

保養概論

保養的目的

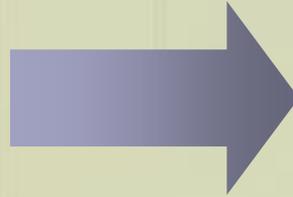
- ◎ 維持肌膚健康
- ◎ 改善肌膚問題
- ◎ 延緩肌膚老化

保養的效能

- ◎ 清潔肌膚
- ◎ 隔離防護
- ◎ 平衡調理
- ◎ 滋潤營養

保養品成份訴求

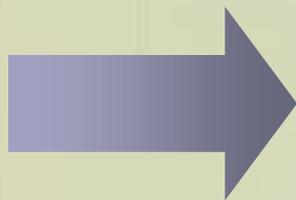
補充所需



激活細胞

保養品成份訴求

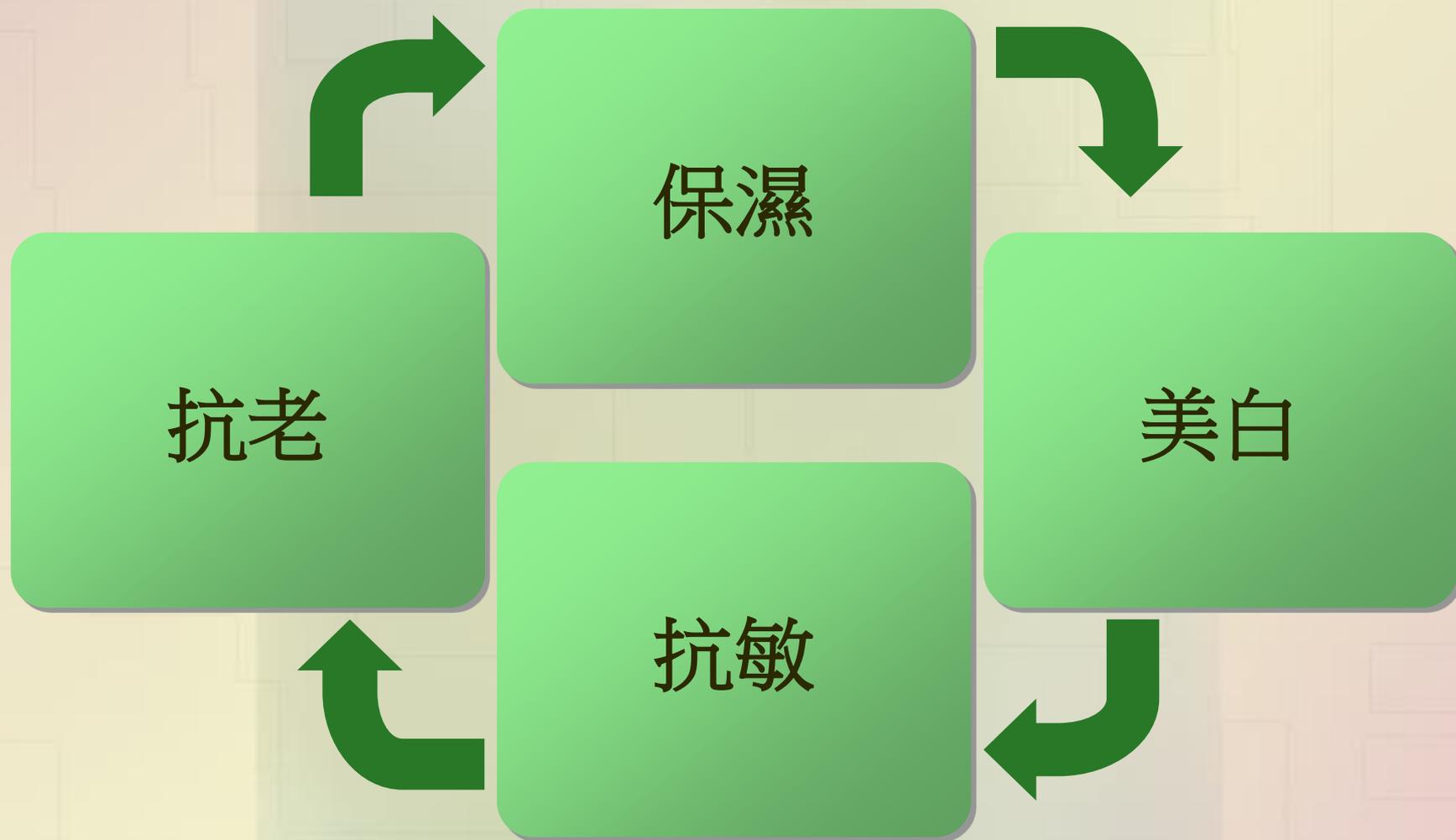
單一功效



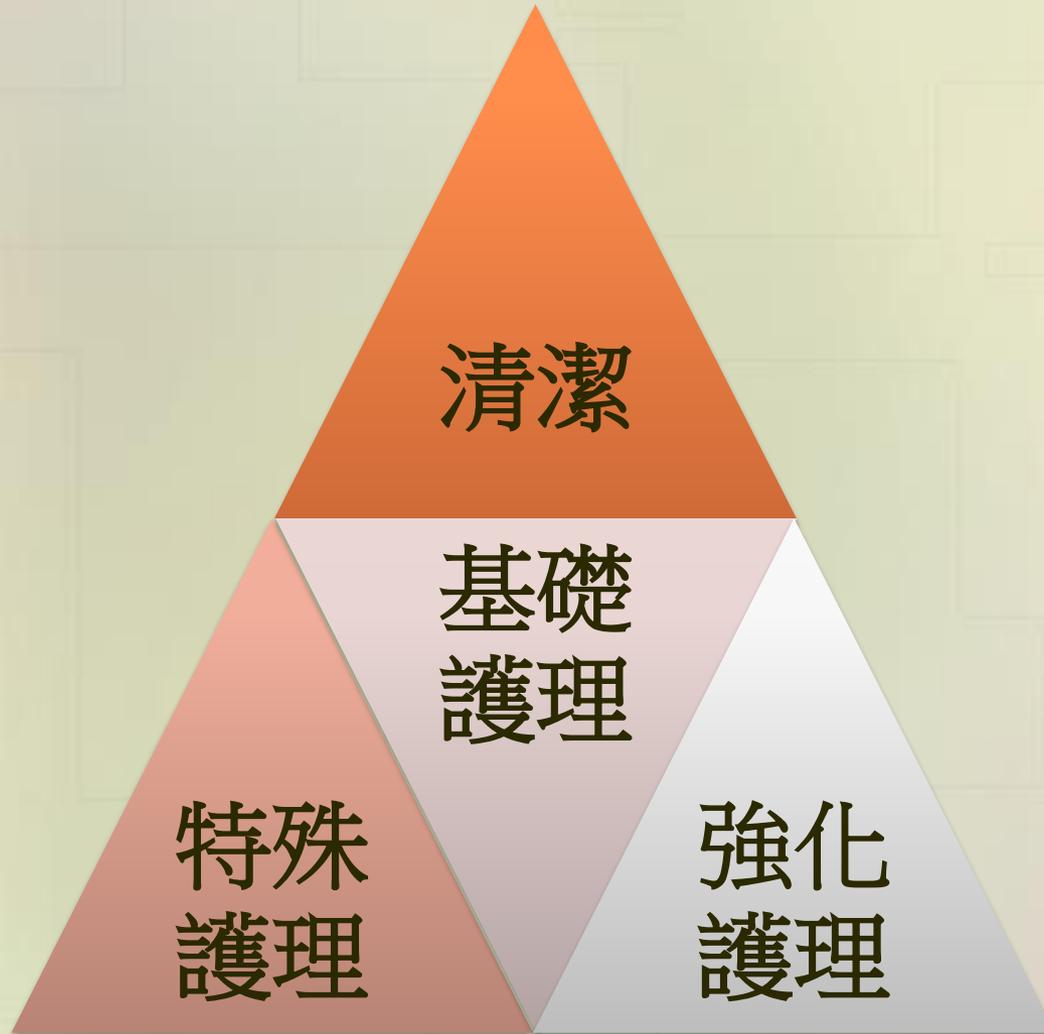
複方多元

黃金比例

一般性保養品



一般性保養品



清潔類



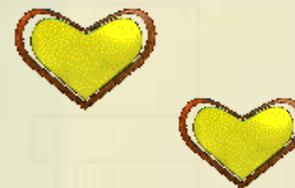
1. 卸妝商品

- ➡ 溶解臉部彩妝、污垢及多餘的油脂，潔淨肌膚。
- ➡ 分為臉部卸妝及重點卸妝(眼、唇)商品。
 - ※ 劑型 -- 水、露、乳、霜、油

2. 洗顏商品

- ➡ 洗淨皮膚表面的油脂及污垢。
 - ※ 劑型 -- 粉末、泡沫、皂、乳、乳霜、霜

基礎護理類



1. 化妝水

➔ 再次清潔、補充水份、柔軟角質、收斂毛孔、平衡酸鹼值。

※劑型 -- 水、露、凝露

2. 乳液

➔ 補充水份及油份，建立人工皮脂膜，保護肌膚

※劑型 -- 水乳、乳、乳霜

