



蘇東坡——

讓中國人共享千年
的大文豪

壹、東坡印象

- 李公麟 扶杖醉坐圖，清人翁方剛謂最近東坡形貌
- 次韻子瞻寄賀生日：頎然仲與寂
- 謁蘇子瞻因寄：紫瞳奕奕雙眉垂
- 傳神記：吾嘗於燈下顧自見頰影，
- 使人就壁模之，不作眉目，
- 見者皆失笑，知其為吾也。



壹、東坡印象



- 邵氏聞見後錄：秦少遊在東坡坐中，或調其多髯者。少遊曰：『君子多乎哉？』東坡笑曰：『小人樊須也。』
- 鬍鬚多的都是小人

壹、東坡印象



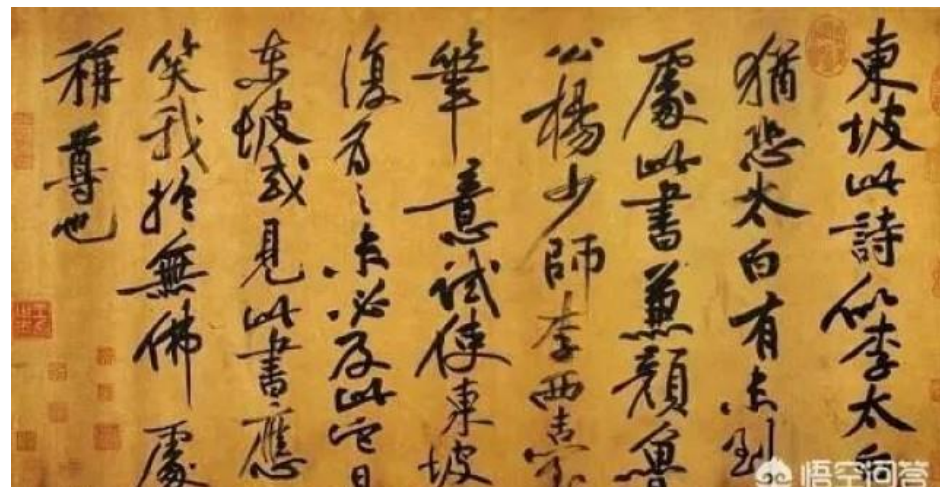
- 三晶(4一么√)飯：
- 一撮鹽，一碟生蘿蔔，一碗飯
- 三毳飯
- 劉貢父

壹、東坡印象

- 為民生著想：東坡畫扇
- 書畫成就
- 武官姚麟請文官韓宗儒向蘇軾索書法，以羊腿為代價，韓宗儒寫信給蘇軾，蘇軾回信後。就把信送給姚麟，換羊腿
- 後為黃庭堅識破，蘇軾不回信，謂使者曰：本官今日不殺羊
- 李公麟畫擲骰子的人，六顆骰子皆為六點，觀者皆張口看，東坡云：只有閩南人呼六是張嘴

師徒印象：樹梢掛蛇與石壓蛤蟆

- 《獨醒雜志》卷三：東坡曰：「魯直(黃庭堅字)近字雖清勁，而筆勢有時太瘦，幾如樹梢掛蛇。」山谷曰：「公之字固不敢輕論，然間覺褊淺，亦甚似石壓蛤蟆。」二公大笑，以為深中其病」



兄弟與妻子

- 蘇軾〈送美叔詩〉：「我生二十無朋儔，當時四海一子由。」
- 蘇軾〈初別子由〉：「我少知子由，天資和而清。好學老益堅，表里漸融明。豈獨為吾弟，要是賢友生。」
- 蘇轍：「扶我則兄，誨我則師」
- 蘇軾：「豈是吾兄弟，更是賢友生」，「子由之文實勝樸，而世俗不知，乃以為不如」。
- 《宋史·蘇轍傳》：「轍與兄進退出處，無不相同，患難之中，友愛彌篤，無少怨尤，近古罕見。」
- 蘇轍〈為兄軾下獄上書〉：「東坡何罪？獨以名太高……今臣螻蛄之誠，雖萬官，不及贖兄軾，非敢望末減其罪，但得免下獄死為幸……」

兄弟與妻子：王弗

- 〈亡妻王氏墓誌銘〉：君諱弗，眉之青神人，鄉貢君以言通進士方之女。生十有六年，而歸於軾。有夫人，皆自能通之未嫁，事父母，既嫁，事吾先君、先夫，未嘗其敏而謹肅聞。其後軾有所忘，君輒能記之始，不知其者靜也。……將死之歲，其言多可聽，類有識者死也，蓋年二十有七而已。
- 〈江城子〉：十年生死兩茫茫

兄弟與妻子：王閏之

- 王蘇弗過堂妹王閏之小蘇軾11歲 21歲出嫁 32歲娶 生蘇迨、蘇過跟隨蘇軾26年，一起經歷蘇軾的人生起伏
- 〈祭亡妻同安郡君文〉：婦職既修，母儀甚敦。三子如一，愛我孰惟。祭出曰饋有同穴，妻天哉田？尚蹈此言。菽水不盡呼哀哉！
- 湖州的被逮，「老幼幾怖死」，情急之下王閏之將招致災禍
- 〈後赤壁賦〉：婦曰：『我有斗酒，藏之久矣，以待子不時之須。』於是攜酒與魚，復游於赤壁之下。

兄弟與妻子：朝雲

- 王朝雲（1063 - 1096）12 歲為蘇軾婢，18 歲為妾，21 歲生子遁，早夭。與蘇軾生活23年。
- 〈朝雲墓誌銘〉：敏而好義……忠敬若一。紹聖三年七月壬辰，卒於惠州，年三十四。八月庚申，葬之豐湖之上棲禪山寺之東南。
- 學士一肚皮不合入時宜。
- 蝶戀花：
花褪殘紅青杏小。燕子飛時，綠水人家繞。枝上柳綿吹又少。
天涯何處無芳草。
- 牆裏鞦韆牆外道。牆外行人，牆裏佳人笑。笑漸不聞聲漸悄。
多情卻被無情惱。

