

# 重拾青春 巢向未來

組別：第七組

組員：食科四 林芷柔

食科碩一 黃俊翔

餐旅碩一 江念謨

餐旅碩二 王一達



# 大綱

- 簡介
- 設計理念
- 解決方法
  - ✓ 鄉村風格
  - ✓ 都市風格
  - ✓ 驚悚風格
  - ✓ 浪漫風格
  - ✓ 客製風格
- 結論



# 空巢期簡介

- ▶ **孩子展翅離開**父母，到外地念書、自食其力或結婚生子而有了自己的生活。
- ▶ 夫妻感到強烈的孤寂感，覺得自己不再被需要、不被重視，身體健康出問題，脾氣也開始變得不好，吵架頻率變高，**婚姻關係開始緊繃**。



# 設計理念

有許多父母尚未做好心理準備即要面對空巢期，而突如其來的「失去重心」，可能會使其產生悲傷、焦慮、憂鬱症等，且若**夫妻不一起克服，婚姻也往往很難持續。**

# 設計理念

文獻指出，**旅行**有益身心健康，因此，我們推出不同的旅行方案，讓夫妻能**陪伴彼此去旅行**，藉由旅行放鬆身心、重拾歡笑及青春，並從中促進夫妻間的感情，找回邁向未來的動力。