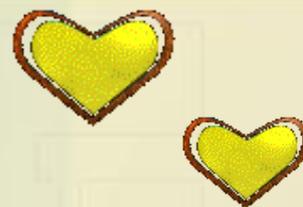
3. 晚霜

➔ 提供肌膚的滋潤及營養。

※劑型 -- 凝膠、乳霜、霜



強化護理類



1. 日霜

➡ 保護肌膚，隔離外界刺激及紫外線對肌膚的傷害。

※ 劑型 - 乳、乳霜、霜

2. 精華液 / 安瓶

➡ 加強肌膚問題的改善。

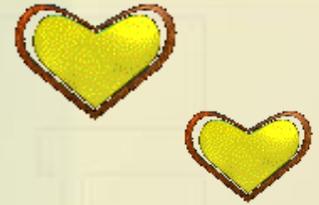
※ 劑型 - 水、露、凝露

3. 眼霜

➡ 滋潤修護、改善眼部肌膚的問題。

※ 劑型 - 露、凝露、凝膠、乳、乳霜、霜

特殊護理類



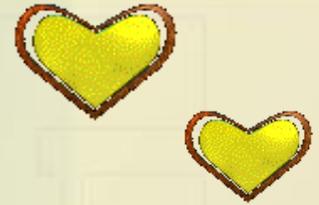
1. 去角質

- ➡ 促進老廢角質代謝，改善肌膚粗糙、暗沉的現象。
- ➡ 須視肌膚狀況週期性使用。
 - ※劑型--水、露、凝露、凝膠、霜

2. 按摩霜

- ➡ 消除肌膚的疲勞，有效促進血液循環及代謝機能，撫平細紋，增加肌膚的彈性與光澤。
 - ※劑型--乳霜、霜、油

特殊護理類



3. 面膜

- ➔ 補充肌膚日常保養的不足，加強肌膚問題的改善。
- ➔ 可分為清潔型和滋養型。
 - ※劑型--凝膠、乳霜、霜、**布膜+精華液**。



📢 補充說明

面子經濟

台灣人瘋面膜，甚至將這股瘋潮帶領到全世界

- 頂級高價面膜積極搶攻貴婦市場，
開架藥妝通路的平價面膜，有品牌也打出
可以讓你輕鬆「天天敷」，甚至「全身敷」
的保養新風潮。

將有效時間極大化，
一片能改變世界的面膜！

記者曾翌萍/ 台北報導

2014/02/13 21:37(更新時間：2014/11/16 13:21)

A- A A+

年銷破千億！ MIT面膜搶登「陸」卡位



TVBS NEWS

面膜奇蹟

NAS
4179.41
▼ 21.88

0:14 / 3:59

YouTube

影片來源:<http://news.tvbs.com.tw/old-news.html?nid=521052>

面子經濟

- 以廉價、質優及產能大的優勢打造出另類的「面子經濟」。

經濟蕭條期美容產品面膜暢銷！

➔ 代替『口紅效應』的『面膜效應』？

購買廉價的「奢侈品」，來滿足自己，發洩不安的情緒。



🏆 醫學美容及藥妝品倍受市場矚目！

藥妝保養品

藥品

The diagram consists of three overlapping circles. The left circle is labeled '藥品' (Pharmaceuticals), the middle circle is labeled '功能性保養品' (Functional Skincare), and the right circle is labeled '保養品' (Skincare). The circles overlap in pairs and all three overlap in the center.

