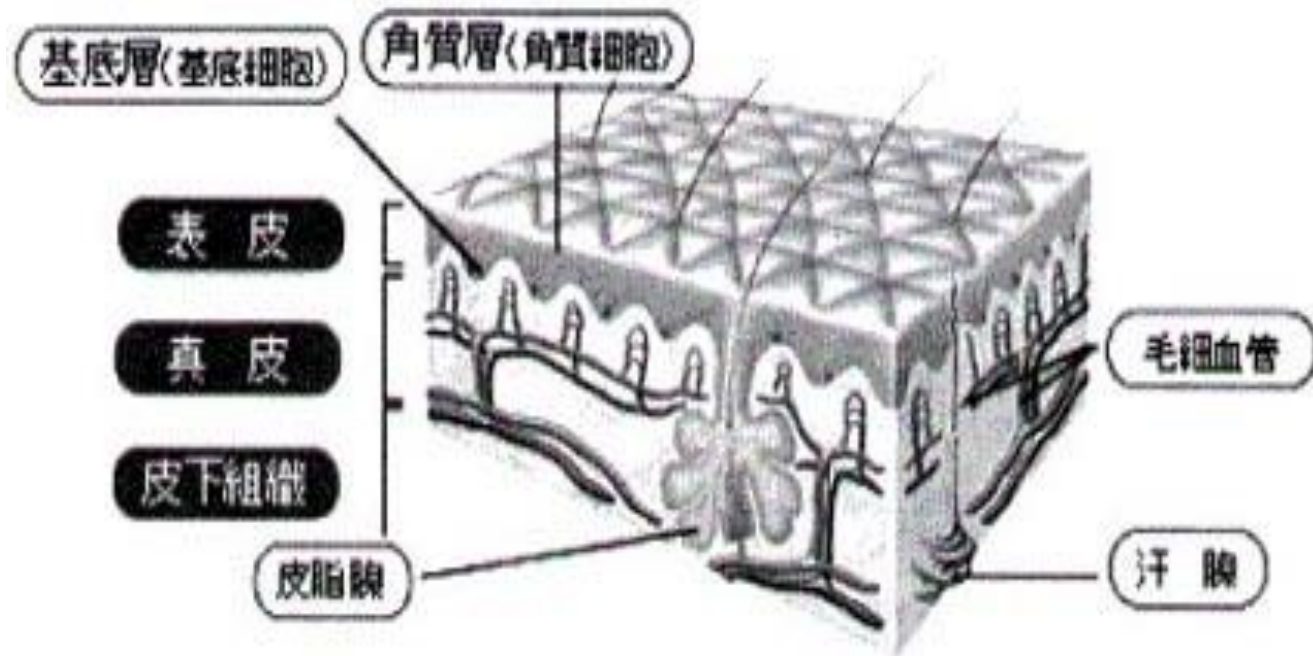


# 組織構造

## 【外部】

1. 皮溝
2. 皮丘
3. 毛孔
4. 汗孔

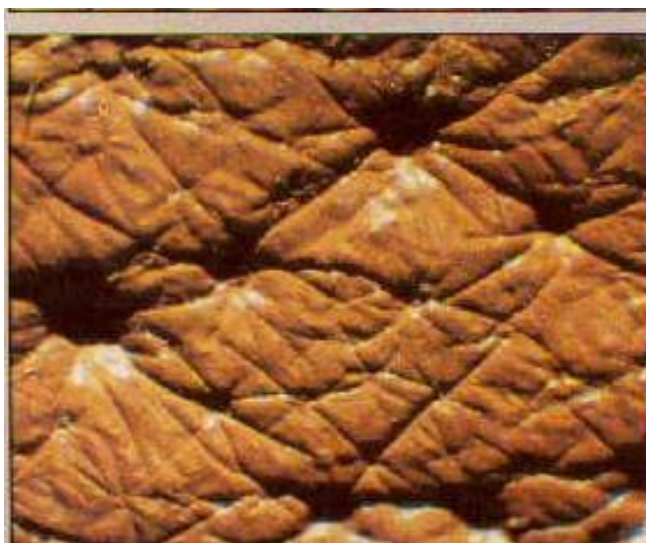




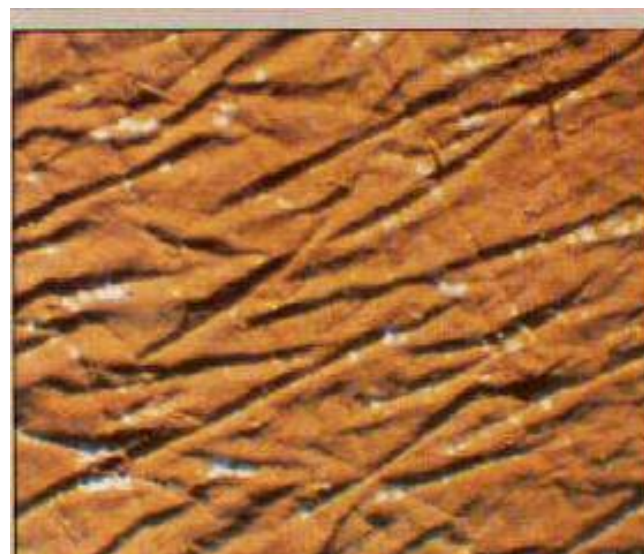
# 紋路及毛孔



正常皮膚