貳、家世 - - 眉州三蘇

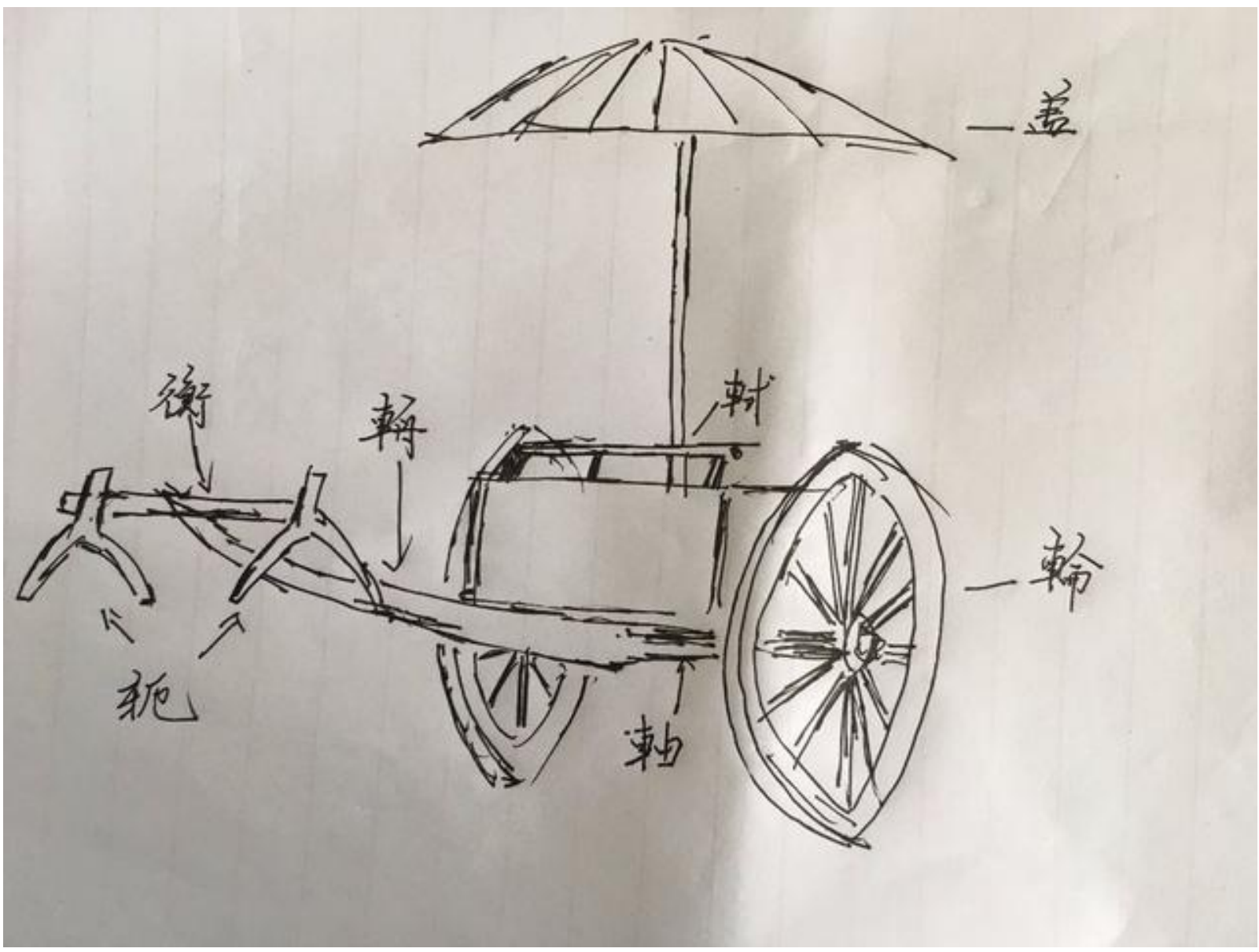


- 蘇洵：字明允，號老泉。
- 蘇轍：字子由，號穎濱遺老。
- 蘇軾〈初別子由〉：「我少知子由，天資和而清。好學老益堅，表裡漸澄明。豈獨為吾弟，要是賢友生。」
- 小蘇說大蘇：「撫我則兄，誨我則師。」
- 《宋史》論其兄弟：「患難之中，友愛彌篤，無少怨尤，近古罕見。」

蘇洵《名二子》

- 輪、輻(車輪上湊集于中心軸上的直木)、蓋、軫(車廂底部四面的橫木)，皆有職乎車。而『軾』若無所為者。雖然，去軾，則吾未見其為完車也。軾乎，吾懼汝之不外飾也！天下之木莫不由轍。而是言車之功，轍于焉。雖然，車仆馬斃，而患亦不及轍。是轍者善處禍福之間也。轍乎，吾知勉矣！





衡

輅

轅

軛

軸

輪

蓋



參、生平一、少年成名

• 嚴父慈母 言傳身教

• 七月十三日，至儋州十餘日矣，淡然無一事。學道未至，靜極生愁，夜夢如此，不免以書自怡。

• 夜夢嬉遊童子如，父師檢責驚走書。

• 計功當畢《春秋》余，今乃始及桓莊初。

• 怛然悸寤心不舒，起坐有如掛鉤魚。



生平一、少年成名

- 嚴父慈母 言傳身
- 10歲父親蘇洵赴京師遊學，，母程氏親自授讀
- 母親程氏授〈後漢書范滂傳〉：
「軾若為滂，夫人亦許之否乎？」
「汝能為滂，吾顧不能為滂母耶？」



生平一、少年成名

- 22歲：仁宗嘉祐2年（1057AD）與轍同中進士
- 〈刑賞忠厚之至論〉得歐陽脩青睞
- 蘇軾在科考的文章中，引用了一個典故：「當堯之時，皋陶為士，將殺人。皋陶曰，殺之三。堯曰，宥之三。」
- 初，曹操攻屠鄴城，袁氏婦子多見侵略，而操子丕私納袁熙妻甄氏。融乃與操書，稱「武王伐紂，以妲己賜周公」。操不悟，後問出何經典。對曰：「以今度之，想當然耳。」（范曄：《後漢書·鄭孔荀列傳》）