功能性
保養品

保養品

醫學美容



肌膚『破壞』後，更需要『重建』！

一旦進入病態表現，肌膚的修復期將從原來的28天，
延長至45~60天不等！



醫美症候群

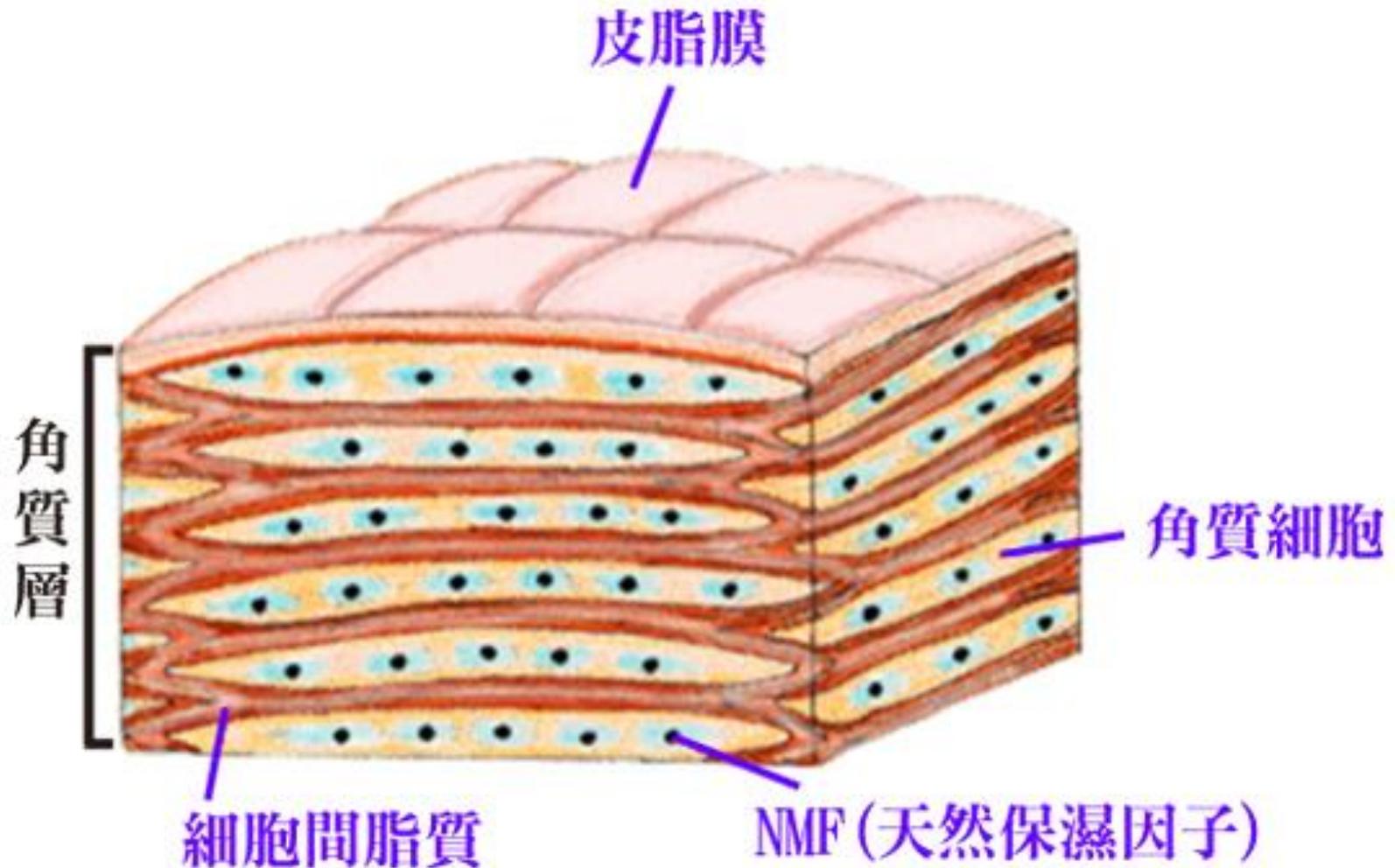
健康
肌膚

不安定
肌膚

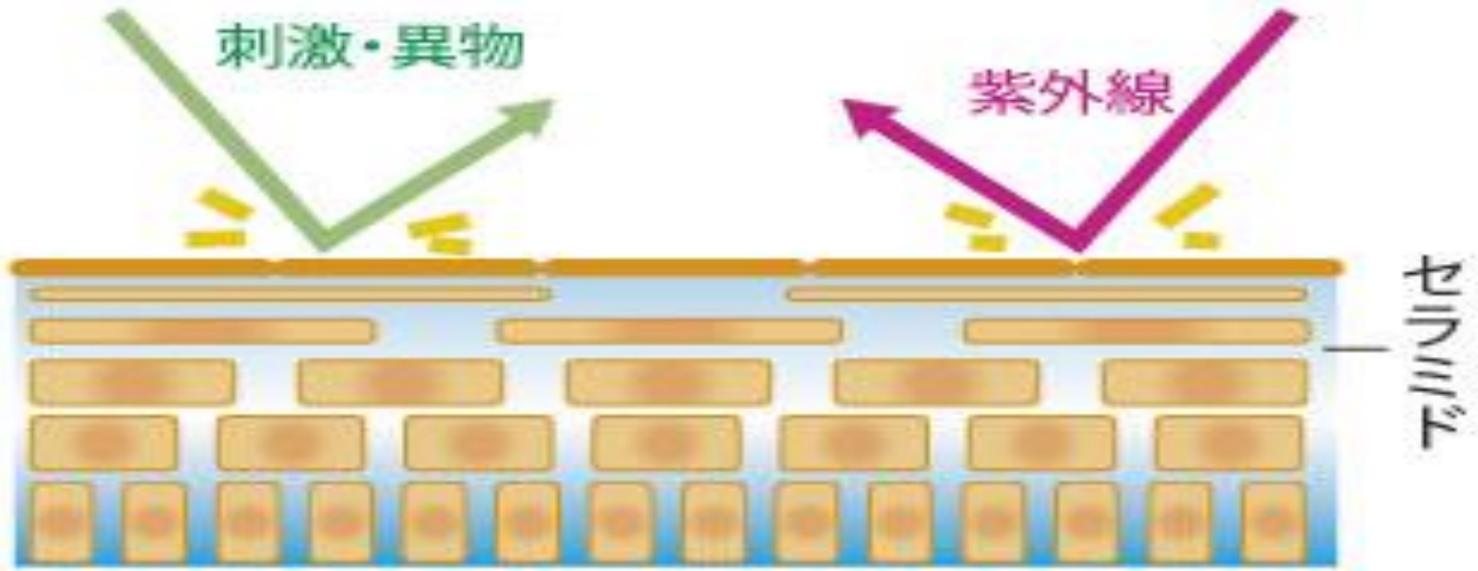
敏感
肌膚

疾病
肌膚

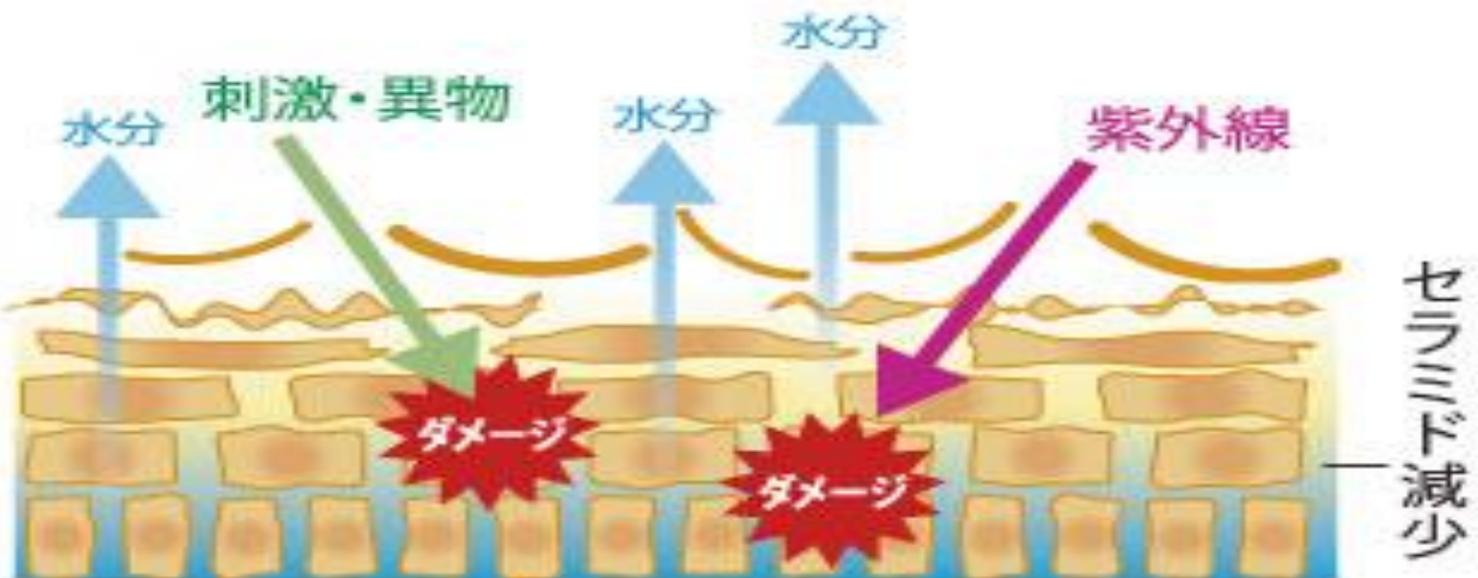
油水平衡的健康肌膚



健康な皮膚



乾燥した皮膚



過敏 ≠ 敏感

敏感 ~ 暫時性的生理狀態

- ➔ 發病時間可能為數天乃至數週不等
- ➔ 容易因外在環境產生刺癢感。
 1. 肌膚表面乾、薄且易有脫屑現象。
 2. 紅血絲明顯、易泛紅。
 3. 經皮失水率表現偏高。
 4. 易因季節、環境或賀爾蒙改變導致病況改變。
 - 5. 無抗原表現。（無過敏原）**

過敏 ≠ 敏感

過敏 ~ 長期性或暫時性的生理狀態

- ➔ 發病時間可能數天～數年不等
- ➔ 與遺傳及體質有相互關係，不易根治。
- ➔ 嚴重發病時，則容易異變為肌膚病理現象，
如：酒糟、脂漏性或異位性皮炎。

1. 肌膚表面乾、薄且易有脫屑現象。
