

四對性格傾向：

外向型 (E)、內向型 (I)、實感型 (S)、直覺型 (N)、理智型 (T)、情感型 (F)、獨立型 (J)、依賴型 (P)

如果你是外向型 (E) 者，你可能：(Extraverted)

1. 傾向於先說後想，如果不等你聽到自己說出來的話，你都不知自己原想要說的是什麼；『我怎麼就沒學會閉上我的嘴呢！』如果你用這樣的話來責罵你自己，表示你後悔說錯了話，這對於你而言不過是家常便飯。
2. 認識一大票人，把他們大部分都列為你的『知己』；若有什麼活動，總喜歡儘量朵拉人參與。
3. 不在乎電視機或收音機開著，你照樣能閱讀或與人交談；事實上，就是你那心不在焉的神態，也是最顯眼的。
4. 儘管你在談話時，有些囉唆的毛病，但不論是你的朋友，還是不太熟的人，都還覺得你這個人很好打交道。
5. 常在電話裡說的太多，叫對方生厭；無論何時，想起什麼事，拿起電話就打，毫不猶豫。
6. 逢有聚會必去，喜歡和許多人交談，而不是只和少數人接觸；對熟人信口開河，不加限制，對完全陌生的人，也口無遮攔，甚至把別人的一些比較隱私的是，也說溜了嘴。
7. 寧願跟著人家的思想走，懶得自己動腦筋；等到『人云亦云』養成習慣，不能以己見去影響別人，時間一久，就會變的思想貧乏，思源枯竭了。
8. 患『耐心聽人講』而不患『滔滔不絕』；希望成為焦點人物，與人談話時，總得占上風，扮主角，否則就變的索然無味。
9. 總是以嘴代眼：『我眼鏡丟了，有誰看到我的眼鏡？』『誰知到我的眼鏡放到哪？』遇到什麼忘的一乾二淨時，便進行口頭上的尋根溯源。『噲，我剛說到哪啦？准是說到昨晚吃飯什麼的。噢，對了，是跟哈裡說的什麼話有關。』
10. 選什麼職業，做什麼事，怎樣打扮好，總之，一切一切都得聽朋友、妻子、丈夫的；也許你覺得找了個好工作，但若不是等到別人告訴你，你總不是十分的确信。

如果你是內向型 (I) 者，你可能：(Introverted)

1. 說什麼之前都得三思，也希望別人和你一樣慎言；人家問你什麼，你常以『讓我考慮考慮』或『讓我待會兒再告訴你吧』來回復。

2. 喜歡一個人安靜獨處，總要保持自己擁有『私人時間』的權力，生怕被別人侵犯；很能夠磨練自己集中注意力，而不受電視聲音、孩子喧鬧或鄰近人士談話等干擾。
3. 很擅於『傾聽』，但是你自己總感覺別人占你便宜。
4. 始終被別人說成『靦腆』、不夠大方；不管你承不承認，認識你的人，總認為你對人有些冷淡，耽於默想。
5. 只和一二知己或少數要好朋友分享特殊聚會。
6. 希望自己的見解，不說則已，說出來，就有比較大的說服力；你討厭人家把你正想說的話，脫口先說出來。
7. 發表自己的見解或感想時，不希望別人打斷；人家說話時，你所以不插嘴，正式希望輪到自己講時，人家也以同樣方式回報你。
8. 耗費較長時間，參加了社交活動之後，需要單獨『充電』補充精力；這類活動越熱鬧緊張，事後愈可能感到精疲力盡。
9. 小時候常被父母叮嚀：『去外面和你的朋友玩一會兒』；八成是因為你總愛自己一個人玩，所以你的父母怕你太孤單。
10. 頗相信『空談無益』；如果別人過於恭維你，你反倒會起疑心，別人把說過的事，重新又說一回，你會氣躁起來。當你聽別人喋喋不休沒個完時，你會馬上想起一句俗話：這人是『吃飽了撐著』太無聊了。