# 解決方案



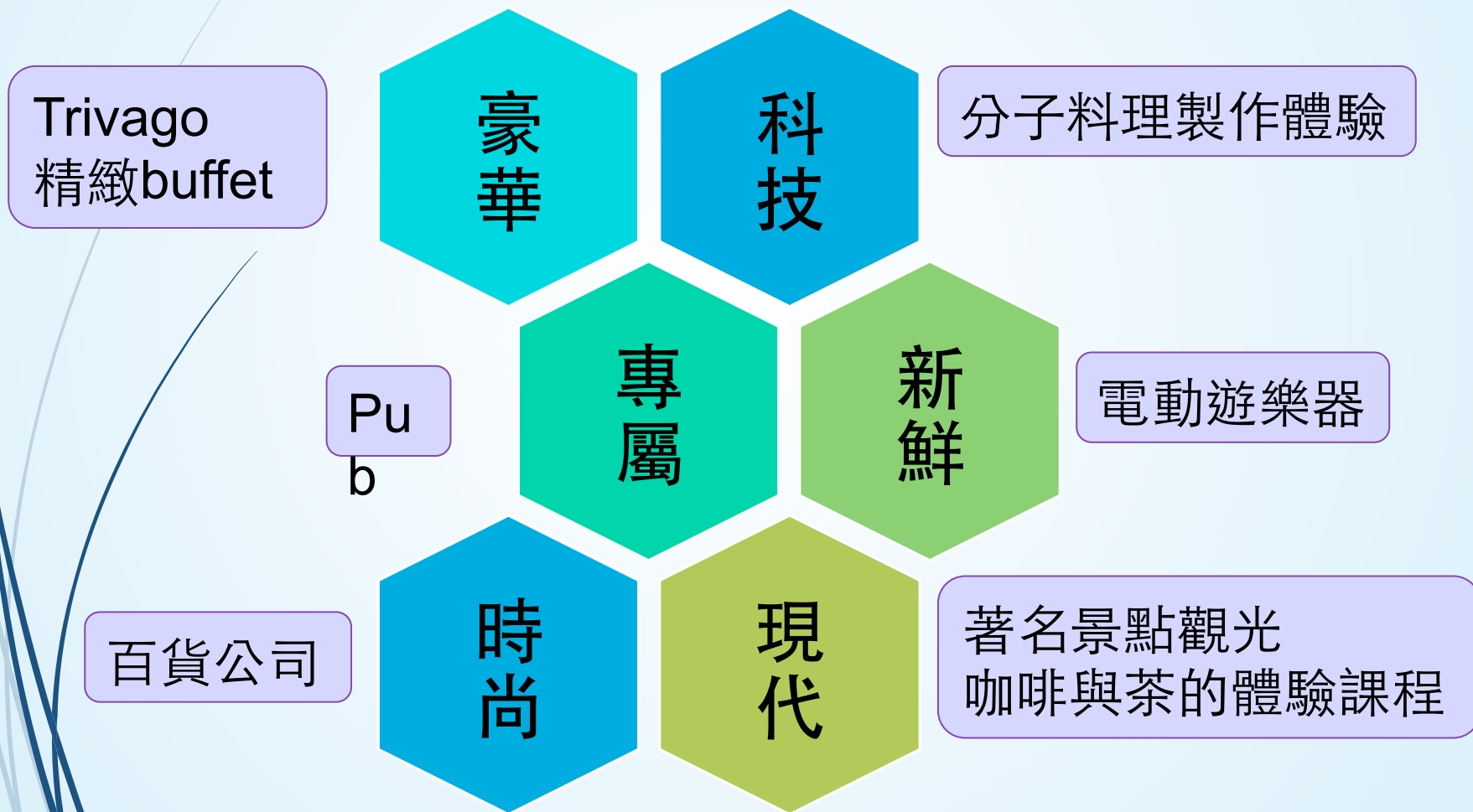
溫度讓旅行更有深度  
時光為慢火  
細焙出旅行的溫度



# 解決方案-懷舊風格



# 解決方案-現代風格





# 解決方案-驚悚風格



# 解決方案-浪漫風格



回到最初相  
遇的時刻



再一次求婚



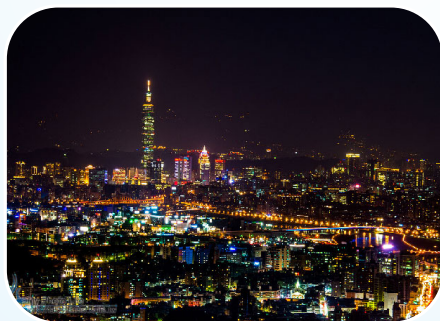
拍婚紗



二度蜜月



燭光晚餐



夜景



# 解決方案-客製風格

- 各種旅行心願，私人訂製幫您實現！
- 專屬獨一無二，量身打造。

依據特殊需求規劃行程，並分享私房路線

行程的細部設計、適當修改和預約聯繫

針對每趟旅行，製作客製化的旅行手冊

清楚標示基本資訊、交通動線、推薦餐食

旅行規劃師

帶路人

穿梭巷弄之間，找尋在地生活的醍醐之味

以土地與你我的連結，分享生命的現場記事。

客製化旅行手冊

緊急聯繫服務

提供的緊急聯繫服務，盡力妥當處理與安排

# 結論

- ▶ 兒女 = 家庭 ？
- ▶ 巢沒有空
- ▶ 巢是屬於建築人的
- ▶ 既作「有巢氏」，何必煩惱「空巢氏」？
- ▶ 充實自己，找回自我及原本的生活
- ▶ 重拾青春，攜手朝向未來
- ▶ 完美的旅行，可以增進夫妻感情，度過空巢期~!



# 參考資料

- ▶ <https://www.l-instyle.com/%E7%A7%81%E4%BA%BA%E8%A8%82%E8%A3%BD/>
- ▶ [https://health.ettoday.net/news/1022440?from=fb\\_et\\_share&t=%E5%BF%85%E5%92%8C%E5%8F%A6%E4%B8%80%E5%8D%8A%E3%80%8C%E7%9C%8B%E6%81%90%E6%80%96%E7%89%87%E3%80%8D4%E5%A4%A7%E5%8E%9F%E5%9B%A0%EF%BC%81%E3%80%80%E8%A8%8E%E6%8A%B1%E7%89%BD%E6%89%8B%E8%B6%85Sweet%EF%BD%9E#ixzz544xQhJ6E](https://health.ettoday.net/news/1022440?from=fb_et_share&t=%E5%BF%85%E5%92%8C%E5%8F%A6%E4%B8%80%E5%8D%8A%E3%80%8C%E7%9C%8B%E6%81%90%E6%80%96%E7%89%87%E3%80%8D4%E5%A4%A7%E5%8E%9F%E5%9B%A0%EF%BC%81%E3%80%80%E8%A8%8E%E6%8A%B1%E7%89%BD%E6%89%8B%E8%B6%85Sweet%EF%BD%9E#ixzz544xQhJ6E)
- ▶ <https://kknews.cc/zh-tw/travel/rr4bp6r.html>



執手伊人  
願記憶牢牢的停駐在此時  
所謂伊人，即在身旁  
執子之手，與子偕老

**THANK YOU  
FOR YOUR LISTENING**