2. 肌膚表面浸潤、薄且可能伴隨紅腫或膿皰現象。
3. 紅血絲明顯、易泛紅，且經皮失水率表現偏高。
4. 易因季節、環境或賀爾蒙改變導致病況改變。
5. 有抗原表現。（有過敏原）

『刺痛好轉反應』

『痛覺』

是人體自我修復，很重要的一個過程！

- ➡ 為人體免疫系統反應之自然行為。
- ➡ 無過敏原存在。
- ➡ 刺痛反應時間為5~15分鐘左右。
- ➡ 相較過敏發病時間更為短暫。
- ➡ 每次反應時間將一次比一次減少。

醫美保養品

功能性修復保養品

- 必須經**臨床試驗**及**藥理研究**，確認為作用於人體時，具生理活性價值的物質。
- 其成分之作用機轉，須明確指出**作用的標靶細胞為何**？
- 需通過**人體臨床反覆試驗**（**雙盲試驗**），且須達到**統計學上的意義**，才可被確認**活性價值**！



生長因子 GF (Growth Factor)

- 『具有刺激細胞生長活性』的細胞因子。
- 可調節細胞生長、增殖和分化。

簡稱	中文名
EGF	表皮細胞生長因子
IGF	胰島素樣生長因子
FGF	纖維母細胞生長因子
TGF- β	β 轉化生長因子
KGF	角質細胞生長因子
PDGF	血小板衍化生長因子
VEGF	血管內皮生長因子



胜肽



胜肽



雖然都叫『四胜肽』，但結果與作用卻大大不相同！