油性皮膚紋路粗



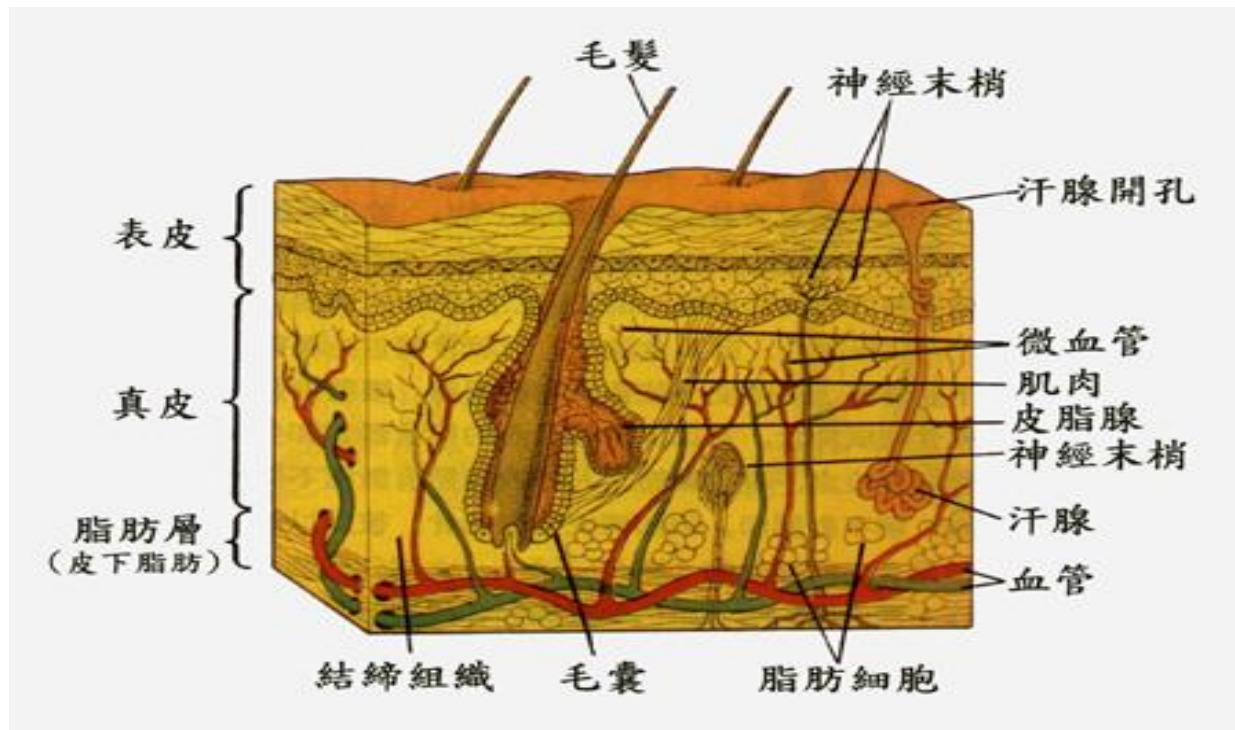
乾性皮膚紋路細



# 組織構造

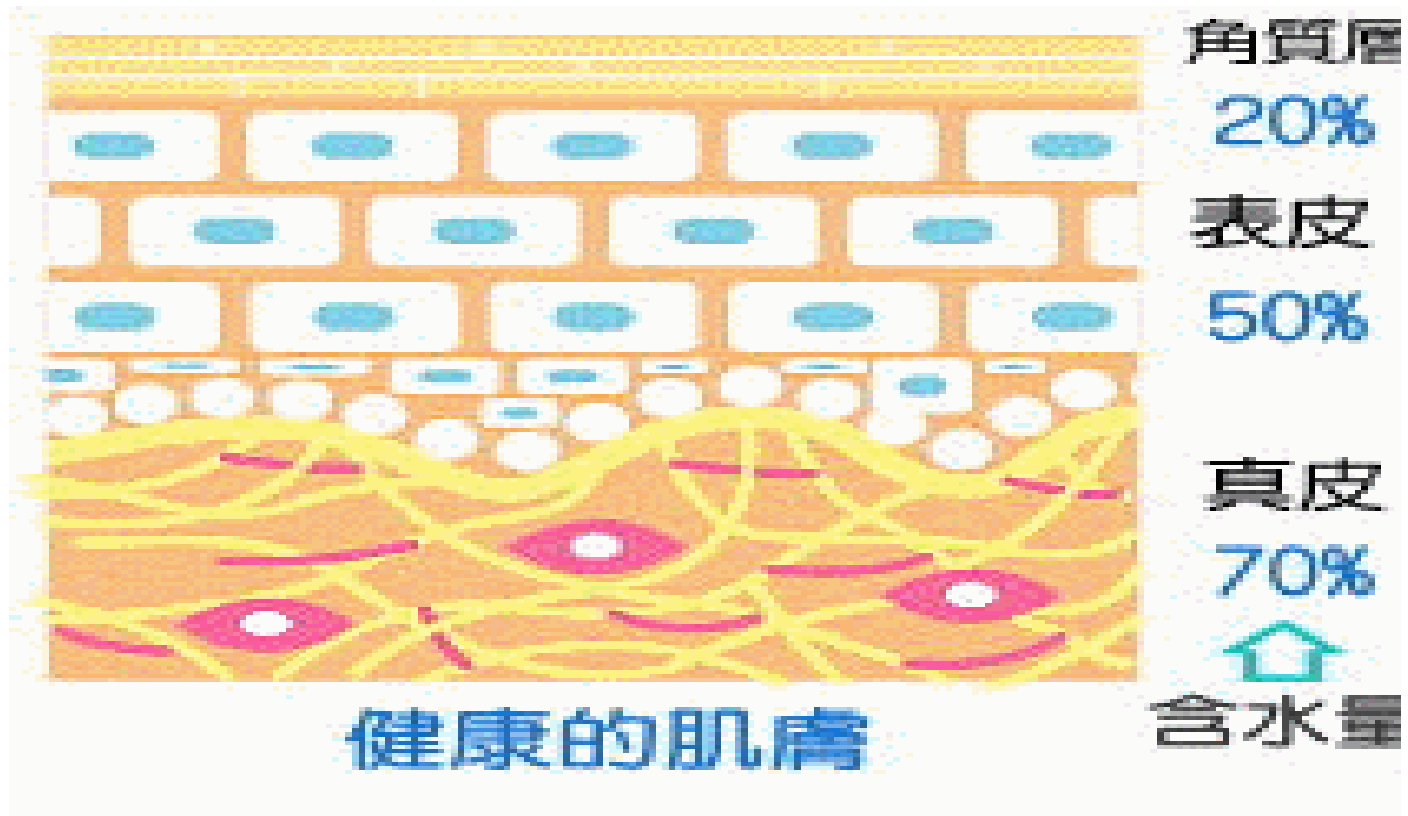
## 【內部】

1. 表皮
2. 真皮
3. 皮下組織



# 組織構造

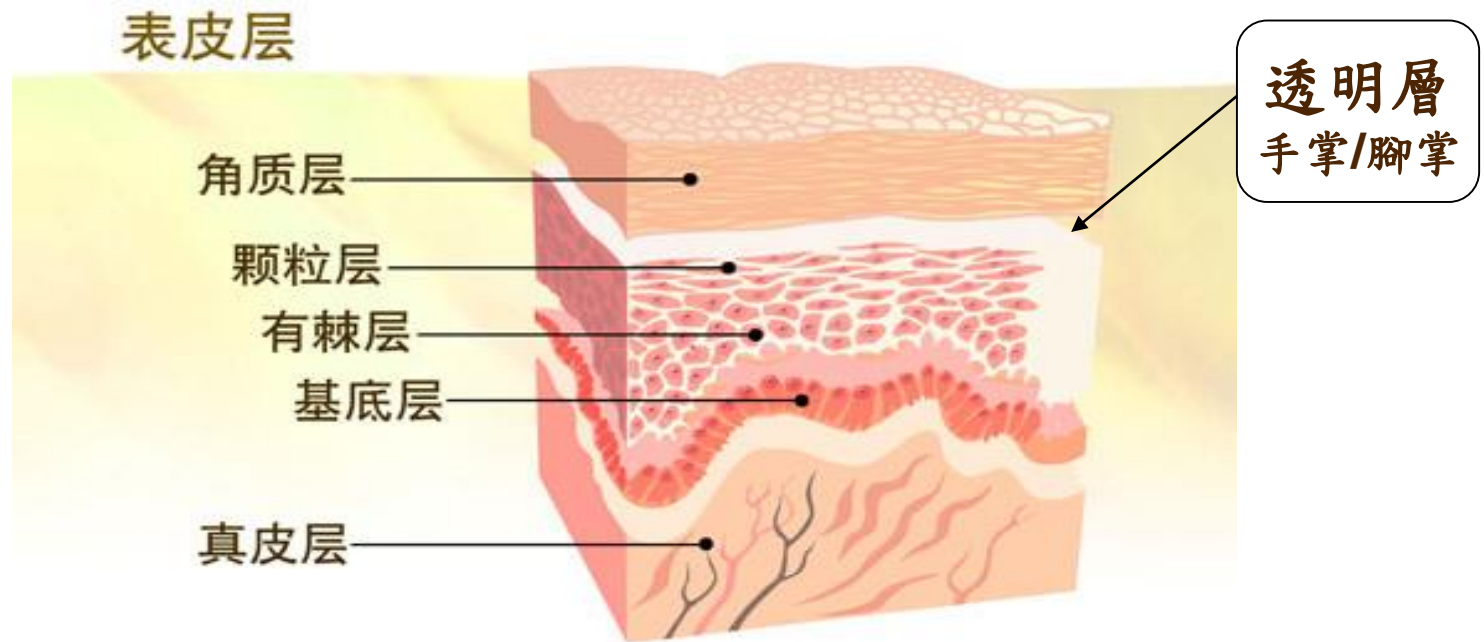