生平一、少年成名

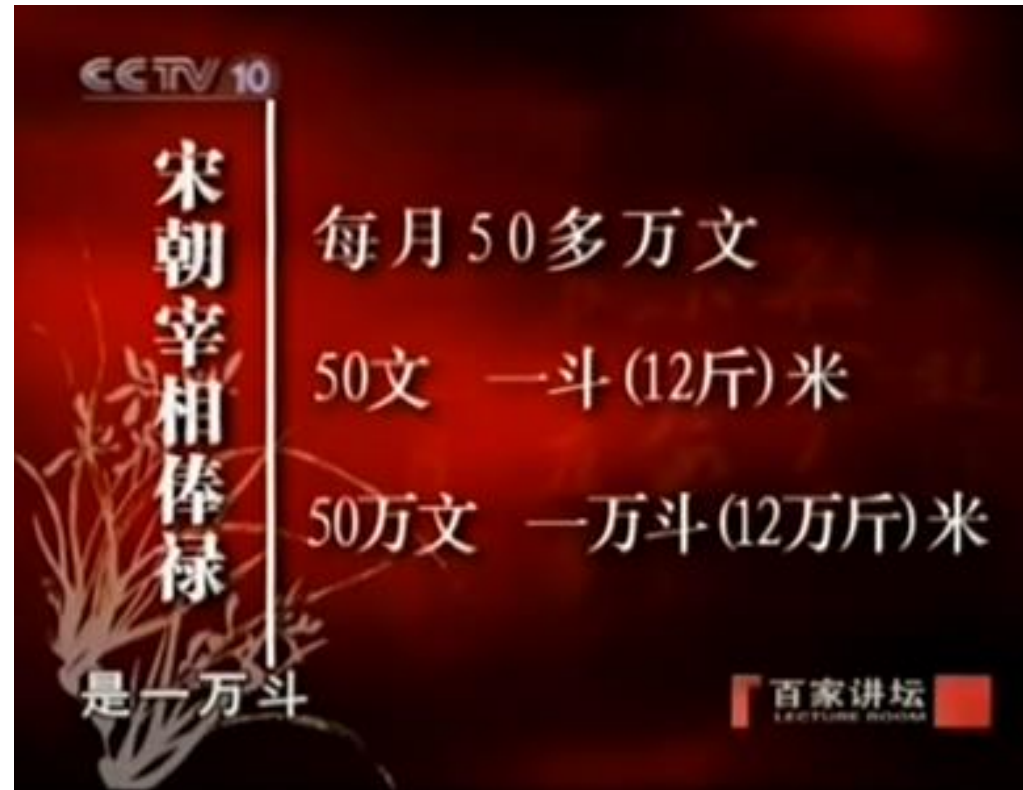
- 22歲制科考試三等
- 北宋建國以來100年只有吳育獲得第三次等
- 制科考試：
- 不定期舉行
- 需有人推薦、預試、殿試
- 南北宋300年舉辦22次，錄取41人同時期進士錄取40000人

生平二、初出茅廬

- 大理評事簽書鳳翔府判官
- 知府陳公弼嚴以待之，齟齬之
- 28歲作〈凌虛臺記〉
- 物之廢興成毀，不可得而知也。昔者荒草野田，臺皆不露之廢知。物所蒙成毀，相虺尋於無窮，則方臺之復爲荒草野田，臺皆不露之廢知也。……
- 夫臺猶不乎恃者以長久，而況自足，事則過矣。蓋世往而足恃來者，夫者而不在乎恃者以長久，而況自足，事則過矣。蓋世往而足恃來者，

