居家安全衛生與設備維護

李秉儒
大溪笠復威斯汀渡假酒店 總工程師

前言

「家」是讓人安心居住的地方，也是全家人生命財產的庇護所；但仍常有許多事故傷害發生。所以如何以正確的觀念及方法來使用、維護您的住家，做好災害預防措施、改善居家衛生環境、提高生活品質。

家

動動手：

請各位組員繪出心中理想家的樣貌吧!

課程大綱

1. 居家安全
2. 居家衛生
3. 居家設備維護
4. Q&A

居家安全衛生概念

居家場所 → 危害因素 → 不安全 → 家庭傷害

危害因素 → 不衛生 → 家庭疾病

家庭傷害 → 家庭災害

家庭疾病 → 家庭災害

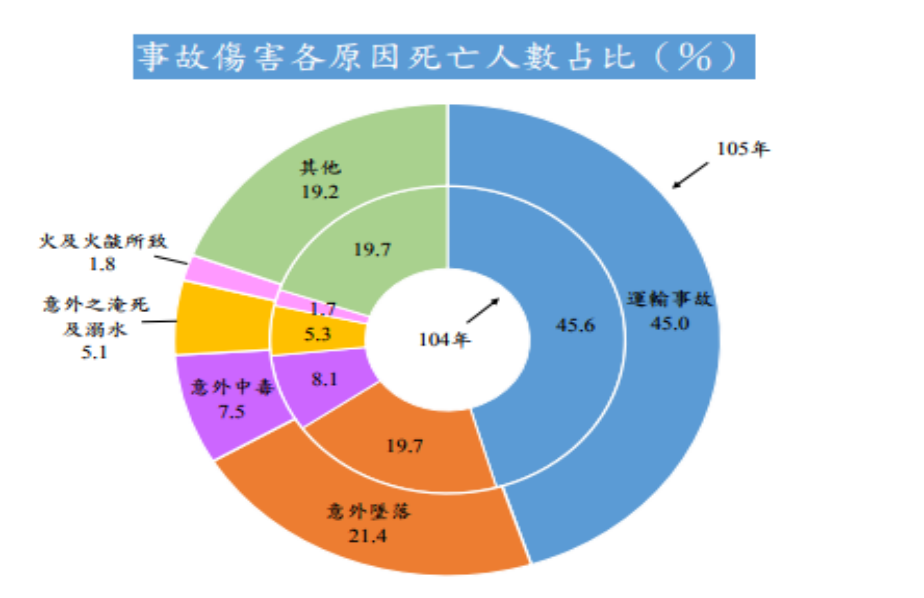
高齡化與少子化

- 內政部截至2017年7月的戶口統計分析，65歲以上老年人口占整體比例13.55％,所以台灣也步入了高齡社會的門檻。
- 少子化:低薪、高房價、小孩托育問題及小孩教育問題導致現代夫妻不敢生育。

居家意外事故六成:幼兒、長者為主，所以幼兒及高齡人口為居家安全隱憂份子。本章節就是分析居家環境中有任何危險因子。

意外事故

事故傷害死亡係指因非蓄意性傷害事件而死亡，自 97 年以來皆居國人死因第 6 位，依據衛 生福利部統計，105 年我國事故傷害死亡人數為 7,206 人，較 104 年增加 173 人，死亡率為 每 10 萬人口 30.6 人，雖較 104 年（30.0 人）增加 0.6 人，惟已較 95 年（35.1 人）減少 4.5 人，主因係機動車交通事故死亡人數大幅減少，運輸事故死亡率由每 10 萬人口 20.8 人降至 13.8 人所致。



居家環境危害因素？

常見居家環境意外事故?

- 幼兒
- 高齡

(分組討論)

幼兒意外事故

意外跌墜
燒燙傷
異物哽噎
割傷、夾傷
意外中毒

高齡意外事故

(交通事故)
意外跌落
異物哽噎
火災
藥物中毒

案例一
6歲女墜9樓亡 4小時後爸媽才知

案例二
老人居家摔傷　浴室、傢俱最危險

如何預防?