## ➔ 表皮層與真皮層的含水量



# 組織構造

## ● 表皮

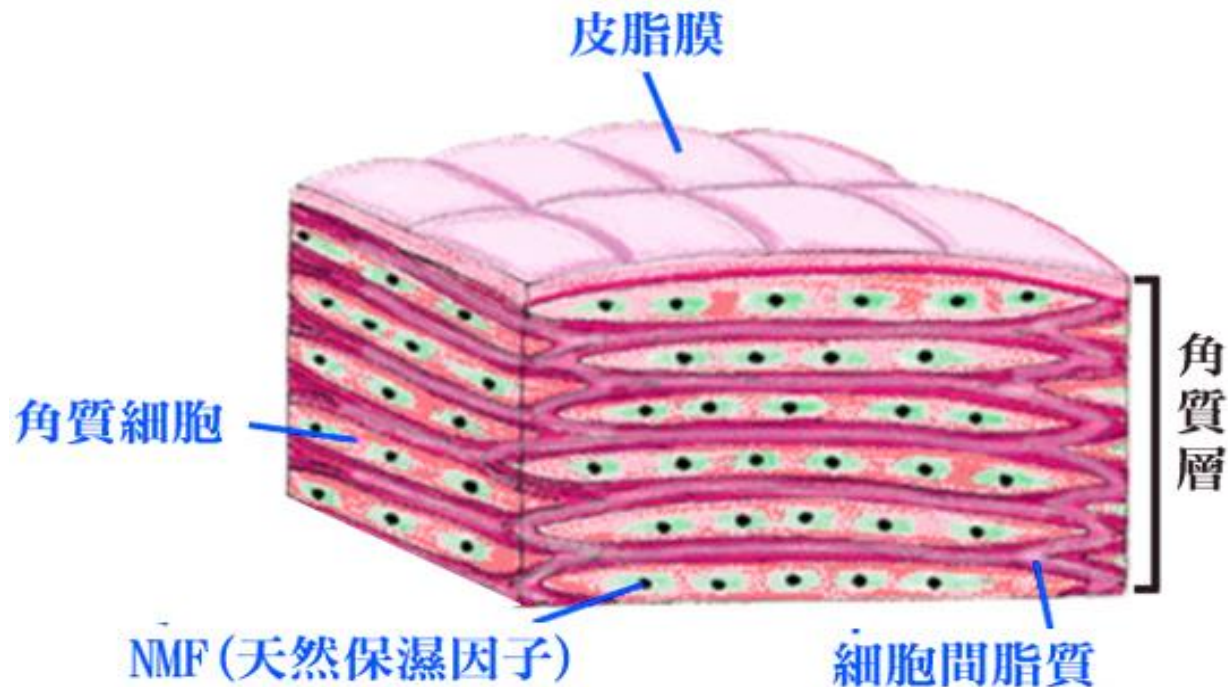
► 共分為五層，是人體的第一道防線。



# 組織構造

## ● 表皮

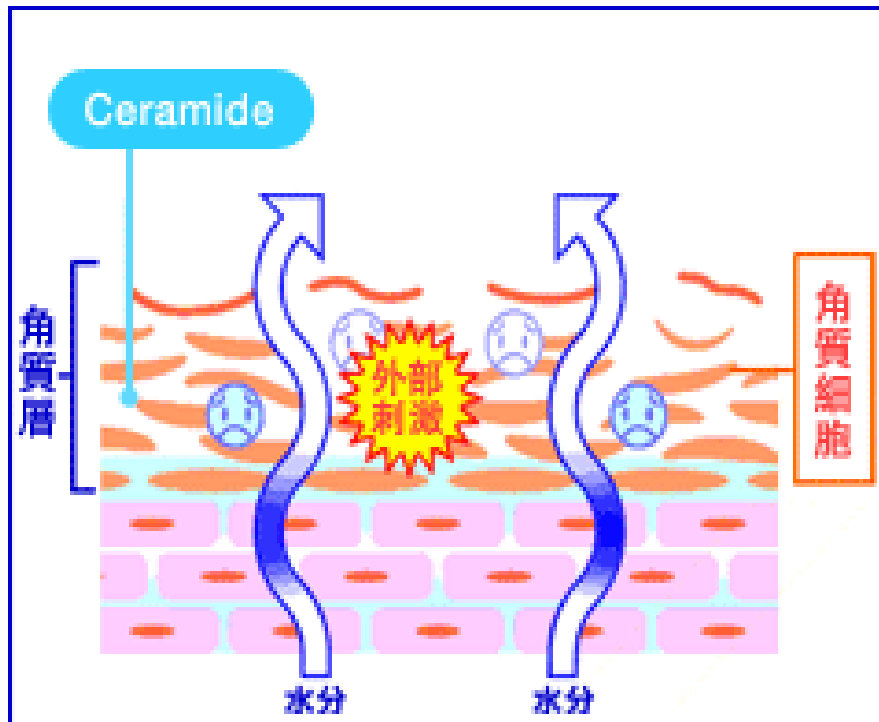
➔ 角質層 ~ 位於最上層