生平二、初出茅廬

- 30歲回到朝廷，擔任判官誥院，與參知政事王安石針鋒相對



生平二、初出茅廬

蘇軾反對新法的原因：

1. 不主張體制改革 / 用人制度
2. 反對強行改革 / 循序漸進
3. 與反對派關係密切



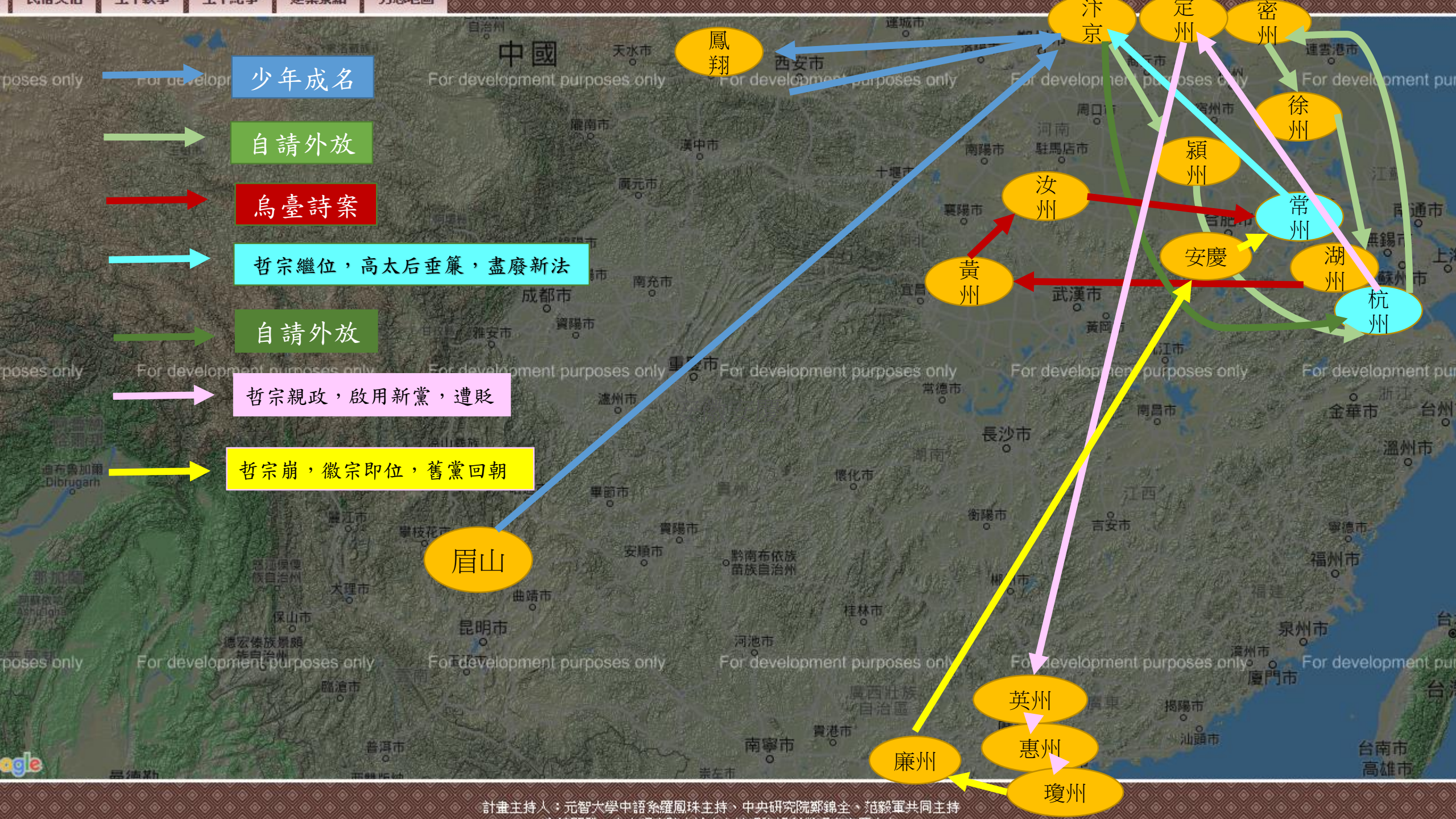
蘇軾如果生在今日，會同意年金改革嗎？

生平二、初出茅廬

- 蘇軾對王安石的文字學嗤之以鼻
- 王安石：「波」者「水」之「皮」也。
- 蘇東坡：「波」若是「水」之「皮」，
- 則「滑」是「水」之「骨」，
- 而人需喝上千口水方可「活」。

生平二、初出茅廬

- 蘇軾對王安石的文字學嗤之以鼻
- 宋神宗2次想提拔蘇軾，王安石以蘇軾人品不正反對
- 蘇軾自請外放→安徽穎州知州→被王安石改為安徽穎州通判 / 神宗改為杭州通判(飲湖上初晴雨後)→密州(江城子、水調歌頭)→徐州(黃河決堤)→元豐2年1079年44歲湖州知州



三、大難臨頭

- 蘇軾在外八年，朝廷多有變化
- 王安石6年間2次罷相
- 司馬光不問朝政 撰資治通鑑
- 朝中人物剩三類
- 宋神宗
- 宰相王珪 / 三旨宰相
- 王安石門生與所提拔的人：李定、舒亶、何正臣



三、大難臨頭

- 蘇軾被攻擊的原因
- 1. 名氣大、聲望高
- 2. 寫過抨擊新法的詩文
- 3. 有重返朝廷的趨勢



三、大難臨頭

- 蘇軾的罪狀：
- 1. 不學無術
- 2. 無視朝廷
- 3. 蠱惑人心
- 4. 詆毀聖譽



三、大難臨頭

- 〈湖州謝上表〉
- 性資頑鄙，名跡堙微。議論闊疏，文學淺陋。凡人必有一得，而臣獨無寸長。……
- 知其愚不適時，難以追陪新進；察其老不生事，或能收養小民



* 烏臺詩案

- 元豐二年七月，譏切時政，被捕入京。
- 八月，下御史臺獄。
- 途中想過投江，入獄也準備藥物，以為自殺所用
- 「是處青山可埋骨，他時夜雨獨傷神。
與君世世為兄弟，又結來生未了因。」
- 十二月，貶黃州團練副使
-

〈予以事繫御史臺獄，獄吏稍見侵，自度不能堪，死獄中，不得一別子由，故作二詩授獄卒梁成，以遺子由，二首〉

- 聖主如天萬物春，小臣愚暗自亡身。
- 百年未滿先償債，十口無歸更累人。
- 是處青山可埋骨，他年夜雨獨傷神。
- 與君前世為兄弟，又結來生未了因。
- 柏臺霜氣夜淒淒，風動琅璫(擬聲詞)月向低。
- 夢繞雲山心似鹿，魂驚湯火命如雞。

• 〈山村五絕〉：


• 「贏得兒童語音好，一年強半在城中」，是指責「青苗法」的有名無實

• 「豈是聞韶解忘味，爾來三月食無鹽」，是譏刺「鹽法」行之太急



• 〈八月十五日看潮〉：

• 「東海若知明主意，應教斥鹵變桑田」，是反對「農田水利法」，譏刺興修水利；……總之，自己的詩作都是些「諷刺新法」、「攻擊朝廷」、「怨謗君父」的大毒草。



〈王復秀才所居雙檜〉

- 「凜然相對敢相欺，直幹凌空未要奇。
- 根到九泉無曲處，世間惟有螯龍知。」

三、大難臨頭

- 宰相張方平 寫信要求赦免蘇軾 地方官員不敢上呈 命子張恕送去，張恕到京不敢上呈（why？影響？）
- 偉大君王不能在聖明時代殺知識分子
- 宰相吳充：陛下以堯舜為法，薄魏武固宜，然魏武猜忌如此，猶能容禰衡，陛下不能容一蘇軾，何也？
- 太皇太后：「官家大赦可免，但放了蘇軾足矣！」
- 王安石：「安有聖世而殺才士乎？」（宋朝不殺士，這是已經建國百年之久的北宋祖訓）
- 宋神宗派「密探」入監獄探蘇軾是否心中有鬼：「朕知道蘇軾胸中固無事也」
- 12月28日 黃州團練副使本地安置不得簽署公事

三、大難臨頭

- 蘇軾 十二月二十八日，蒙恩責授檢校水部員外郎黃州團練副使，復用韻二首(其一)宋神宗元豐二年(1079年)
- 〈十二月二十八日，蒙恩責授檢校水部員外郎黃〉
- 卻對酒杯疑是夢，試拈詩筆已如神
- 此災何必深追咎，竊祿從來豈有因。
- 不可救藥的樂觀主義

