

# 個人價值學習單

班級：\_\_\_\_\_ 組別：\_\_\_\_\_ ※學號：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_

我所擁有的天賦、特質、能力、專長有... (請搭配課程內容操作，會有更佳效果)

請依照業師上課的指示，將最後你所盤點出來的項目先寫在下方：

- |           |           |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1. _____  | 2. _____  | 3. _____  | 4. _____  | 5. _____  |
| 6. _____  | 7. _____  | 8. _____  | 9. _____  | 10. _____ |
| 11. _____ | 12. _____ | 13. _____ | 14. _____ | 15. _____ |
| 16. _____ | 17. _____ | 18. _____ | 19. _____ | 20. _____ |
| 21. _____ | 22. _____ | 23. _____ | 24. _____ | 25. _____ |
| . _____   | . _____   | . _____   | . _____   | . _____   |

我的學習心得 (請依照老師的指示進行)

價值對應關連

學習 1：上週聽完「勇敢逐夢」講座，你有什麼想法？

我的學習心得：

(請依照老師的指示進行)

學習 2：對於「瞭解自己，做好目標規劃」議題，認為自己學到什麼？

我的學習心得：

(請依照老師的指示進行)

學習 3：對於「探索個人價值」議題，認為自己學到什麼？

我的學習心得：

(請依照老師的指示進行)