

翻轉家庭！家的全齡幸福管理養成與實務課程

陪伴銀行

第10組喪偶階段

餐管碩一406246054許綺纓、餐管碩一406246262朱朗萱
食科碩一406396031陳亮妤、兒家碩一406105157呂加雯

以愛之名說再見



提出問題解決之方案/對策

欲解決的問題與發展服務 食慾不振

食



長輩特輯
「讓吃飯成為長輩最享受的時光之一」
日本餐廳專為老人研發美味美觀，
又易於咀嚼的餐點。



欲解決的問題與發展服務

衣

全面崩潰期 ~ 好穿好脫

- 心神恍惚、身體快速崩解、會害怕
- 身心受創期 ~ 減少刺激
- 想要自殺、憂鬱症、身體健康顯著倒退
- 自覺復健期 ~ 增加自信
- 健康，尊嚴，不想再給其他人困擾



欲解決的問題與發展服務

住

銀髮族如何選擇最理想的退休環境

型態	適合的退休居家方式	注意事項
自理生活享受退休人生	<ol style="list-style-type: none"> 1. 具有農地的郊區 2. 山野、海邊等大自然環境 3. 小坪數住家 	避免太過濕冷地區
子女同住享受天倫之樂	<ol style="list-style-type: none"> 1. 優先考量現有住家，空間過大或過小考慮換屋 2. 選擇純住宅區購屋，鄰近公園最佳 3. 樓中樓、透天厝及別墅 	最好與親朋好友為鄰，身體不適者宜買一樓或電梯大樓
身體不適有個人照料	<ol style="list-style-type: none"> 1. 親友探視方便，鄰近醫院或方便就醫地 2. 純住宅區，小坪數 3. 買一樓或買電梯大樓且設有無障礙空間者 4. 家中裝設扶手、警報器等安全設施 	不離醫院太近或位於急診室旁，住家應光亮、乾爽、通風 優先考慮租屋
享受專業安養退休生活	<ol style="list-style-type: none"> 1. 日常生活需要他人照料 2. 有充分的經濟能力 3. 享受舒適的退休生活 	費用較高，地點不宜太遠，親友應經常探視

欲解決的問題與發展服務

行

旅遊



踏青



運動



老人會



台灣時間銀行

台灣時間銀行協會
Taiwan Time Bank Association

正體中文 | 簡體中文 | English

台灣時間銀行協會 最新消息 交換服務 時間銀行園地 留言板

首頁

台灣時間銀行協會

- 簡介
- 基本資料
- 聯絡資訊

相關連結

- 美國時間銀行
- 英國時間銀行
- 台灣時間銀行協會臉書
- 台灣障礙者就業服務協會(原生會)

訂閱電子報

請輸入您的電子郵件信箱:

讓經濟和社區經濟的橋梁」(bridging the economy of money and economy of community) ◦ 將時間儲存起來，存在每



首頁 > 簡介

親愛的朋友:

這裡是一個儲存您時間的地方!

如何存入時間,很簡單,

幫忙別人就可以存入時間.

或是幫忙時間銀行,協助時間銀行工作都可以儲存時間.

時間銀行對工作的定義是:去幫助人,完全一件事,就是工作.

因此只要您樂於助人,您就是我們伙伴!

您可以幫助別人的工作(事),

比如說:(以下僅是例子,不是限於時間銀行工作範圍)

就醫看診,協助年長者居家事務工作處理

小學生課業陪讀,課輔,手工藝教學,康樂活動

幫忙家庭水電修繕,油漆,打掃,清洗

才藝課程教學,語言教學.