四、瀟灑東坡

- 黃州困境
- 1. 經濟開銷
- 2. 屋舍問題
- 3. 飲食問題



四、瀟灑東坡

- 「吾上可陪玉皇大帝，下可以陪卑田院乞兒。眼前見天下無一個不好人。」（宋代賈似道《悅生隨抄》）
- 蘇軾以赤子之心交朋友

四、瀟灑東坡

- 需要潘家錯放水
- 更需劉家為甚酥



四、瀟灑東坡

• 答秦太虛書

百挑法。過又老慮得畫耘預不用賈須用旦此不日平，客成，儉上賓渠節樑待到自屋以水痛掛，但，者畫。塊盡經之十不作憂三用別甚為貯，私斷別時，筒至少錢竹，不百大餘口五以有人千仍歲，四，一事絕取又支一既便去可無入朔藏尚都廩月即中中黃，每，囊胸到十一。此初五取也。

• 能，蜀，官與不口減土曹欲，樊不如州！隔店，鹿黃乎所酒餘、矣。濤作尺麀看濟風，長、人既。為者芋牛借不也往生大、喜豈笑往潘，豬，事一，有多，行吾髯中又極方隨，掀邑。柿北卷事見在厭裨如萬數想生不橘肉書此，王日柑羊載視此人數。。，虛至蜀至釀致之太讀有，醇可定。展，黍自路胡會。絕炊亦水酒作耳佳雞酒有監喜盡水殺村，亭，紙山為，十岐饌但，能下二。庖，昌生店米錢善窮武王至斗論家無岸則徑縣不皆者對，舟外蟹，言居歸小。、人虛所即棹中魚數太

四、瀟灑東坡

- 答李端叔書

- 得罪以來，深自閉塞，扁舟草履，放浪山水間，與漁樵雜處，往往為醉人所推罵。輒自喜漸不為人識，平生親友，無一字見及，有書與之亦不答，自幸庶幾免矣。足下又復創相推與，甚非所望。

-

- 木有癭，石有暈，犀有通，以取妍於人，皆物之病也。謫居無事，默自觀省，回視三十年以來所為，多其病者。足下所見，皆故我，非今我也。

四、瀟灑東坡

- 與王元直：黃州真如在井底
- 答濠州陳章朝請二首之一
- 「某臥病半年，終未清快。近復以風毒攻右目，幾失明」
- 有人勸他眼疾要忌肉，蘇軾非但聽為何，不忌，還寫了個段子：『我與子何厚，我何薄？』



五、東山再起

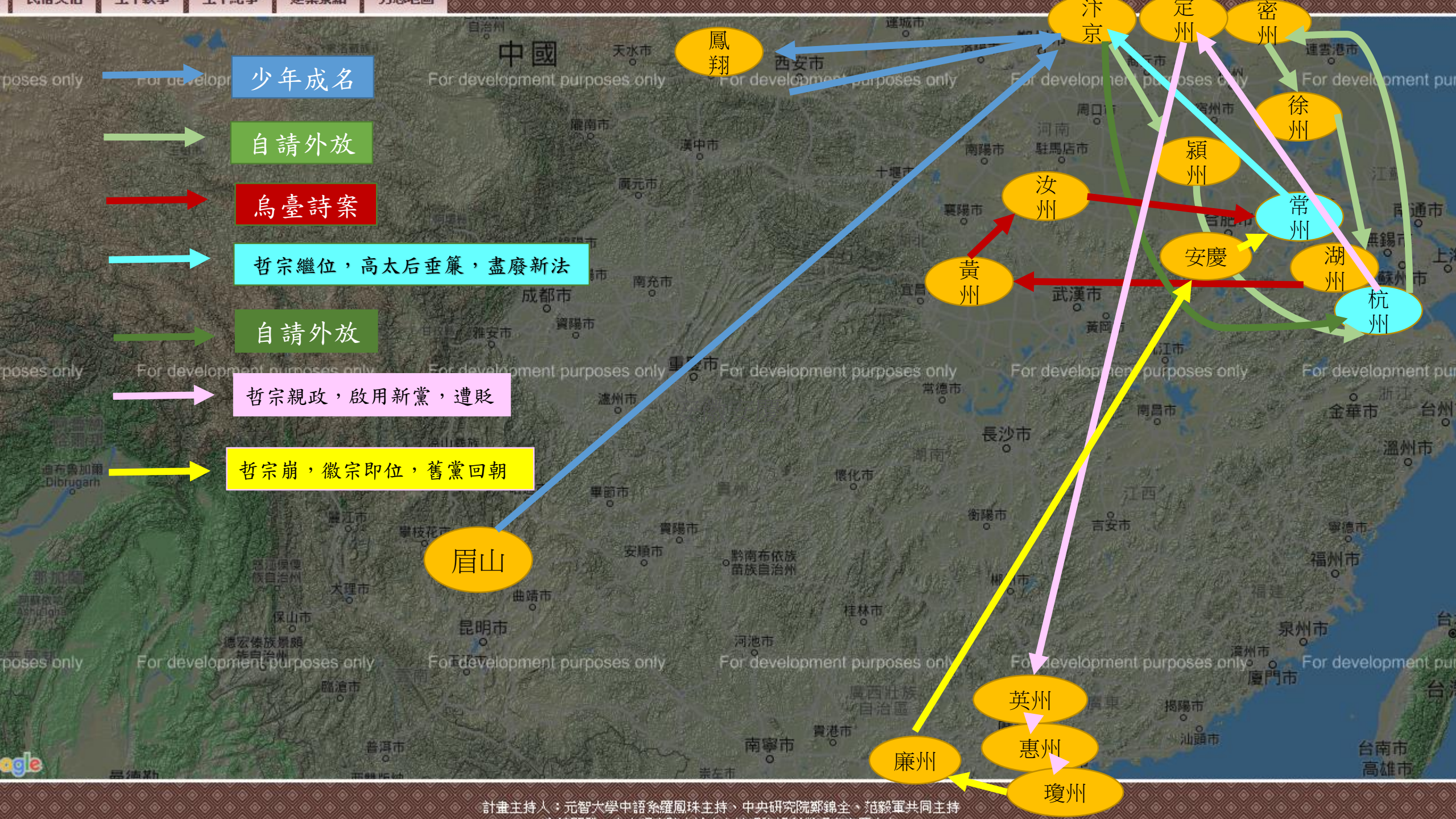


- 宋神宗將蘇軾由黃州團練副使改判為汝州團練副使
- 蘇東坡拜訪王安石（政治影響力猶在）
- 《曲洧舊聞》：
- 東坡自黃徙汝，過金陵，荆公野服乘驢，謁於舟次，東坡不冠而迎，揖曰：「軾今日敢以野服見大丞相。」荆公笑曰：「禮豈為我輩設哉！」