如果你是實感型（S）者，你可能：（Sensation）

1. 喜歡『銅是銅，鐵是鐵』的行事方式，問什麼，就答什麼；如你問人時間，你喜歡人家告訴你『三點五十二分』。如果回答是『不到四點』，或者『差不多該走了』，便會不高興。
2. 只把注意力集中在當時正在做的事情上，且一般均不為下一步操心；寧願做些正事，而不願去多想什麼。
3. 最滿足於做些能立竿見影，有具體成果的工作；討厭做家務事的程度，就如寧願收拾辦公室，而懶得考慮事業前途般不相上下。
4. 相信『東西不壞不修』這句話；也不明白別人為什麼總不知足，非要千方百計地改善每件事物。
5. 慣於依事實，具體資料進行工作，而不大願意光靠感覺和理論；聽人說事情，喜歡有頭有尾，一五一十，不喜歡花天亂墜、漫無邊際。
6. 認為『幻想』不是個好詞；對那些花費很多時間，沈溺在幻想中的人，感到莫名其妙。

7. 每讀雜誌必從封面讀到封底，一頁也不錯過；不明白為什麼有些人只挑他們喜歡看的才看。
8. 當別人沒有給你工作上的明確指令，或只說『這是總計畫，至於細節以後再研究。』你便有大受挫敗之感；當聽到明確的指示，而別人卻認為不過是大略的參考指南時，你尤其會感到大惑不解。
9. 你十分注意遣詞用字；你做事也一板一眼，一如行文；有句話你常被問或問人家：『你是當真嗎？還是說著玩的？』
10. 容易犯『見樹不見林』的毛病；在工作上，你只樂於專注自己的職務，而不憂慮工作是否與事情的全面構想符合。
11. 頗贊成『百聞不如一見』這個觀點；如果有人告訴你：『火車來了』，你未必以為它真『來了』，直到你人上了火車，才深信不疑。

如果你是直覺型（N）者，你可能：（Intuition）

1. 傾向於同時想著數件事；你常因心不在焉，而受到朋友和同事們的責難。
2. 對未來發展的可能性比較感興趣，而並不懼怕；就『興之所至』而言，常使你較為興奮的是那個『興』，而不是『至』。
3. 信奉『凡是瑣碎遭人煩』這句話。
4. 信奉『時間是相關的』；不論什麼時刻，開會也好，舉行餐宴、聚會也罷，除非你不在場時，人就開始了，你從不遲到。
5. 好出謀劃策略，但也純屬興趣而已，做是另一回事。
6. 喜歡用相關語或玩其他文字遊戲，說不定還是此中老手。
7. 喜歡找出大部分事情的關連性、內在相互關係，而不接受其表面價值；常問：『這是什麼意思呀？』成了口頭禪。
8. 對大多數問題，慣於做『萬能回答』；別人不聽你的瞎指揮，你反倒搞不懂，當人們硬要你去做某件特定事，你可就惱起來了。
9. 有『寅吃卯量』的毛病，這個月還沒完，就惦記下個月的工資，卻不好好坐下來，計算平衡你的收支。

如果你是理智型（T）者，你可能：（Thinking）

1. 當其他人都慌張失措時，也能經常保持冷靜、客觀。
2. 面對爭論時，以是否公正、符合真理為出發點，而不計較是否會得罪人。
3. 自許以『真理愈辯愈明』，雙方唇槍舌戰，無非是為顯示自己的智慧水準。

4. 意志堅強而不喜歡婆婆媽媽；如你與他人意見不合，會直截了當告訴對方，絕不吃啞巴虧。
5. 以自己的客觀公正自豪；不計較別人指責你對人冷淡、漠不關心。（即使事屬實情）
6. 不在乎決策棘手問題，不懂為什麼許多人事情還沒到該解決之時，就手足無措、亂成一團。
7. 認為明辨是非要比是否受人歡迎重要；你相信不須為了與他人共事，並做好工作，才去討好他人。
8. 符合邏輯性和科學性的事物才予以關注和信奉；對《性格鑒定法》也持同樣態度，不得到更多資訊證明它有益，你是不會停止懷疑的。
9. 記數字、圖像資料要比記人的臉孔、姓名容易。

如果你是情感型（F）者，你可能：（Feeling）

1. 做什麼決定都把別人的感受考慮進去。
2. 認為『愛』是不能下定義的；誰試圖給它下定義，你便深惡痛絕。
3. 過於滿足別人的要求，幾乎任何事情都悉心照應別人，甚至以犧牲自己的安適為代價。
4. 像俗話所說『狗拿耗子多管閒事』；在會議上，你可能是那個問道：『這會對人們造成什麼麻煩？』的人。
5. 儘管你知道有些人是利用你，你還是助人為樂。
6. 有時也不免疑惑，『難道就沒有任何人體諒我的需要嗎？』不過要你對大家實說也是很困難的。
7. 說了什麼傷人的話，只要你察覺到，便毫不猶豫地把話收回，結果還是背了個『出爾反爾』的惡名。
8. 寧願息事寧人，不求爭辯是非；在團體中或家人間遇有衝突時，你不是用『讓我們換個話題吧』來回避，便是用『來，親一下，言歸於好吧』這類以愛來克制矛盾的話。
9. 常被人指責做事傾向自我色彩。