在生活小細節上養成良好的習慣，都有助於避免事故傷害的發生，或是減低事故傷害的影響性。

居家衛生

何謂居家衛生?

居家清潔衛生地點/方式

(分組討論)

公衛3P

- 預防疾病
- 延長壽命
- 促進健康。

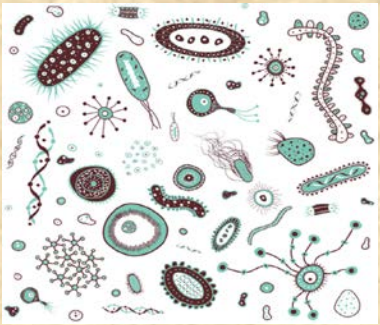
最常忽略的衛生死角

最常忽略的過敏原

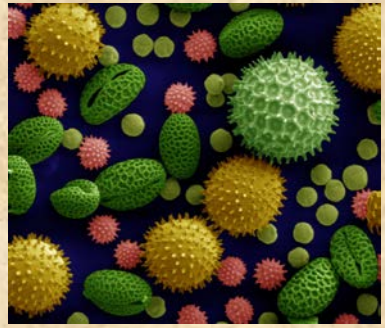
灰塵是多種潛在過敏原的混合物，主要包括死皮細胞、塵蟎、塵蟎排泄物、花粉、真菌、纖維、細菌、食物顆粒、植物物質、昆蟲及化學品。

- 塵瑊

細菌



花粉



- 病蟲害(蟑螂、蚊子、蒼蠅)

居家清潔小撇方

- 小蘇打粉：中和*酸性*污垢(油污、皮脂污垢、茶垢、咖啡垢、黴菌、嘔吐物、廚餘臭、腐敗臭、汗漬等)
- 檸檬酸:中和*鹼性*污垢(尿垢、水漬、魚腥味、香菸味、皂垢…等)

天然橘/柑子清潔劑:

1. **煮橘/柑子皮+小蘇打粉(200:1)**
2. **橘/柑子皮浸泡75%以上酒精約莫放置一週**
3. **橘/柑子皮家白醋約莫放置三~四天**

居家修繕

- 認識工具：

  /三用電表/一字、十字起子/老虎鉗/尖嘴鉗等.....

- 居家基本修繕：

  電(插座、開關、無熔絲開關、燈具)

  給排水配管、簡易木工修繕(桌面燙(刮)傷、門鎖汰換.....