五、東山再起

- 〈次荊公韻四絕〉
- 騎驢渺渺入荒陂，
- 想見先生未病時。
- 勸我試求三畝宅，
- 從公已覺十年遲。





五、東山再起

- 汝州團練副使，常州安置，不得簽書公事
- 蘇軾請求不去汝洲，住在常州
- 西寧八年3月5日38歲的神宗駕崩，10歲哲宗繼位，高太后垂簾，盡廢新法，啟用65歲的司馬光擔任宰相：元祐更化
- 1085年5月至1086年9月，短短17個月間由犯官升為三品大員

五、東山再起

CCTV 10

苏轼升迁时间表

正三品

公元1085年 苏轼50岁

五月六日 登州知州
九月十八日 礼部郎中
十二月十八日 起居舍人

公元1086年 苏轼51岁

三月十四日 中书舍人
九月十二日 翰林学士
知制诰

百家讲坛
LECTURE ROOM

六、知難而退

- 與司馬光衝突
- 司馬光死後變本加厲
- 洛蜀黨爭
- 「子於是日哭，
- 則不歌。」
- 蘇悵然而反，曰：
- 「麀糟陂裡叔孫通也」
- 元祐四年1089重返西湖

CCTV 10

北宋时期三大政治派别

| | |
|--------|----|
| 程氏兄弟为首 | 洛党 |
| 苏轼兄弟为首 | 蜀党 |
| 司马光为首 | 朔党 |

以司马光为首的朔党

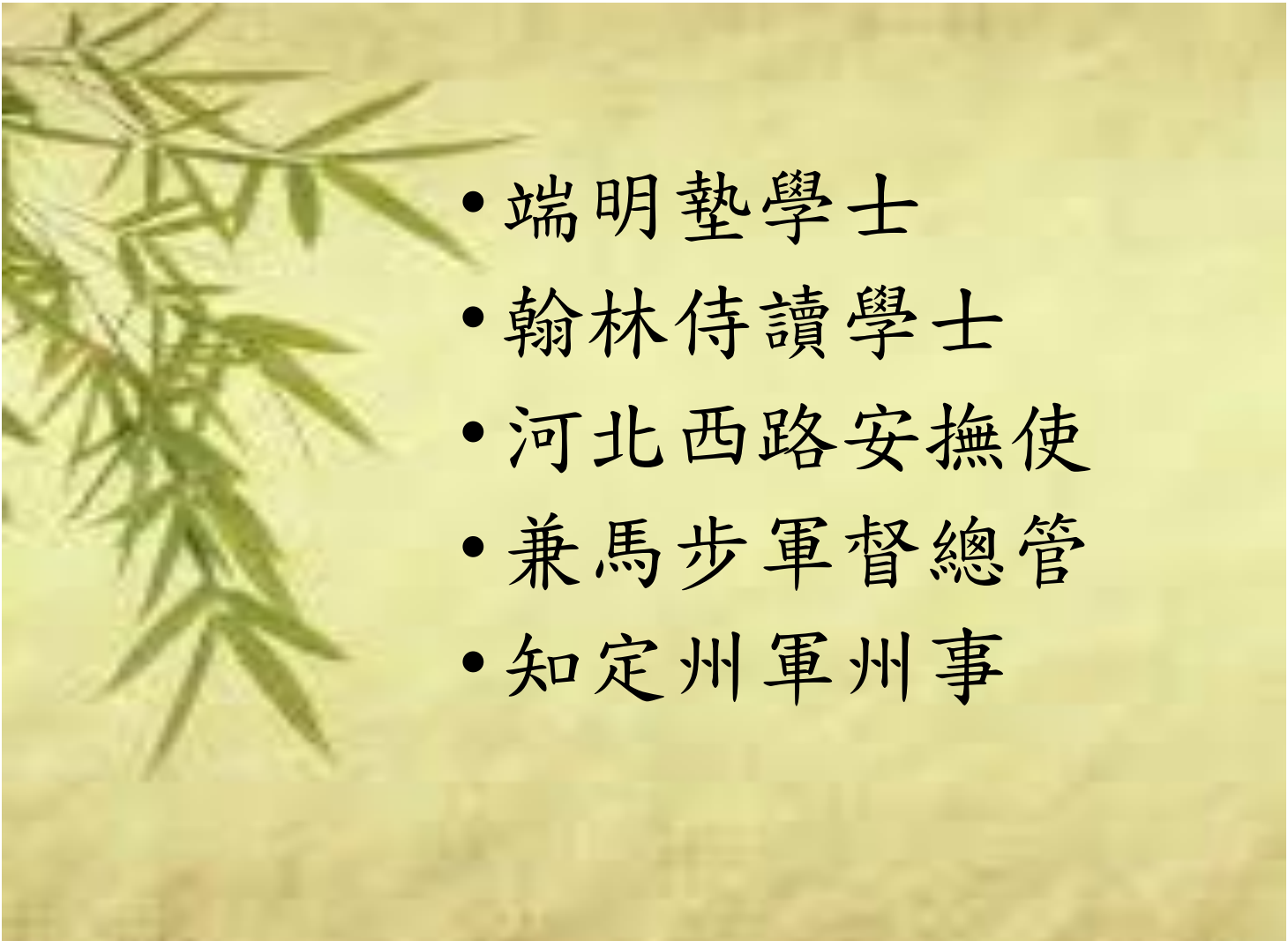
百家讲坛
LECTURE ROOM

七、紹聖革新，罷黜舊黨，遠貶海南

- 元祐8年 9月3日 太后逝世
- 9月4日 哲宗恢復新黨換官
- 9年4月12日 改元紹聖 / 革新變法




七、紹聖革新，罷黜舊黨

- 
- 端明塾學士
 - 翰林侍讀學士
 - 河北西路安撫使
 - 兼馬步軍督總管
 - 知定州軍州事

七、紹聖革新，罷黜舊黨，遠貶海南

- 第一道詔令
- 取消端明摺學士
- 取消翰林侍讀學士
- 罷定州知州
- 以左朝奉郎責知英州
- (正六品)