如果你是獨立型（J）者，你可能：（Judging）

1. 對一些其實永不遵守時間的人，你也照例堅持及等候。
2. 做任何事都井井有條，直到一切都已就緒，各得其所，你才滿意。
3. 相信只要人們能盡本份，這世界就會更進步些。

4. 一早醒來，便很清楚今天應該做些什麼事；你有一張時間，你確信如果不按計劃進行，事情必散亂無章。
5. 『不喜歡驚異』，幾乎是廣為人知的事情。
6. 總留記事本備用；一些並非預計的事，你仍會附加上去，僅為了完成後可以刪掉它。
7. 喜歡大批訂購；利用冰箱、烘碗機等，來處理食物和碗盤；櫥櫃裡的衣架，牆上的畫作等都分門別類、自成系統的擺設。
8. 當你根本沒發火時，人家偏責怪你火氣大；你只不過陳述個人意見而已。
9. 做事喜歡一氣呵成，避免造成妨礙，即使你知道完成之後將得再重新修正。

如果你是依賴型（P）者，你可能：（Perceiving）

1. 容易心不在焉；連從家裡大門口到上車這段距離內也會『迷路』。
2. 喜歡探究未知之事，即使簡單到調查下班回家有什麼新走法。
3. 不事計畫，事到臨頭再看需要如何辦；人們責備你含糊其事，你卻覺得還好啦。
4. 必等到規定時間到時，才做最後一分鐘廝殺；儘管在工作過程中，你就可能把別人逼得發瘋，你往往還是當『邊緣人』。
5. 雖然寧可事事按秩序進行，但並不信從『一板一眼』；你以為重要的是創造力、自發性及聯想力。
6. 能將大部分工作付諸行動；做事依興趣而為，如無興趣，便覺得也許不值得去做。
7. 言談中常轉換話題；話題隨興，或依當時情境而定。
8. 不願被大多數事所束縛；更希望自己能隨心所欲。
9. 傾向於做事不求絕對明確，不過是『視情況而定』，並不是一成不變。

特性格鑒定法用於工作。

● 外向型如何確定目標？

外向型經理有什麼想法總是忍不住要說出來，即使只是預定目標亦會在其主管範圍內大聲張揚。

● 外向+獨立

喜歡在剛有目標時就早早確定下來，向大家宣示，常常在未取得集團內關鍵人物首肯之前，就將想法加於個人。

- 外向＋依賴

不論目標是什麼，總要反復猶疑，甚至一夜之間就會改變目標。

內向型如何確定目標

收集訊息→過濾訊息→歸納方案→做出決定→告知他人

內向型特質

- 能細心的反映與傾聽別人的思想。
- 能明晰的表達自己的思想、語言。
- 常會將偉大的思想放在內心。
- 認為做而言不如起而行（凡是做了再說）。
- 沉默不代表同意。

實感型如何確定目標？

- 要求實際的目標勝於一切，→希望看的見、摸的著的。
- 渴求有形的細節和完成過程的鮮明性。
- 著眼于制訂的遠景宏圖，不喜歡計較一朝一夕的繁瑣細節。

達成目標三部曲

1. 瞭解為達到目標應做些什麼？
2. 把目標確定下來。
3. 找出能達成目標的確鑿證據。

直覺型者如何確定目標，有綜觀全域。

- 展望未來的能力。
- 能察覺到事情潛在的可能性。
- 較不畏陌生，情願去開拓新路。
- 描繪出宏偉藍圖，能看到各個方面的內在聯繫，並使之互相適應。
- 擔心計畫進度等詳情，缺乏應有的瞭解，使計畫流於概念化而欠缺可實踐性。

理智型者如何確定目標？

- 力求做最客觀最簡明的闡述。

- 較易無限制地花時間反復闡述目標，以致於過度推敲文字。

情感型

- 比較留心公司內部工作人員產生的職業需要，體貼入微。
- 深具說服力。

獨立型

- 希望儘快將某一目標以協定方式確定下來。
外向 + 獨立：在能力所及的範圍，強欲他人執行。
內向 + 獨立：問題解決了也不掛在嘴上張揚。
- 在確定目標上有一點是依賴型者最挫敗的，那就是：只要公眾意見似普遍趨向一致，或僅是有人以成功地做了一個範例，獨立型者們便認為大功告成，不容別人提意見，也聽不進相異的評論。