首頁

交換服務

- 提供交換服務項目
- 尋找協助已登項目
- 台灣時間銀行表格
- 了解時間銀行
- 服務會員圖地

相關連結

- 美國時間銀行
- 英國時間銀行
- 台灣時間銀行協會臉書
- 台灣障礙者就業服務協會(原生會)

訂閱電子報

請輸入您的電子郵件信箱:

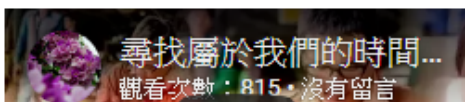
確定訂閱

取消訂閱



【隨拍即上】用手機就能掌握資訊！

插入影片程式碼：



確認單編號：171203 台灣時間銀行協會 歡迎大家報名參與時間銀行 存時間：

提供交換服務項目 ▾

搜尋

取消搜尋



首頁 > 交換服務 > 提供交換服務項目

條列顯示 | 圖片顯示

服務 項目

陪伴年長者 編號：2

服務 項目

網路英文教學 編號：3

網路英文教學，星期一到星期五晚上七點過後，教學時間，先電話聯繫，再行安排。

服務

貨物運送 編號：4

貨物運送

美國時間銀行



Learn

Get the basics of how Timebanking works & learn more about how you can get involved.

[Start Here](#)



Take Action

Find a Timebank near you or Start one!

[Jump In](#)



Donate

Help raise \$25,000 to support the timebanking movement.

[Give Now](#)

英國時間銀行



Timebanking UK

Time and Talents ▾

Time Online ▾

Donate



[TIMEBANKING »](#)

[ABOUT TBUK »](#)

[OUR MEMBERSHIP »](#)

[NEWS »](#)

[CONTACT US](#)

Search... ▸



Timebanking
UK prospectus
for 2017

[Find out more](#)

Join our mailing list



email address

Subscribe

Latest stats

Total hours

3 4 2 8 4 2 5

Individuals

4 3 7 4 1

[Organisations](#)

提出問題解決之方案/對策

希望能將喪偶期間的老人在食、衣、住、行上的各種需求以及最重要的陪伴結合，提供給所有家庭一個用愛陪伴的空間。

銀行



家人陪伴



陪伴銀行



滿足消費者理由



- ✓ **整合系統**、簡單易操作介面
- ✓ 不用浪費時間逛各家商家
- ✓ 陪伴過程中還有**打折優惠**
- ✓ 能多方面了解**長輩實質需求**

產品設計與內容

- ✓ 陪伴銀行的網站為食、衣、住、育樂整合之網站
- ✓ 陪伴銀行的網站著重使用者評分與集點，消費後系統會自動集點，點數可折抵。
- ✓ 陪伴銀行的網站具全球化搜尋系統。
- ✓ 陪伴銀行網站需搭配陪伴卡使用。
- ✓ 陪伴卡結合老人及老農津貼。



TWD

我的帳戶 ▾

陪伴銀行

用最少的時間
找到您最理想的陪伴方式

Q 例如: 東京

搜尋



一次瀏覽上百個網站



查看網站上或實體店面價格



按一下即可快速預定

想一起出門又不知道去哪裡？讓我們給您一些美好的建議！



有「食」間



在「衣」起



「住」哪裡



「育」來越快「樂」

用最少的時間
找到您最理想的陪伴方式

陪伴銀行

陪伴銀行全球搜尋網站

陪伴銀行是以食、衣、住、育樂整合之網站，針對喪偶期間的家庭，給予較多的協助與資訊，本網站具全球化搜尋系統，整合多國籍多樣性資訊，須配合陪伴銀行所發行的陪伴卡使用並符合老人及老農津貼者。

陪伴銀行的網站著重使用者評分與集點，消費後系統會自動集點，點數可折抵。

按照平價系統幫您找到理想的資訊

食：「讓吃飯成為長輩最享受的時光之一」餐廳專為老人研發美味美觀，又易於咀嚼的餐點。

衣：好穿好脫、減少刺激，增加自信、健康，尊嚴，找回往日風采

住：選擇有各種安全設施及光亮順暢的環境。

育樂：到了60歲以上的「務實族」，大多已經退休，體力明顯大不如前。這時思考休閒城市時，可選擇歸耕田野等浪漫的自然環境。除了花蓮和南投之外，也喜歡生活便利的台北市和民風淳樸、安全安定的澎湖縣，都成了銀髮族心目中最理想的休閒城市。

在陪伴銀行找到以愛之名

陪伴銀行希望能將喪偶期間的長者在食、衣、住、行上的各種需求以及最重要的陪伴結合，提供給所有家庭一個用愛陪伴的相關資訊。

解決從所愛之人解放出來，並針對家人及家庭所需要的狀況作調整。協助當事人以及整個家庭在重建認同的情況下，重建新關係並承擔新角色更關心家人及朋友、生活更活躍、並且更珍惜存在。

