

# 瞭解孩子的天生氣質



孩子姓名：\_\_\_\_\_ 體驗課程：\_\_\_\_\_ 體驗日期：\_\_\_\_\_

## 評量結果

趨避性		適應度		反應強度		堅持度		情緒本質	
<input type="checkbox"/> 避	<input type="checkbox"/> 近	<input type="checkbox"/> 低	<input type="checkbox"/> 高	<input type="checkbox"/> 弱	<input type="checkbox"/> 強	<input type="checkbox"/> 低	<input type="checkbox"/> 高	<input type="checkbox"/> 負	<input type="checkbox"/> 正
									

## 報告解析

### 趨避性

指第一次接受人、事、物、情況、環境或食物時表現出「接受」或「退縮」的反應，報告中以『近』代表「接受」；『避』代表「退縮」。趨近的孩子能夠很快的接受新的人事物，是我們眼中的「好奇寶寶」，有充足的求知慾望、願意大膽嘗試，也因此經常帶來危險，父母需要耐心引導孩子辨識危險環境，並給予適當的規範；也要為孩子佈置安全的情境，讓孩子能盡情探索。趨避的孩子在第一次接觸新的人事物時，不會主動接近或嘗試，經常會提高警覺而避免危險發生。孩子在情境中可能無法主動與人打招呼，而被誤以為不禮貌，父母需要瞭解孩子害羞內向的天生氣質，多一份諒解的心，提供探索嘗試的機會，並避免與他人比較而引起孩子的情緒起伏，造成安全感及自信心不足。

### 適應度

指接受不同的人、事、物、情況、環境或食物時須調適的程度。適應性高的孩子容易學習、接納新的事物，對於好的或壞的照單全收，因此，好的情境對他的影響相對非常大。父母要提供優良的成長環境，才能避免孩子受到不良環境的影響，而產生錯誤的價值觀；此外，要多從孩子的興趣出發，用問問題的方式來刺激他的思考，以培養孩子抓重點的能力，協助孩子強化學習的廣度與深度。適應性低的孩子較不容易被週遭的人事物所影響，也不容易在短時間內適應新環境，偶爾容易引發負面情緒，而被標籤為「難帶養型」。對於未來可能發生的事，父母可以給予孩子情緒抒發、調適和準備的時間，並多利用角色扮演的遊戲方式，提升孩子的同理心及適應情境的能力。

### 反應強度

指針對各種不同的內在或外在刺激時，經由語言、動作、情緒之表現激烈程度。反應強度弱的孩子不愛表達自己的感受，即使身體不適或心裡受委屈，外人也很難能察覺，常常會被父母、師長所忽略，也會因心理需求沒有得到滿足，造成自信心不足，父母需引導他們多以語言表達內心感受，並及時提供肯定和鼓勵，增強孩子的安全與歸屬感。反應強度強的孩子喜、怒、哀、樂直接表現，外人很容易瞭解到他們的需求，有時開心的時候笑到在地上打滾，生氣的時候又像火山爆發，哭起來震耳欲聾，搞的大家不得安寧。父母要能靜下心來區別孩子的情緒，在孩子有正向行為時，給予肯定和鼓勵的增強，並協助孩子以語言的方式表達感受，別讓孩子企圖借哭鬧，脅迫大人達到目的。

### 堅持度

指正在做或正想做某事時，若有外來之任何形式阻礙，能克服困難而持續做的程度。堅持度低的孩子較容易相處，不太會堅持自己的想法，受到阻止時也較容易妥協，同樣的，他們也很容易向困難投降，不會費力去解決難題或衝破難關，父母要利用反問來刺激孩子的思考，一旦孩子有進步，就給予肯定和鼓勵，再利用設定階梯式目標的方式，協助孩子達成每一階段的目標。堅持度高的孩子在面對困難時，總有一股永不放棄的雄心壯志，他們會想辦法解決問題，相信只要努力，就能帶來不同的結果，這個特質如果用在學習上，會有比較高的學習成就；如果是用在跟父母的情緒對峙上，就會造成親子間的緊張關係，這時父母千萬別動怒，一定要等孩子情緒平復，再進行親子溝通。

### 情緒本質

指一天清醒時，對不同情況所呈現快樂或不快樂，和悅或不悅的情緒表現比例。情緒本質正向的孩子是大家的開心果，處處給人帶來歡樂跟笑聲，這些孩子具備良好的情緒基礎，父母可協助孩子繼續保持，但是要注意，孩子可能因過度正向而隱藏了真正的問題，無法看到事務的全貌，可以多與孩子分享生活中的喜怒哀樂，分析事情的背後因素，以協助孩子培養出更出色的性格特質。情緒本質負向的孩子是天生的分析家與評論家，總可以看到別人沒有看到的問題，發現不完美之處，所以表情經常比較嚴肅，或是因為緊張無法放鬆、露出笑容。雖然情緒本質一部分是與生俱來的，但也反映孩子所處的環境，平時父母若能引導孩子正向思考或說出不安的情緒，孩子就能學會用好的態度和表情來面對事物，成為一位經常面帶笑容，自在從容的孩子。

# 您想進一步認識自己與孩子嗎？



親愛的爹地／媽咪：

感謝您帶領孩子一起走進音樂、舞蹈的藝術殿堂，音樂童年不只是一個教育機構，也提供親子一個分享教養觀念的交流園地，並在您加入音樂童年之初，免費為您建置一個專屬您的幸福家庭平台，在這個平台上，您可以享受以下線上服務：

選 單	內 容 說 明
我的家真可愛	提供一個「家庭生活點滴」及「家庭旅遊」的分享園地
親親我的寶貝	「建置孩子的專屬成長紀事」：您可以將分校在粉絲頁中上傳的課程照片或結業表演下載、紀錄、編輯，或將孩子的成長點滴、童言童語記錄下來，為孩子寫下學習檔案。
父母私房圖書館	「24小時把專家請回家」：提供完善的教養說明書，包括兒童發展、教養教育、才藝教育……SI專家都已系統化分類，彙整出不同的教養資訊提供給您參考。
關於音樂童年	「音樂童年最新消息與資訊分享」：透過實虛整合，提供音樂童年線上音樂、律動互動遊戲，讓親子也可以在家玩音樂。
SI鑑診服務	「施作SI家庭評量」：隨時掌握孩子各階段的發展狀況，並可獲得超值家庭評量解說12分鐘、評量報告等服務。
幸福百貨	「幸福百貨服務」：提供健康、安全的優良食品，多元種類供您選擇，讓您為全家人的健康把關。

## 如何開始使用平台？

待您完成音樂童年課程報名手續後，即可跟課務專員索取一份「音樂童年幸福家庭平台」的網址、帳號和密碼，開始替寶貝施作評量，體驗線上專家課程，利用平台為孩子留下珍貴的成長紀錄。

您的專屬幸福家庭平台網址如下：

[edu.secda.info/peekaboo\\_](http://edu.secda.info/peekaboo_)

您的專屬家庭「平台及評量帳密」：

帳號

密碼