依賴型

- 依賴型者好像只要看到事情宣告定案，便不舒服似的，總要重新開始，再討論，再加工，為辯論而辯論。

確定目標前的貼心話：

1. 外向型者：

- 投內向型者所好，把擬達到的目標用書面方式寫下來。
- 內向型者喜歡在討論問題之前有個心理準備，因此儘早提供書面資料對他們是最有益的。
- 加強練習『聽』的技巧。

2. 內向型者：

- 允許外向型者保有『思維的空間』
- 外向型者慣於有什麼想法就說出來，而且總是在交談中將自己的想法明確化，邊說邊修正。

3. 實感型者：

- 不要急於捨棄『不切實際』的念頭。
 - 直覺型者需要別人願意耐心聽他們的構想。也許近於空中樓閣式，或距離實現實在太遙遠，在未聽取全盤提議前，我們不要斷然否決，這可能會阻撓他們的成長和創造力。
 - 試著去看看遠景、大局。如何將注意力從連自己都迷惑的局部、孤立的片段一向適應整體的理解，但這對實感型者十分重要的。實感型者必須明白『環環相扣』的道理，在公司中，部門與部門互相影響，而且任何一部門的決定必須配合大企劃。
4. 直覺型者：
- 留意隱憂。大多數直覺型者不願亦步亦趨的實踐計畫，他們一下子就跳到想像中的圓滿結局，而忽視在現實生活中似不可企及的因素。對他們來說，具備聽取實感型對方說出所以然的涵養和耐心是很重要的，因為實感型者對目標的可行性也許會有可取的見解。
 - 不要忽視現在。直覺型者對實現將來的計畫如此自信，而對當前亟需注意的形勢卻這般忽視，這完全符合他們的特點，不足為奇。
5. 理智型者：
- 要考慮等式的另一邊…群眾。理智型者總是如此決斷的列出他們達到目標和解決問題的理由而忽略人情因素，這人情因素，有時就是在雄辯也是動搖不了的；因此理智型者們必須集中注意力，觀察他們提出的目標到底會使群眾受到怎樣的影響，切莫一意孤行，獨行其事。
6. 情感型者：
- 不要計較一時的委屈，應勇於『咬彈殼』。生活常常不總是那麼和諧的，對抗時有發生。情感型者一定要意識到，只要他們不採取隨波逐流的立場，世界是不會故步自封的，適當的表示反對意見，能帶來成長與積極的轉機。
 - 切勿意氣用事。對於事件的批評不應視同為人身攻擊。情感型者必須體認到，當對方或許不同意自己的意見時，不一定是對方的個人好惡或成見。情感型者看事應更為客觀。
7. 獨立型者：

- **充分運用選擇。**獨立型者容易排除新的選擇和可行方法。他們自信他們是正確的，於是可能難容不同的見解。獨立型者有必要在確定目標時撥出充裕時間過濾所有不同的選擇。
8. **依賴型者：**
- **留意截止日。**依賴型者慣於不斷考慮新資訊。一個穩當的決定必奠基於有效的資訊，儘管也常有資訊尚不完善的情況，**依賴型者仍必須注意截止日期和其他時間限制。**

各性格類型在時間管理上應注意事項：

1. **外向型者：切勿事事都管。**
外向型者最易為『外部世界』分心，因此在時間安排上，對各種活動和中心工作須做嚴格控制，循其緩急輕重。
2. **內向型者：不要滯留在自己的小天地裡。**
內向型者必須在『外在世界』和『內在世界』間，做一番調適溝通。並瞭解什麼時候該從內心世界裡走出來，去做應做的事。
3. **實感型者：不要拘泥在分、秒之爭。**
實感型者很能處理時間，分秒必爭，但較缺乏歷史感或前瞻性。與人相處則時間卡得過死，無隨機應變可言。若不改積習容易成為吹毛求疵者。
4. **直覺型者：要現實、實際性。**
直覺型者常問自己「我能在限定時間內完成已經著手的事嗎？」與其懷疑，不如著眼于現實實際些。用行動代替懷疑。
5. **理智型者：要考慮別人的時間。**
理智型者容易否定時間方面的人情因素和主觀因素，喜歡要求別人和自己一致，以為自己認為合理的就一定合理。他們應該學學怎樣去體貼別人的需求，允許他們有安排自己時間的餘地。
6. **情感型者：熱心腸也要有個限度。**
情感型者往往有求必應，忽略自己的工作而把時間用在別人身上，弄得最後難以應付。如果說理智型者慣於強使別人做事，則情感型者正