七、紹聖革新，罷黜舊黨，遠貶海南

- 
- 第二道詔命
 - 充左承議郎
 - 仍知英州
 - (六品下)

七、紹聖革新，罷黜舊黨，遠貶海南

- 第三道詔命
- 合敘復日未得與敘復
- 仍知英州
- (六品下)

七、紹聖革新，罷黜舊黨，遠貶海南

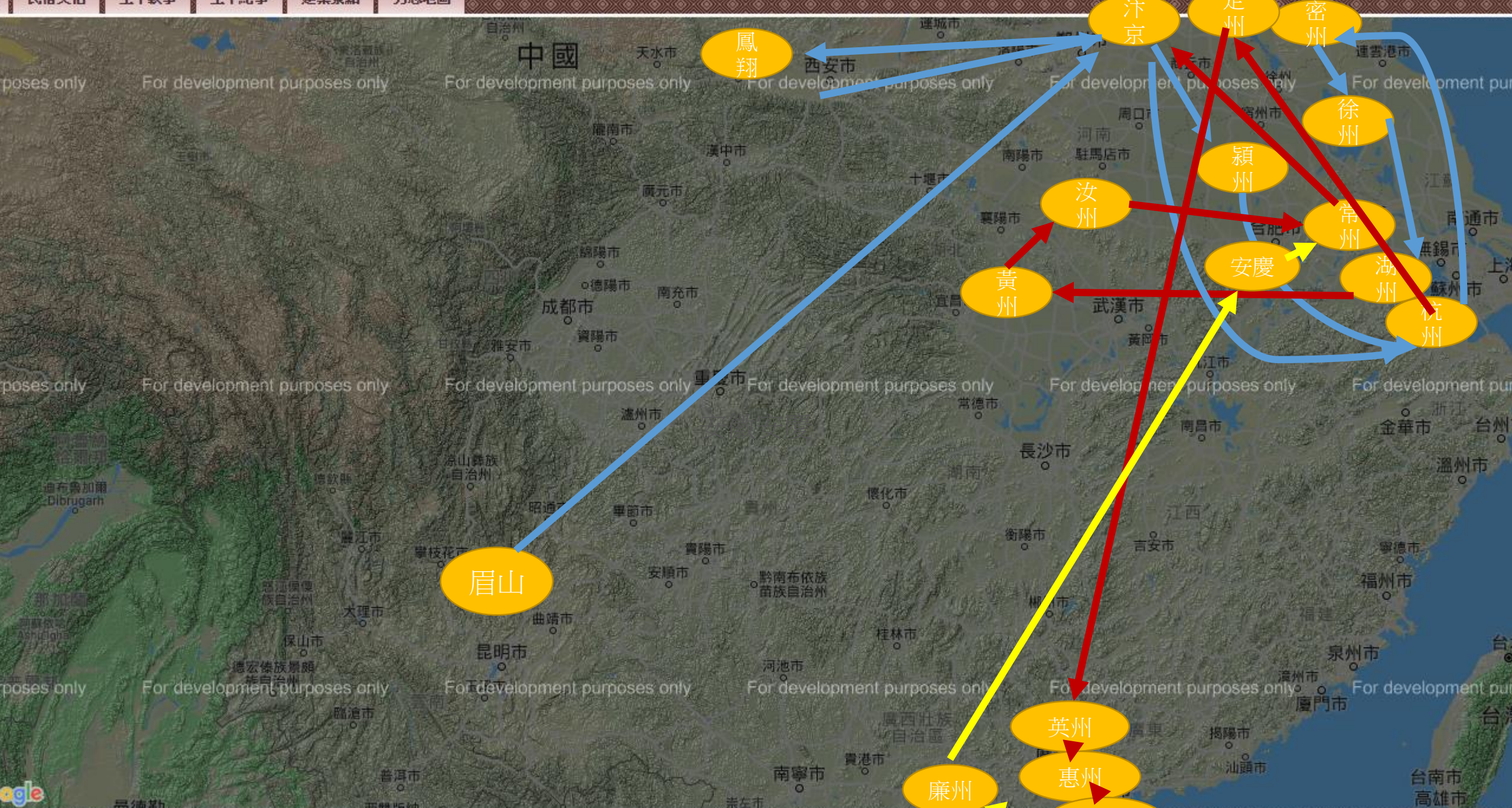
- 第四道詔命
- 撤銷左承議郎
- 任建昌軍司馬
- 惠州安置
- 不得簽書公事