- 分組實務操作

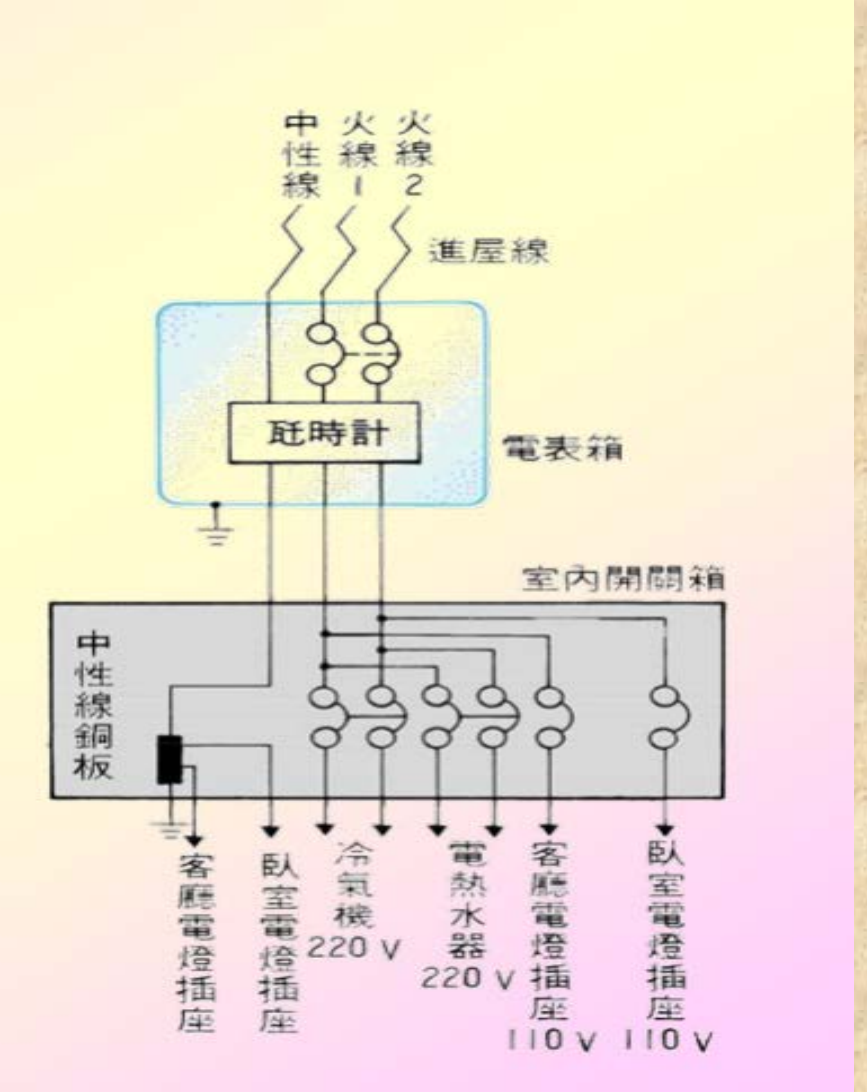
三用電表

- 三用電表主要功能是測量電路的電壓、電流和電阻值。

手工器具

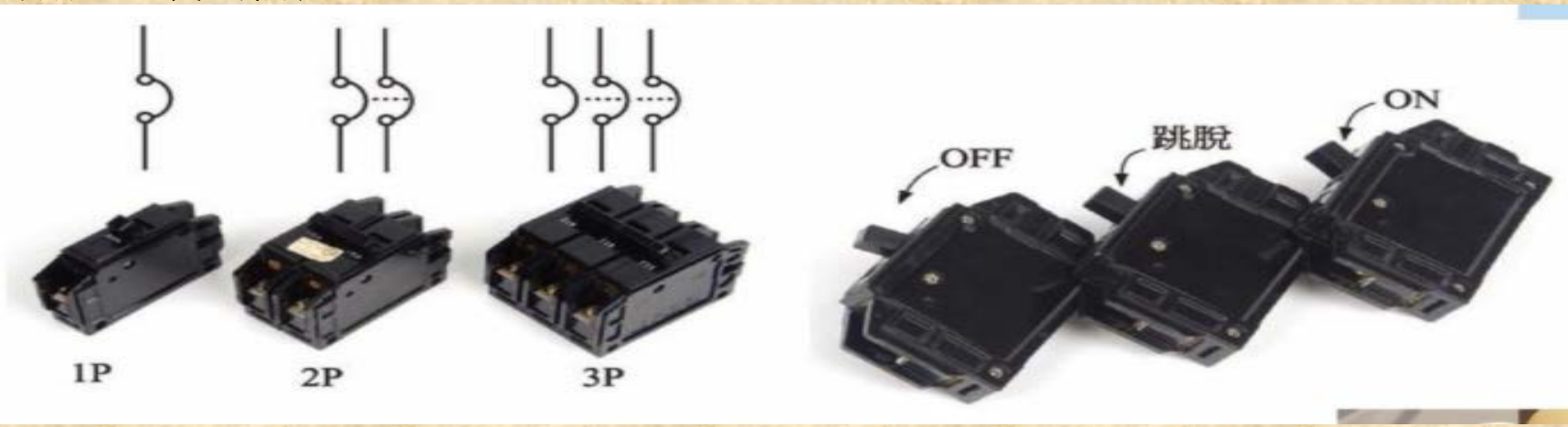
用電基本常識

從戶外變壓器接到家庭 用戶的導線，共有兩條 非接地線（火線）和一 條接地線（中性線） 。火線的電壓是110V，而 中性線的電壓則為0V， 同時拉兩條不同的火 線，則為220V。