好常充當被強使的人。他們還有一種心態：如果不幫忙，總覺得對不起別人，沒有盡到責任。情感型者必須學會說『不』時不帶歉疚感。

7. **獨立型者：明瞭日程表的真正用意。**

獨立型者是遵紀守時的出色工作者，但過於從速完事，可能造成壓力，製造緊張，一味遵守既定計劃而不變通，若導致品質不佳也終需重新再處理。因此，當一位獨立型者產生強烈的完成欲望時，不妨參考一下依賴型者的資訊資料，可能會有說明。

8. **依賴型者：在『專一』二字上下功夫。**

依賴型者容易為別的事情分心，習慣從一個項目跳到另一個項目。好笑的是，他們把這種行為叫做『節約時間』，竟然一次就可簽訂數項協議。結果可想而知，很可能許多專案都會半途而廢。依賴型者最好控制一下質與量。

解決問題的五個關鍵步驟：

問題：是哪些問題引起了不和？一項一項具體列清楚。

性格根源：問題有性格方面的根源嗎？你能客觀的運用性格類型字母，標出問題的性格類屬嗎？

直接原因：形成白熱化、陷入僵局的原因是什麼？你能回想起事情發生的背景和過程嗎？你是否能從性格分類角度準確指出問題所在呢？

調解：爭端各方能否把彼此的觀點統一起來，取得一致的意見？

協議：能不能就如何緩和矛盾，訂定某種方案或某種保證。

解決矛盾、爭端的幾點情報

外向型者：停、看、聽。

內向型者：有話大膽說。

實感型者：凡遇爭端，切勿僅看事情表面。

直覺型者：針對問題，避免枝節。

理智型者：讓別人有說真心話的機會。

情感型者：要勇於面對面、當機立斷。

獨立型者：須知你不是永遠正確的。**獨立型者看世界，非黑即白，非錯即錯，極難接受對方觀點，他們屬於難纏、固執的談判對手。**

依賴型者：要表達鮮明的立場。

外向型：內向型的空間入侵者

- 外向型家長似乎本能上都會不由自主地干預家庭成員，包括他們的內向型子女。所以『我們』成了帶有王權色彩的名詞，乍聽之下排外的意味大於容納的意味！
 - 外向型者憑自己的熱情和愛好行動，同時也慫恿他人照樣去做，而不問他人是否有別的需要。
 - 有一種典型的善意卻成為最大的干涉，譬如：『你老一個人在屋子裡做什麼？下來和大家一起玩吧！』內向型孩子常常不希望別人用『我沒打擾你吧？』這類話去打擾他，或者『你在做什麼啊？挺好玩的是不是？』通常外向型者的囉唆和明知故問，也會令內向型者討厭。
 - 外向型者不是那種能好好聽人講話的人。
 - 外向型父母不顧他們內向型的孩子的意願，常擅自作主，安排他們參加並不喜歡的社交活動或學校活動。
 - 面對內向型孩子，關鍵是尊重他們有自己的主張，如果別人硬要去指揮，或命令他路該怎麼走，問題便會由此產生了。
 - 父母是內向型，孩子是外向型。這時父母往往無法理解孩子需要經常被人誇讚這一特點。
 - 內向型父母面對外向型孩子，你越是不理他，越是煩他，他會越起勁，越撒瘋，欲放肆，說得更凶，嗓門更大，有時索性又『表演』起來（多半是模仿父母生氣時的樣子），非要你注意他。
 - 內向型父母對外向型孩子常會說一句話：『你就不能用你的眼睛看，而不要用嘴說嗎？』
 - 外向型父母常無法理解內向型孩子的真正需求，你可能不知道父母、子女間的『仇』往往就是由於這類性格上不諒解結下來的。
 - 外向型父母可以對內向型孩子說：『你回到家，只要眼裡有大人，我不會跟你過不去，或不讓你回房間去的。還有，不論什麼時候，大人問你話時，你要答應一聲。』
 - 內向型父母即使對外向型孩子的『高音喇叭』覺得煩膩，也應努力彌補彼此的差異。孩子在這方面應儘量把不必要的聒噪減到最低程度；父母則應努力給孩子更多的鼓勵和讚揚，甚至勉強地給些愛撫，儘管這種愛撫，按自己的性格是屬於『己所不欲』的，或感到肉麻、多餘的。
6. 知己知彼：實感型和直覺型的行為趨向
- 實感型父母做任何事，意向都很具體而明確，而他們的直覺型子女，則慣于把大人的指令自以為是地作各種理解。如父母要他們『把屋子收拾乾