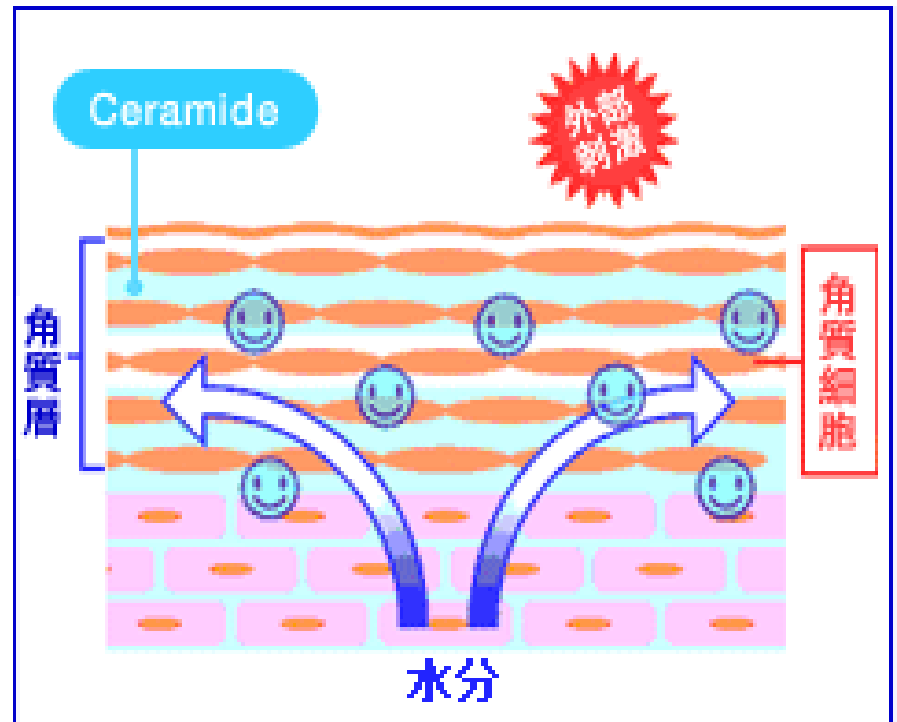


# 組織構造

Ceramide不足的肌膚狀態



正常的肌膚狀態





# 組織構造

➔ 角質細胞 ~ 表皮的磚牆結構



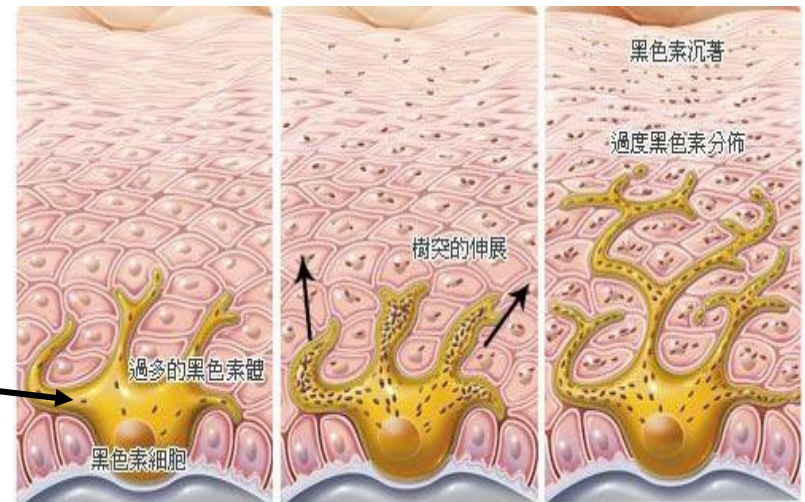
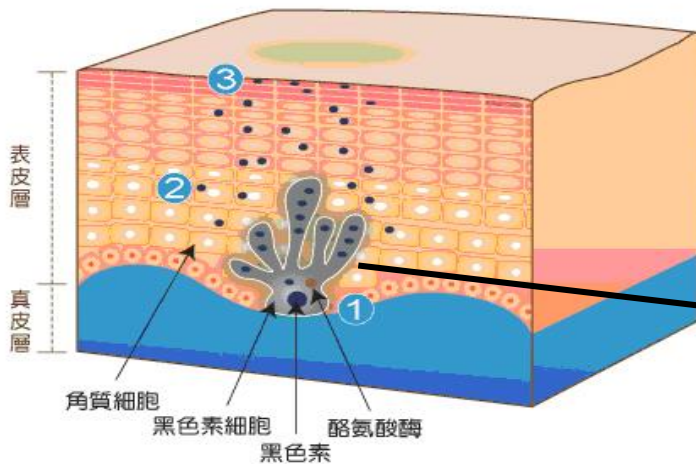