如何使用

運用國旅卡的概念結合我們的陪伴銀行達到存、取的效果

涵蓋食衣住行育樂，達到全方位的關懷

透過本銀行間接的促進家庭之間的和樂與陪伴

透過本銀行讓老人可以更活用自己的津貼

- 1.請先依照陪伴卡規定申請信用卡，並開通個人帳號。
- 2.刷卡前請上網預約或登記，需登入帳號才可評分或集點。
- 3.到特約商店的實體店面刷卡消費
- 4.刷卡後上陪伴銀行的網站上進行核銷。

評分



集點



回饋專欄

建議

台北市

搜尋

入住日期
--/--

退房日期
--/--

雙人房

前往地圖

台北市飯店

✓ 線上搜尋台北市的飯店 ✓ 找一間台北市的平價飯店! ✓ 以最划算的價錢預訂

從 2532 間飯店中特選的 621 間飯店

排序方式 人氣

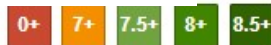
常用篩選條件 其他篩選條件

價錢

最遠 NTS21,714
NTS718 NTS21,714

只查看尚有空房的飯店
 顯示好康優惠

評分



集點



回饋專欄

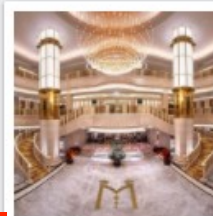
建議

熱門選項



搜尋飯店名稱

搜尋飯店名稱



台北美福大飯店

台北市, 距離松山機場 1.4 公里

8.5 非常好 (55 則評論)

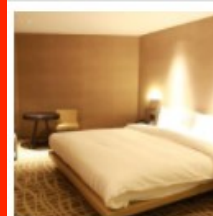
免費 WiFi

Expedia
NTS6,160
Booking.com
NTS7,115
Hutchgo
NTS8,409

更多房價從
NTS6,160起

Hotel
NTS
NTS

免費
查看



德立莊酒店

★★★★

台北市, 距離中正紀念堂 1.6 公里

7.9 好 (3289 則評論)

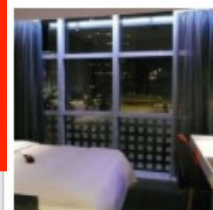
免費 WiFi

Trip.com
NTS2,254
Amoma.com
NTS3,105
Elvoline
NTS3,396

更多房價從
NTS2,048起

Booki
NTS
NTS

查看



晶璽商旅

★★★★

台北市, 距離市中心 4.6 公里

7.4 (968 則評論)

Agoda
NTS2,385
Elvoline
NTS101,049
otel.com

更多房價從
NTS2,200起

Booki
NTS4
NTS

免費
查看



藝宿商旅

★★★

台北市, 距離市中心 0.7 公里

ZenHotels.com
Hutchgo

Trip
NTS

服務特色

1. 運用國旅卡的概念結合我們的陪伴銀行達到存、取的效果
2. 涵蓋食衣住行育樂，達到全方位的關懷
3. 透過本銀行間接的促進家庭之間的和樂與陪伴
4. 透過本銀行讓老人可以更活用自己的津貼





樂齡特賣 | 行動自如 | 輕鬆閱讀 | 居家樂活 | 安全無礙 | 健康美體 | 衣飾鞋襪 | 居家照護 | 益智活化 | 藝文休閒 | 養生餐食 | 生活服務 | 孝親贈禮

除舊

迎新

一月三日至一月三十一日

享樂齡

熱門推薦



馬祖二日遊行程



參山、樂活高平安家園一日遊



馬祖二日遊行程



參山、樂活高平安家園一日遊

老人津貼整合

- 老年農民福利津貼 每月7000元
- 國民年金老人基本保證年金 每月3,500元

國民旅遊卡概念

- 到特約商店刷卡可享有優惠及集點
- 可透過本銀行尋找到自己所需的服務項目



服務流程SOP

1. 上陪伴銀行的網頁上申請信用卡(下稱陪伴卡)

The screenshot shows the ESUN Commercial Bank website interface. The browser address bar displays the URL: <https://www.esunbank.com.tw/bank/personal/credit-card/travelercard/feature>. The main navigation bar includes links for 存匯, 貸款, 信用卡, 財富管理, 信託, 保險, and 網路銀行/ATM. The '信用卡' link is highlighted.