胜肽種類	INCI NAME	作用
藍酮胜肽	Prezotide Copper Acetate	抗發炎刺激生產正常蛋白質及葡萄糖聚胺
六胜肽	Acetyl Hexapeptide-8	阻擋肌肉收縮訊息平撫表情紋
六胜肽	Acetyl Hexapeptide-3	阻擋肌肉收縮訊息平撫表情紋
六胜肽	Hexapeptide-2	有助減少面皰處黑色素沉澱的產生
二胜肽	dipeptide-2	促進淋巴循環和解毒
二胜肽-肌肽	Carnosine	抗氧化、清除自由基、延緩細胞老化
三胜肽	Palmitoyl Oligopeptide	增加膠原蛋白及細胞間質的玻尿酸合成
三胜肽	tripeptide-10 citrulline	增生膠原蛋白減少細紋
三胜肽	tripeptide-1	促進第III型膠原蛋白新生、抗皺緊實肌膚
四胜肽	Palmitoyl Tetrapeptide-7	去除眼部毒素及浮腫
四胜肽	Palmitoyl Tetrapeptide-3	類似DHEA細胞激素
五胜肽	Pentapeptide-3	阻擋肌肉收縮訊息平撫表情紋
五胜肽	Palmitoyl Pentapeptide-3	增生膠原蛋白第1、3型
九胜肽	nonapeptide-1	抑制酪氨酸酶、淡化黑色素



Thanks your attention