# 組織構造

## ● 表皮

➡ **基底層** ~ 位於最底層

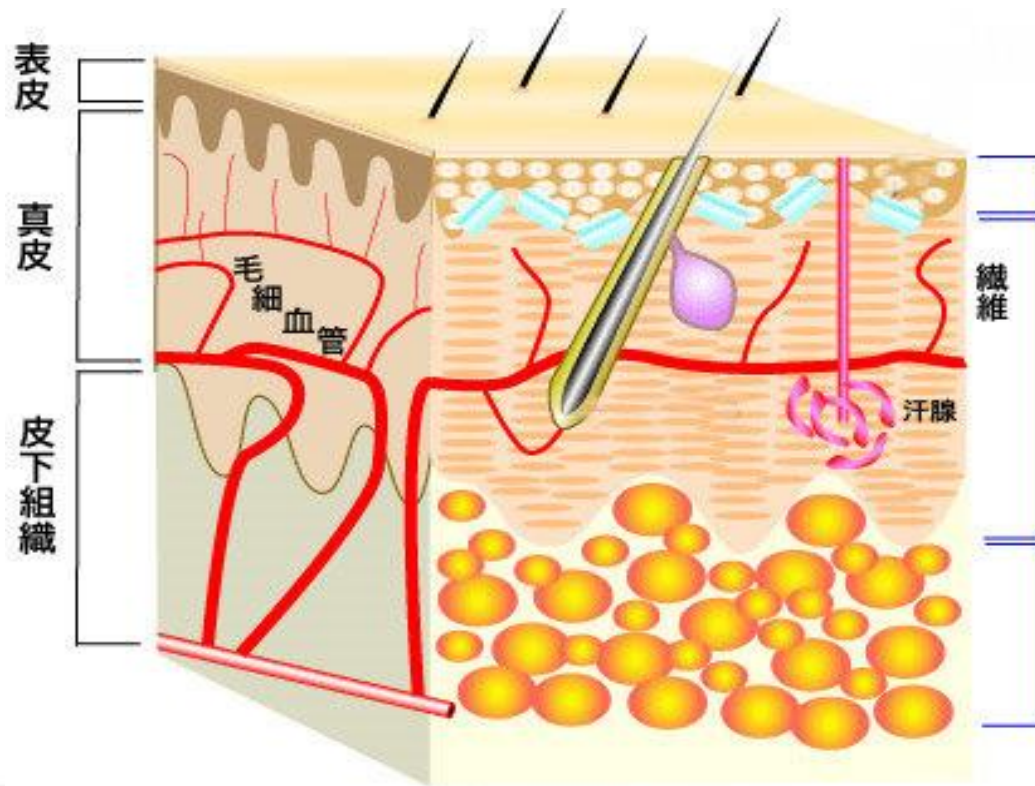
基底細胞及黑色素母細胞構成，新生細胞在此分裂製造。



- ① 黑色素生成    ② 分佈到角質細胞中    ③ 分佈到皮膚表面的角質層

# 組織構造

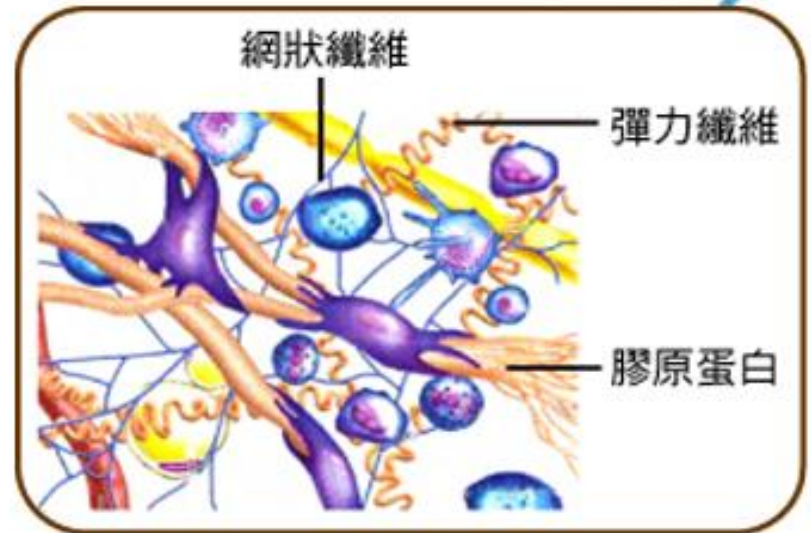
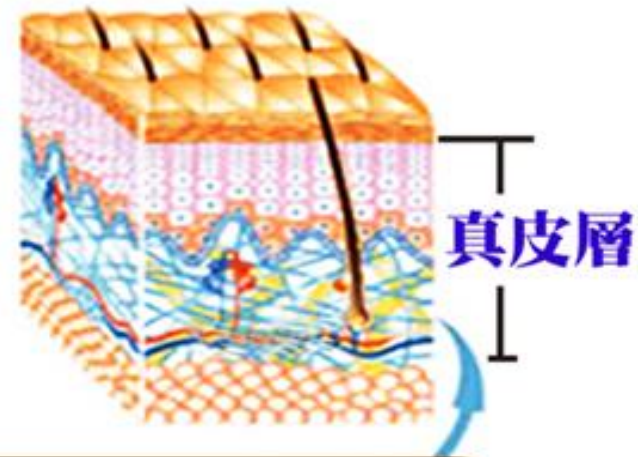
- 真皮 ~ 位於表皮層下方  
➡ 厚度為表皮的七倍



# 組織構造

## ● 真皮

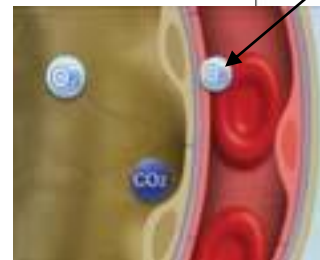
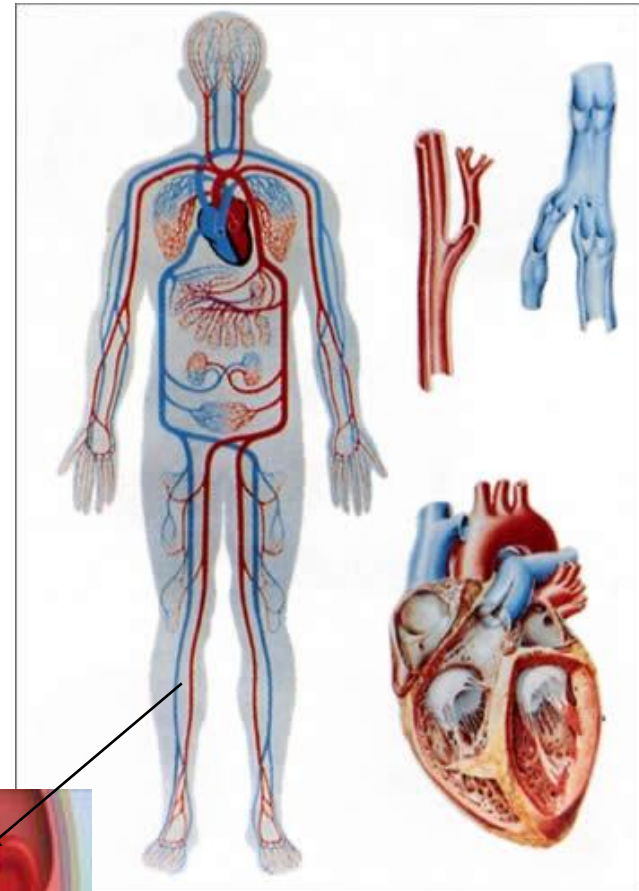
- ➔ 由彈力纖維、膠原纖維、網狀纖維所構成。
- ➔ 影響皮膚彈性、老化、皺紋的關鍵。