七、紹聖革新，罷黜舊黨，遠貶海南

- 第五道詔命
- 撤銷建昌軍司馬
- 任寧遠節度副使
- 仍惠州安置
- 不得簽書公事

七、紹聖革新，罷黜舊黨，遠貶海南

- 第六道詔命
- 則授瓊州別駕
- 昌化軍安置
- (海南省儋縣)
- 不得簽書公事



七、紹聖革新，罷黜舊黨，遠貶海南

- 生活條件更苦
- 身體更弱
- 前途未卜
- 五年中降十幾官階 62歲
- 惠州 買羊脊骨 似吃螃蟹



七、紹聖革新，罷黜舊黨，遠貶海南

- 〈與程秀才書〉
- 此間食無肉，病無藥，
- 居無室，出無友，
- 冬無炭，夏無寒泉，
- 然亦未易悉數（全部說完），
- 大率皆無耳



八；困厄不忘養生

- 謫居三適：
- 旦日理髮
- 五窗坐睡
- 夜臥濯足



八：困厄不忘養生

- 〈夜臥濯足〉
- 況有松風聲，釜鬲鳴颼颼。
- 瓦盎深及膝，時復冷暖投。
- 明燈一爪剪，快若鷹辭鞴。
- (《又，皮製的護臂套》)
- 鬲：ㄉㄛˋ，炊具。



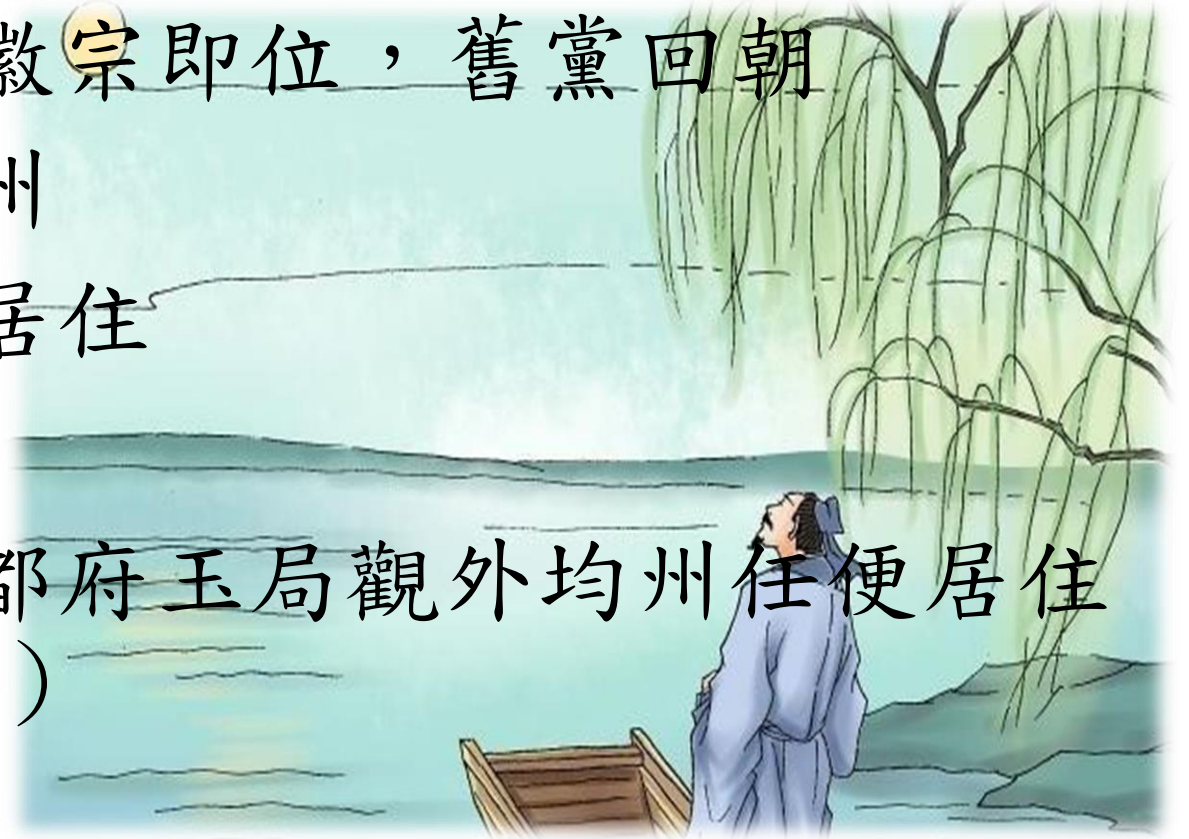
八：困厄不忘養生/記遊松風亭

- 余嘗寓居惠州嘉祐寺，縱步松林，意謂此如雷霆，風止息。如何得歇？不得處！由是人悟甚麼。間掛鉤之魚，忽得解脫。鼓聲如雷，當甚麼。此進則死敵，退則死法，當甚麼。時也不妨熟歇（好好歇息一番）。



九、哲宗駕崩，舊黨回朝

- 哲宗元符三年哲宗崩，徽宗即位，舊黨回朝
- 二月以瓊州別駕遷內廉州
- 四月舒州團練副使永州居住
- 六月從海南島出發
- 十一月復朝奉郎提舉成都府玉局觀外均州任便居住
(七品 隨意住 選擇常州)



九、哲宗駕崩，舊黨回朝

- 65歲，往常州路上，氣候炎熱
- 6月1日痢疾
- 6月2日吃黃耆粥
- 蘇軾在船中，真州河水臭氣沖天
- 請蘇轍把他葬在嵩山之下，並替他寫墓誌銘
- 6.12離開真州，去常州，遇見老友錢濟明
- 7.12
- 為錢濟明書寫詩文
- 7.18病重，喚子交代後事

十、東坡之死

- 蘇轍〈亡兄子瞻端明墓志銘〉：
- 「未終旬日，獨以諸子侍側，曰：『吾生無惡，死必不墜。』」

十、東坡之死

- 7.23 與長老維琳交談，給維琳寫詩，談自己對佛教與生死的看法
- 7.28 彌留
- 琳叩耳大聲曰：「端明宜勿忘西方！」
- 蘇軾：「西方不無，但個裡著(力)不得。」

十、東坡之死

- 世雄(錢濟明)云：
- 「固先生平時履踐，至此更須著力。」
- 蘇軾：「着力即差。」語絕而逝。
- 建中靖國元年1101.7.28逝世

《白題金山畫像》

- 心似已灰之木，身如不繫之舟。
問汝平生功業，黃州惠州儋州。
- 《金山志》：「李龍眠（公麟）畫東坡像留金山寺，後東坡過金山寺，自題。」
- 《莊子·齊物論》：「形固可以使如槁木，而心固可使如死灰乎。」
- 《莊子·列禦寇》：「巧者勞而智者憂，無能者無所求，飽食而遨遊，泛若不系之舟」。

❖ 延伸思考

- 1. 東坡一生中，令你印象最深刻的是事件是？為甚麼？
- 2. 遠貶海南之後，東坡是否還有東山再起的想法？為甚麼？
- 3. 東坡大起大落的人生起伏，對你的啟發是？