The main content area features a large banner for the 'Traveler Card' (陪伴卡) with the headline '陪伴卡友專屬優惠' and a sub-headline '優惠利率前6個月1.68%'. A red button labeled '了解更多' is positioned below the banner.

Below the banner is a section titled '卡片特色' (Card Features) for '發行晶片VISA御璽卡、MasterCard鈦金卡、JCB晶緻卡'. The main feature is '政府每月撥款一萬元' (Government monthly disbursement of 10,000 yuan). A red circle highlights the '立即申辦' (Apply Now) button.

The left sidebar contains a navigation menu with the following items:

- 信用卡介紹
- 卡友權益
- 陪伴卡專區
 - 卡片特色
 - 最新優惠
 - 附加權益
 - 請領補助款專區
 - 非現職公務人員、非簽約單位專區
- 旅遊專區
- 信用卡理財
- 紅利點數

The right sidebar contains a navigation menu with the following items:

- 網路銀行 WebATM
- 玉山e客服
- 利率率表
- 試算工具
- 常用頁面
- 線上申請

At the bottom of the page, there are two buttons: '悠遊卡/一卡通功能' and 'e-Tan服務'.

2.申請時採雙人聯名制，由一位長輩及一位直系親屬共同擁有

← → ↻ 安全 | https://card.esunbank.com.tw/EsunCreditweb/txnservice/identify?PRJCD=APYCRD0037#b ☆ 應用程式 coke

陪伴銀行 陪伴卡 < 信用卡專區

陪伴卡

身分證編號	如：A123131313	直系家屬身份證 編號
出生日(民國)	如：0720102	出生年月日
動態驗證碼	15477  重新產生	與申請人關係

同意申請

立約人使用本服務，為確保您的權益，請詳細閱讀本約定條款所載事項，當您點選畫面下方我已閱讀上述條款，即視同已審閱、瞭解玉山銀行線上申辦金融服務約定條款 [🔗](#)，並同意遵守本約定條款所載之規範事項。惟關於個人網路銀行網站提供之服務項目，本人知悉應另行申請始得使用。

我已閱讀上述條款

玉山銀行茲依據銀行法及個人資料保護法等相關法令之規定，說明本行蒐集、處理、利用及/或國際傳輸本人個人資料之管理方針，以及本人所享有之權利或服務如說明：[個人資料運用告知聲明](#) [🔗](#)

本人對前述告知內容確已知悉並瞭解

3.到特約商店的實體店面刷卡消費(消費時需兩人都進行簽名)

食



衣



住



行



4. 刷卡後上陪伴銀行的網站上進行核銷，三個工作天後政府會把費用匯入長者的戶頭(一個月上限是一萬塊)

← → ↻ 🏠 https://inquiry.nccc.com.tw/html/index_personal.htm ☆ ⌂ ↶ ↷ ...

參訪人次 **0018294641** **陪伴卡**
WONDERFUL  YOUR LIFE

政府機關
公務人員
發卡機構
特約商店
收單機構
管考部會
聯合信用卡中心
國民旅遊卡首頁

公務人員登入 <<<<
>>>> **Login System** **A**

輸入帳號: [常見問題](#)
輸入密碼:

1. 請注意帳號之英文字母需為大寫；密碼之英文字母大小寫視為相異。
2. 密碼長度須符合12-16碼。
3. 90天內未變更密碼須強制變更密碼。
4. 密碼不可與前4次相同。
5. 密碼規則須符合英文大寫、英文小寫、特殊符號、數字四項規則（四項規則均須包含1碼）。



陪伴銀行
THE HEART OF ASIA

本系統由行政院人事行政總處委託



建置處理

[隱私權及資訊安全宣告](#) [網站使用條款及連結政策](#)

Thank You