# 組織構造

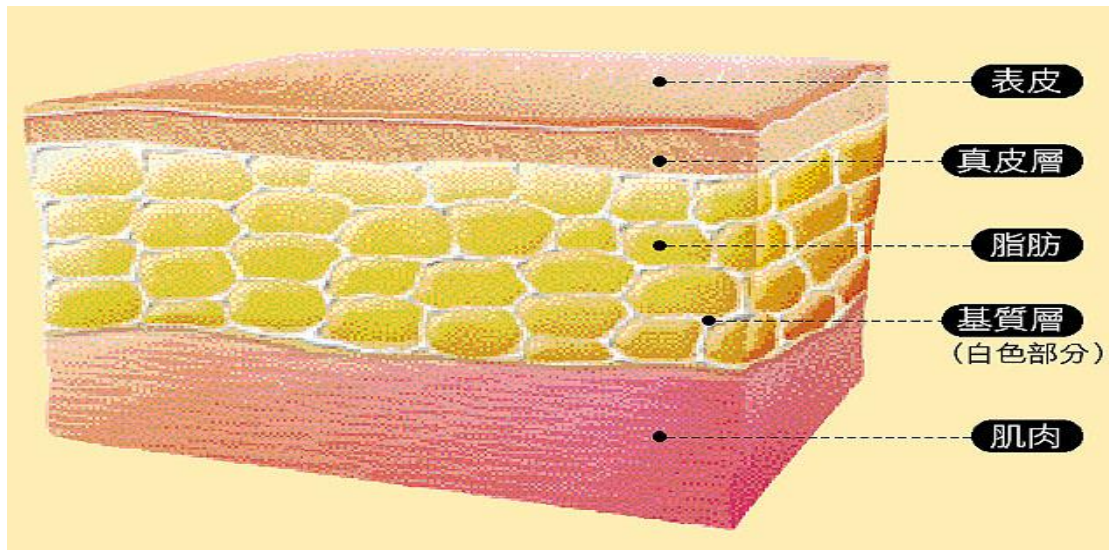
## ● 真皮

- ➡ 微細血管及末梢神經，藉由肌膚的血液循環，提供表皮的新生、代謝及組織運作時所須養份，加速養份吸收及廢物的排除。



# 組織構造

- 皮下組織 ~ 位於真皮下方
  - ➡ 厚度為真皮的五倍
  - ➡ 脂肪及疏鬆的結締組織構成，具保暖、防寒、緩衝外力.. 等作用。

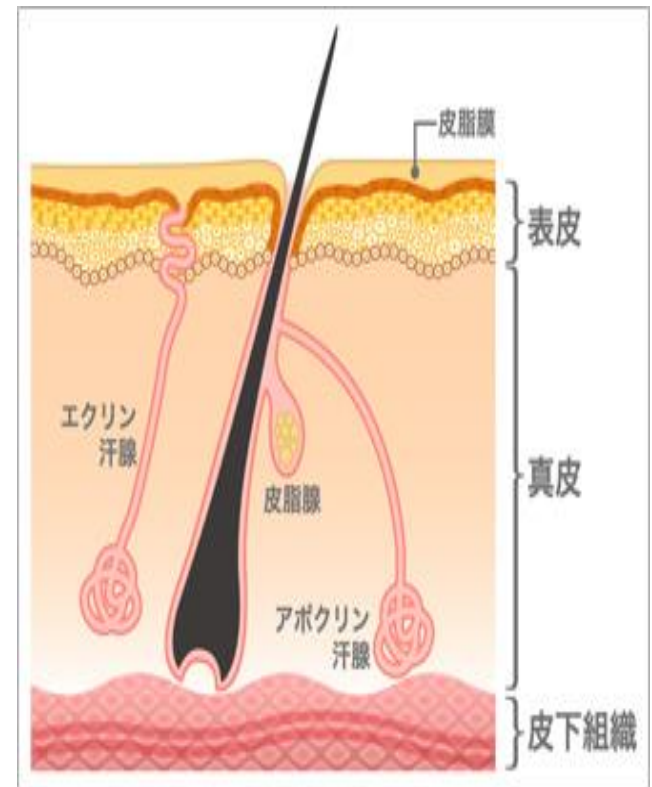


# 組織構造

## 【肌膚的腺體】

### ● 皮脂腺

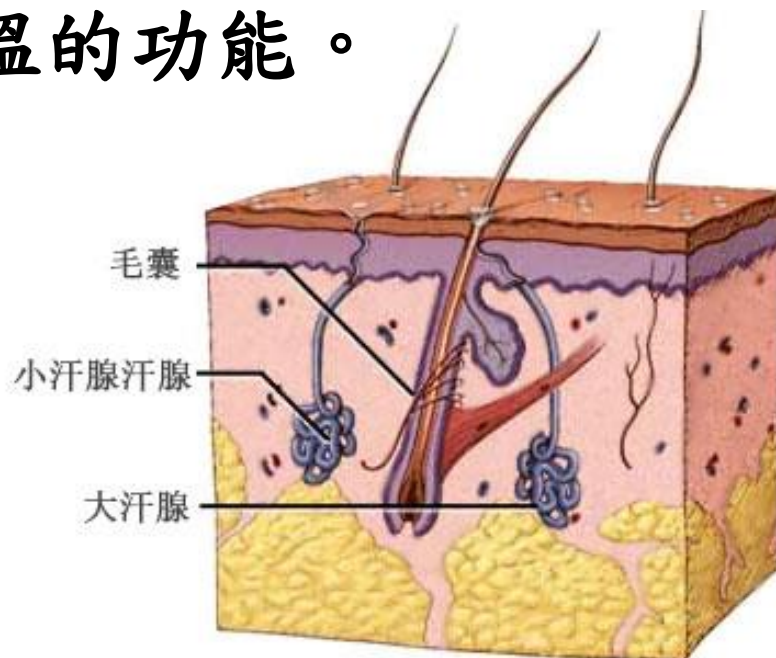
- ➔ 附隨在毛囊的腺體。
- ➔ 分泌量會因季節、年齡、性別、飲食習慣及身體部位有所不同，以頭部、臉部最多，其次為前胸、後背、四肢。



# 組織構造

## ● 汗腺

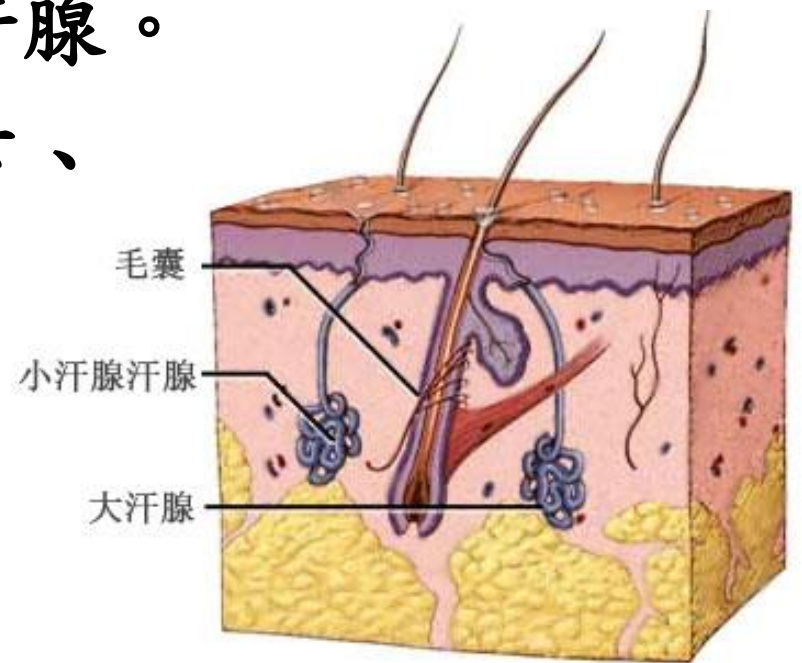
- ➡ **小汗腺**獨立開口，除唇部和指甲外分佈於全身，以手掌、腳底、前額、腋下最多
- ➡ 具調節體溫的功能。