淨』，父母認為說的夠清楚明白了，然而這在直覺型的小孩聽來，這不過是大人隨便說說，要他把實在沒用的東西扔掉，有用的就留下。

- 假如父母能估計到孩子的創造性，提出一個更具體的要求，如：『把你的書放回書架，把你的玩具放回玩具箱。』避免他胡思亂想分心。面對直覺型孩子，你也許該考慮說些籠統的要求，因為有待他們去完成的大事情才對他們最有吸引力。實感型父母眼中的『髒屋子』，說不定在直覺型孩子看來『樣樣都是寶』呢。
- 通常直覺型孩子比實感型孩子愛惜東西，不瞎扔。看上去多沒用的東西，在他看來都具有許多紀念意義，因而值得保留。（說不定有一天用得上吧）而實感型孩子瞄一眼就說，『幾年都沒用它了，留著幹嘛？把它扔掉吧。』直覺型孩子心裡明白：扔時不覺好，待到用時便是寶。
- 直覺型孩子所有的想法都是經過他內心的考慮，是心造的，很少想其是否有實際意義。而外向實感型家長，是所有性格類型中最講究『從實際出發又回到實際中來』的。
- 世界上最早的『理論遊樂場』或實驗室，就是直覺型者的個人房間。當你命令一個直覺型兒童去收拾他的房間時，他是不樂於從命的，因為很可能把與他興趣相關的重要資料或重要實驗毀壞了。
- 父母是直覺型，子女是實感型，直覺型父母馬虎成性，萬事籠統到滿足不了實感型孩子的打破沙鍋問到底。
- 孩子總是希望得到具體的答覆和指點的，然而直覺型孩子所有是心造的直覺型孩子所有的想法都是經過他內心的考慮，是心造的，很少想其是否有實際意義。而外向實感型家長，是所有性格類型中最講究『從實際出發又回到實際中來』的。籠統模糊外，也不能從父母那裡什麼，於是他就會感受到父母對他認識的世界沒什麼說明。這會造成實感型孩子在成長的過程中，對許多事情誤解。解決這個問題，必須要求父母在與子女交流過程中，儘量做到灌輸明確和準確的概念，答覆了孩子的質疑之後，一定要弄清楚孩子是否真正瞭解。父母回答了孩子的疑惑後，應該問問孩子：『這樣說能解答你的問題嗎？』或『你把我講的說一遍給我聽。』或『我想你說的意思是……』。

7. 理智型和情感型：錯亂的行為榜樣

- 如果媽媽是情感型，遇到一個理智型的女兒，他就不但適應不了母親對他的百般關心，還會對這種關心產生一種嫌厭和抗拒的心理。
- （內疚感主要是情感型易患的問題）
- 情感型父親對理智型兒子和理智型母親對情感型女兒。

8. 獨立型之於依賴型：不改正就滾蛋

- 獨立型與依賴的對立，不論在哪一種父母子女的性格類型的組合中，應算是日常家務糾紛最大的來源了，但也不是沒有意想不到的愉快。
- 獨立型家長的眼光裡，依賴型的子女總是那麼逍遙自在、懶散貪玩，平時家裡出了天大的事，他也不會過份操心。
- 獨立型者喜歡由他們的意志支配環境，而他們的孩子，無疑是他們『環境』的一個很負責，那麼，內向型者當移於為此。重要組部分。

求職前的準備

問這種職業是否育有較大的外聯性，需和別人打交道？或基本上和別人無多大聯繫，需自己埋頭完成。如果某種職業基本上就是需要一人埋頭去幹，獨立負責，那麼內向型者當宜於為此。

問這種職業是需要動手實幹，當場解決的本領，還是需要更富遠見的深思熟慮？

問這種職業是否要求善於做冷靜的分析、當機立斷的處理，或需要廣泛聯繫公眾。

問這種職業是有嚴格的時間、制度的要求，抑或是允許靈活，不一定『死坐在辦公桌旁』？

資料來源：十六種性格透視