家庭基本配電裝置

無熔絲開關



漏電斷路器

插座&開關&燈具

家庭基本盥洗設備

- ✓馬桶
- ✓小便斗
- ✓洗臉盆、托布盆、浴缸、淋浴間
- ✓水龍頭
- ✓排水設施(家庭生活污水)

木質傢俱修繕

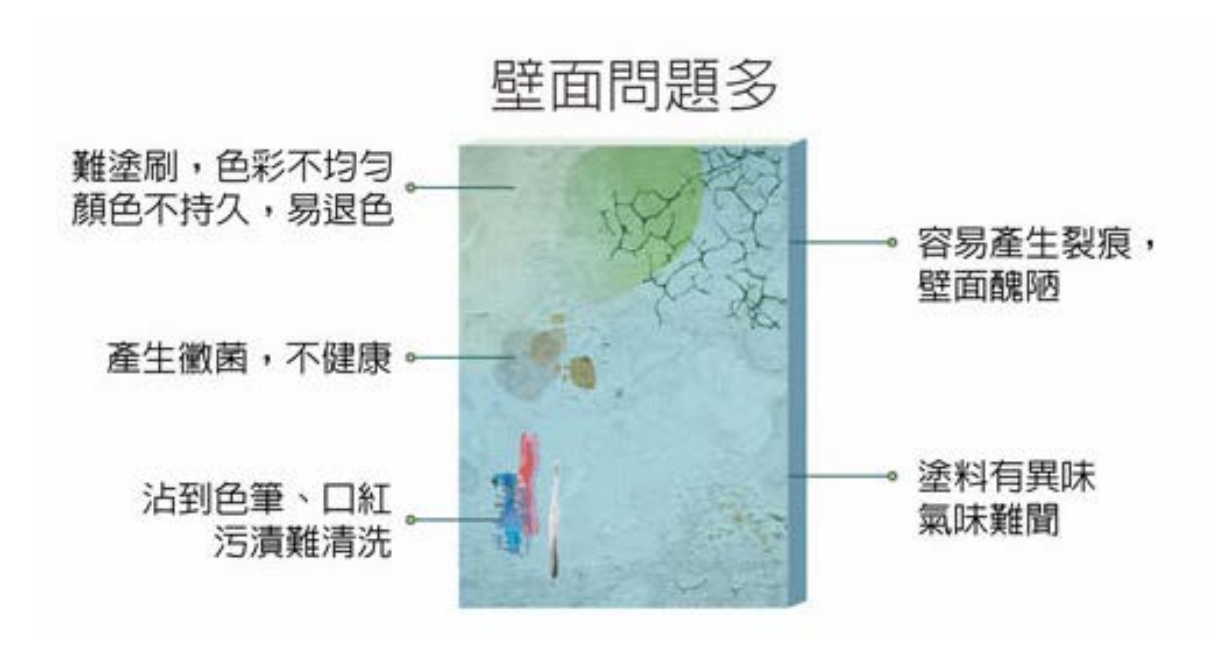
設計師喜歡採用木質家具&裝潢的主因:

- 健康環保
- 堅實耐用
- 保值、升值
- 工藝精美
- 舒適溫馨

純實木的材質會給您的空間帶來大自然氛圍,讓家遠離冷冰冰的鋼鐵和現代材料的千篇一律；同時能給家居環境帶來溫潤的“木氣”

油漆修補

油漆是現代室內設計常用的建材，尤其施工容易、成效快速的優勢。不過油漆常見的問題還不少。



門鎖汰換

實作練習

第一組、三用電表使用&開關與插座接線
第二組、水龍頭安裝汰換&配管實作
第三組、木質家具刮(燙)傷處理
第四組、家用門鎖安裝
第五組、油漆修補及批土實作

(分組練習)

Q&A