# 組織構造

## ● 汗腺

- ➡ **大汗腺**於青春期間使發育。
- ➡ 附隨在毛囊旁邊的汗腺。
- ➡ 分佈於外耳道、腋下、乳暈、臍部、陰部。



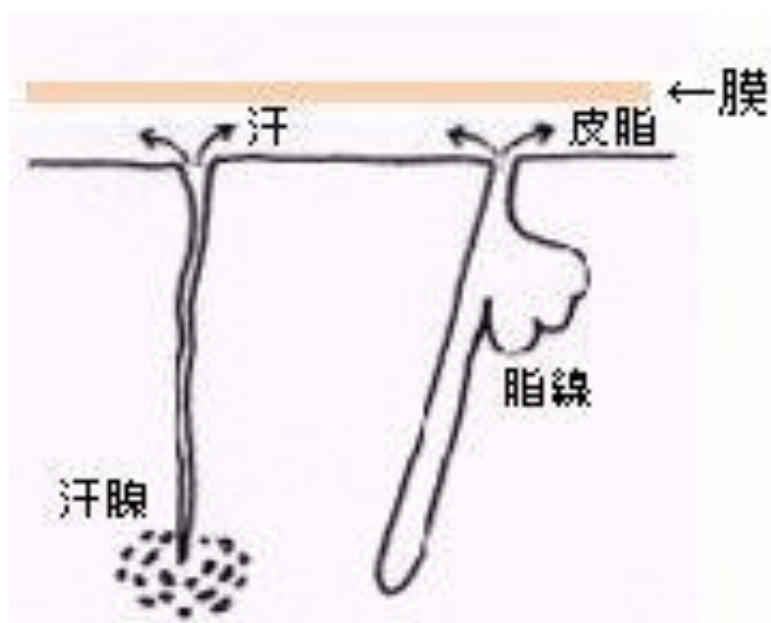




# 組織構造

## 【肌膚的天然皮脂膜】

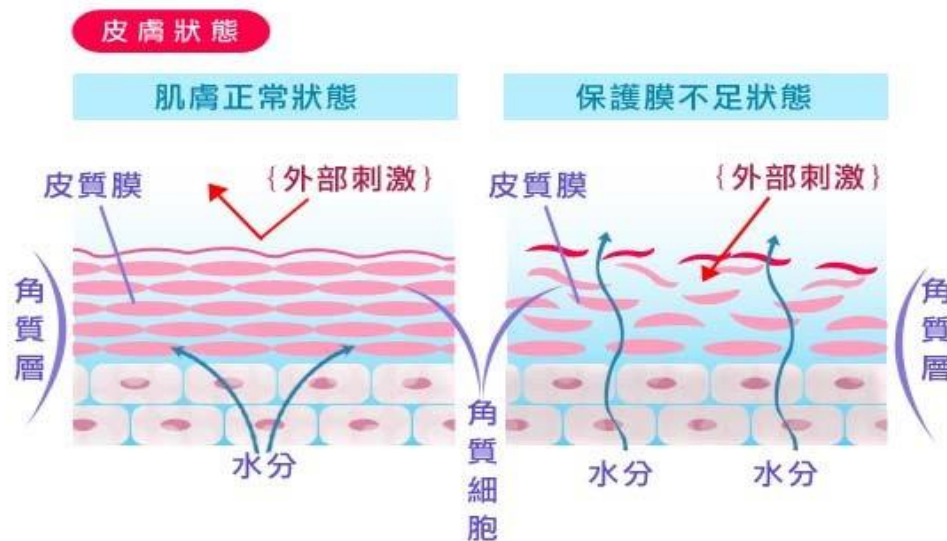
→ 汗水 + 皮脂 = 天然皮脂膜



# 組織構造

## ➔ 皮脂膜功能：

1. 保護皮膚，防止外界刺激。
2. 保持皮膚水份。



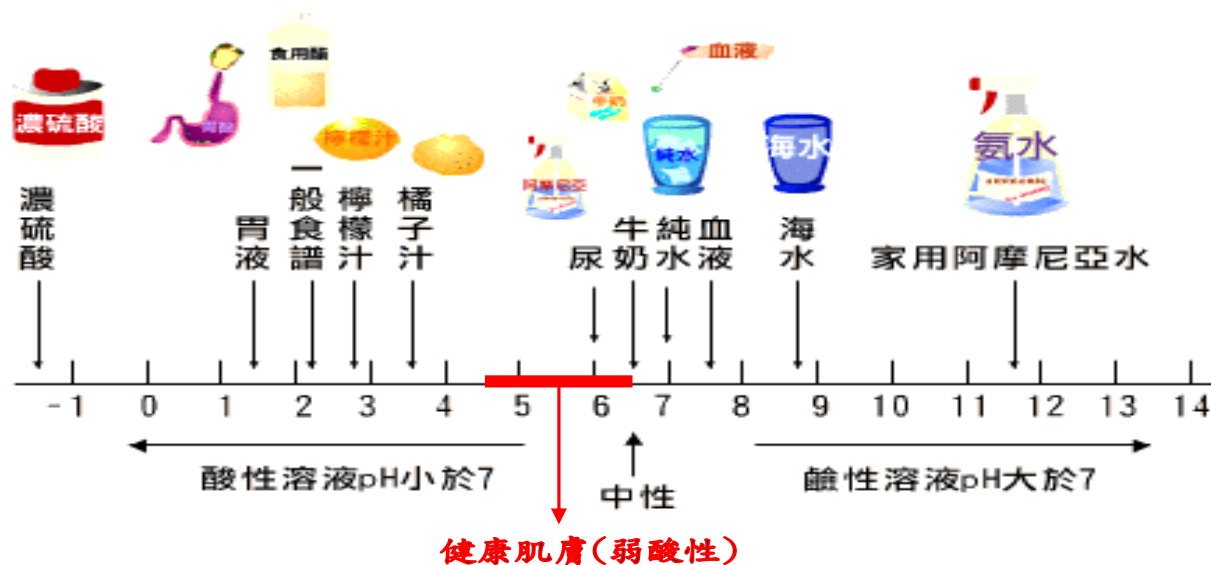
# 組織構造

## ➔ 皮脂膜功能：

3. 形成弱酸性保護膜，防止細菌滋生。

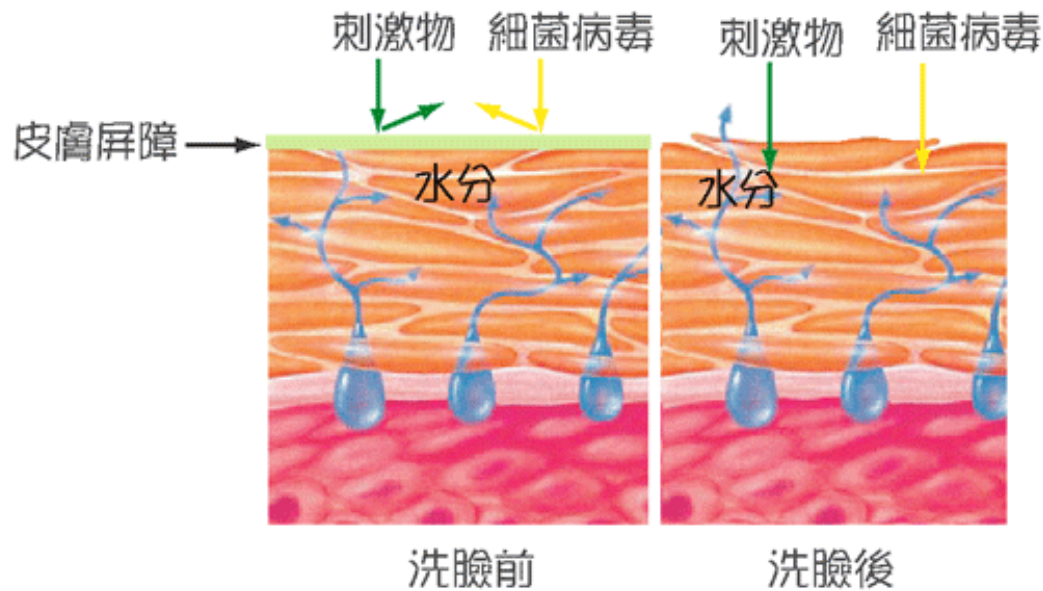
■ 女性 – PH 5~6.5

■ 男性 – PH 4.5~6



# 組織構造

## ➔ 肌膚天然的屏障



圖片來源 <http://www.mecare.com/mecare/article5/890>

## ➔ 人工皮脂膜 = 護膚保養品

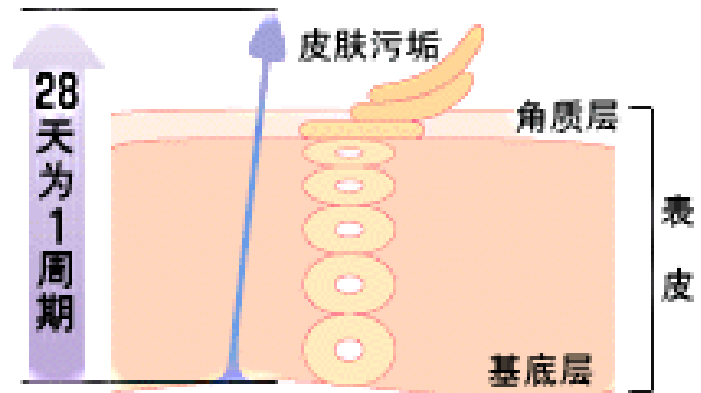
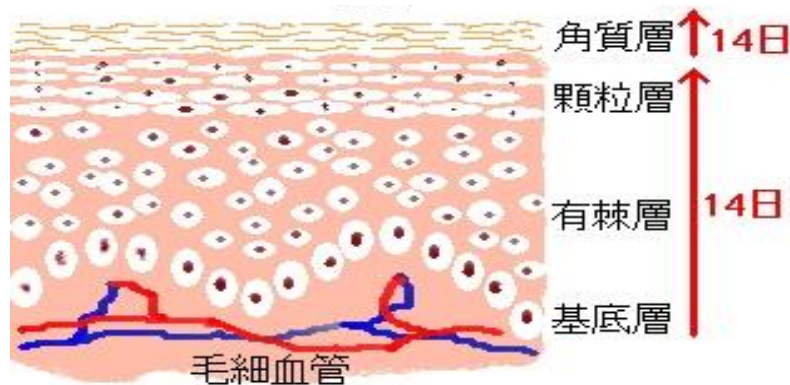
# 組織構造

## 【肌膚的新陳代謝】

- 新陳代謝(28天) = 角化作用(14天) + 角解作用(14天)

基底細胞分裂製造新細胞，順序往皮膚表層推移，最後形成角質細胞

最上層的角質細胞會慢慢老化，會成為污垢的一部份，脫離皮膚表面

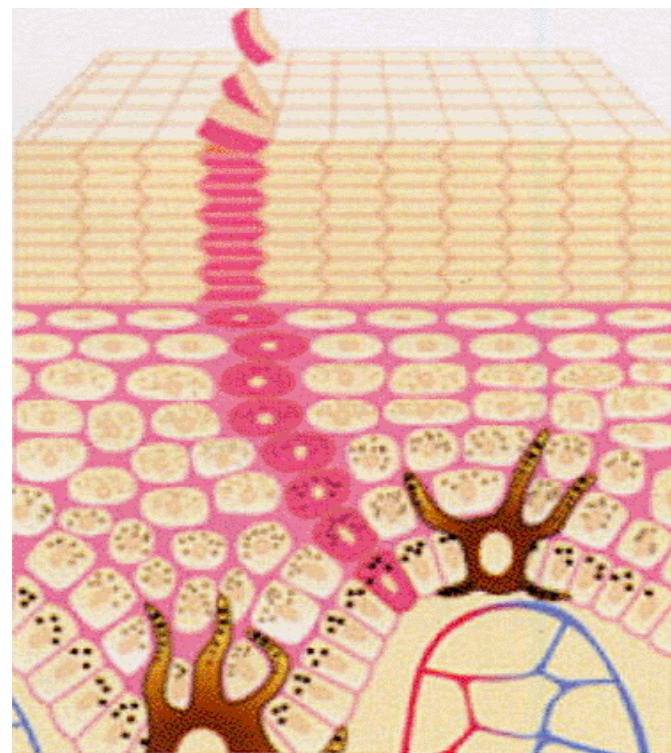




# 組織構造

## 🚚 皮膚新陳代謝不良時會產生的現象~

- 摸起來感覺粗粗的。
- 看起來暗沉，沒有透明感。
- 出現色素沉澱。
- 有時會有乾燥、脫皮的現象



理想的皮膚角質排列整齊，  
細胞新陳代謝正常。